

PROGRAMME DE FORMATION FORMATION CONTINUE FREESTYLE GYM

Découvrez la nouvelle activité mise en place par la FFGYM. La Freestyle Gym a fait officiellement son apparition à la rentrée, une activité inspirée de multiples pratiques (Parkour, Tricks, free-running, break...) proposant de l'acrobatie, des franchissements, des évolutions giratoires et des éléments de force. Elle est principalement destinée aux adolescents et aux jeunes adultes, à la recherche d'une activité fun, empreinte de liberté, de partage et d'encouragements.

Votre club souhaite intégrer cette activité à son programme ?

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Découverte par la pratique de ce nouveau concept et la spécificité de son animation.
- Découvrir les outils pédagogiques
- Organiser les séquences pédagogiques
- Appréhender la conception globale d'une séance

II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum – exceptionnellement, et sur demande, les jeunes de moins de 18 ans peuvent être autorisés à participer à cette formation mais le Comité Régional se dégage de toute responsabilité en dehors des heures de formations (prévoir autorisation parentale pour le temps de formation)

III - DUREE

L'action de formation Continue sera d'une durée de 14 heures réparties sur 2 jours

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité. Un référent Fédéral de la discipline (M. TAMAREL Benoit) et un intervenant du Parkour (M. LEXILUS Dominique)

V - CONTENUS

- Accueil et présentation de la formation
- Pratique personnelle sous la direction des formateurs
- Présentation et distribution des mallettes
- Organisation des séances animées par les stagiaires

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.

Coordonnateur de la formation : Fanny MOREL – fanny.morel@ffgym.fr

Effectif en formation : 20 stagiaires maxi

Date et lieu de la formation :

- Du samedi 16 février 2019 10h au dimanche 17 Février 17h
- Complexe sportif Des Omblais – Avenue de Moretonhampstead – 35830 BETTON

Hébergement et repas du soir : Organisation individuelle à la charge des participants

Repas du midi : Pique-nique à prévoir pour le samedi midi et réservation possible du repas sur place pour le dimanche midi

Frais de repas : Tarif repas : 15 € - Prévoir un pique-nique pour le samedi midi

Frais pédagogiques :

- salarié OPCA : 300 € (incluant la mallette pédagogique)
- bénévole club : 300 € avec une aide du CR 53 de 150 € portant à 150 € les frais à régler
- bénévole club conventionné : 300 € avec une aide du CR 53 de 200 € portant à 100 € les frais à régler
- un accompagnement financier supplémentaire peut être envisagé auprès de vos Comités Départementaux respectifs.

Inscriptions : [Cliquer ici](#)

DATE LIMITE INSCRIPTION ET RESERVATIONS : 6 février 2019

Organisme de formation :

Comité de Bretagne de Gymnastique - Cap Nord B - 4 Allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Tél : 02.23.46.73.81 - Email : secretariat@ffgymbretagne.com - Site : <https://bretagne.ffgym.fr>
N° de Siret : 410 506 596 00049 - N° de déclaration d'activité : 53350816735