

## PROGRAMME DE FORMATION ANIMATEUR MODULE 1 - ANIMER

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Etre capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Etre capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Etre capable d'adapter sa posture à la situation
- Etre capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Etre capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum

### III - DUREE

L'action de formation Animateur Module Animer sera d'une durée de 14 heures.

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### V - CONTENUS

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages

- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## **VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

**Coordonnateur de la formation :** Vanessa MARTINEZ - [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com) – 06.26.38.06.54

**Effectif en formation :** 35 stagiaires maxi

### **Date et lieu de la formation :**

- Du samedi 27 octobre 2018 à 10h au dimanche 28 octobre 2018 à 17h
- Complexe sportif Rémy Berranger – Rue Croix aux Potiers – 35131 Chartres de Bretagne

**Accueil et hébergement :** Inter Hôtel La Chaussairie - 30 Avenue de la Chaussairie – Chartres de Bretagne

### **Frais de pension :**

- Tarif repas : 15 € - Prévoir un pique-nique pour le samedi midi
- Tarif nuit / pdj : 30 €
- Pour faire vos réservations : [cliquez ici](#)

### **Frais pédagogiques module 1 :**

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 94 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné) : 42 €

**Inscriptions :** sur l'extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr) – FFGymLicence / Formations

**DATE LIMITE INSCRIPTION ET RESERVATIONS :** 12 octobre 2018

### **Organisme de formation :**

Comité de Bretagne de Gymnastique - Cap Nord B - 4 Allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
 Tél : 02.23.46.73.81 - Email : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Site : <https://bretagne.ffgym.fr>  
 N° de Siret : 410 506 596 00049 - N° de déclaration d'activité : 53350816735