

PROGRAMME DE FORMATION AIDE ANIMATEUR

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum

III - DUREE

L'action de formation « Aide Animateur » sera d'une durée de 7 heures.

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

V - CONTENUS

- *Pour les Activités Gymniques Acrobatiques (AGA) et la GR :*
 - Présentation du programme Access Gym Général
 - Méthodologie d'animation de l'échauffement
 - Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques
 - Préparation, mise en place et animation de séances pédagogiques
 - Présentation de l'application Access Gym, gestion des évaluations, rencontres de proximité
- *Pour la Baby Gym :*
 - Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
 - Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public 3-6 ans

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.

Coordonnateurs pédagogiques :

- Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com (AGA)
- Stéphanie GILLETTE – steph.gillette@wanadoo.fr (GR)
- Jocelyne BAUDELOCHE – jocelyne.baudeloche@gmail.com (Baby Gym)

Effectif en formation : 20 stagiaires maxi

Dates - lieux de formation : 1 journée au choix

- ➔ AGA : *Samedi 10 novembre 2018 (de 10h à 19h)*
Complexe Rémy Berranger – Rue Croix aux Potiers – 35131 CHARTRES DE BRETAGNE
- ➔ GR : *Dimanche 11 novembre 2018 (de 9h à 17h)*
Complexe des Sternes – 9 Rue des Tourterelles – 22190 PLERIN
- ➔ Baby Gym : *Samedi 24 novembre 2018 (de 10h à 19h)*
Gymnase de la Tour d'Auvergne – 8 passage du Couëdic - 35000 RENNES

Frais pédagogiques :

- salarié OPCA : 140 €
- bénévole club : 47 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné) : 21 €

Frais de pension : Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Inscriptions : sur l'extranet du site ffgym.fr – FFGymLicence / Formations

DATE LIMITE INSCRIPTION : 20 octobre 2018

Organisme de formation :

Comité de Bretagne de Gymnastique - Cap Nord B - 4 Allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Tél : 02.23.46.73.81 - Email : secretariat@ffgymbretagne.com - Site : <https://bretagne.ffgym.fr>
N° de Siret : 410 506 596 00049 - N° de déclaration d'activité : 53350816735