



SAISON 2021/2022

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

SAISON 2021 / 2022



CATALOGUE FORMATIONS

SAISON 2021 / 2022



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

The logo of the Comité Régional Bretagne consists of a vertical bar with three colored segments: red at the top, white in the middle, and green at the bottom. To the right of the bar, the words 'COMITÉ', 'RÉGIONAL', and 'BRETAGNE' are stacked vertically in a blue, sans-serif font.



SOMMAIRE

FORMATION DES CADRES

FORMATION CONTINUE

FORMATION DES JUGES

**FINANCEMENT DES
FORMATIONS**



Vous êtes :

- passionné.e de gymnastique, vous souhaitez allier passion et plaisir,
- dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact.

Plusieurs branches de formation vous sont proposées dans cette brochure qui complète le catalogue de la formation de la Fédération. Vous y retrouverez les informations sur la formation des cadres et des juges organisée par le Comité de Bretagne de Gymnastique.

Retrouvez l'ensemble de ces informations sur le site bretagne.ffgym.fr.

CERTIFICATION QUALIOPi

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences.

Une étape importante pour garantir des formations respectant un référentiel qualité et étant un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Ainsi, nous pourrons poursuivre la professionnalisation des clubs et la formation continue des acteurs de la gym bretonne.

Qualiopi certifie la qualité et le niveau d'exigence de nos formations/formateurs.



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

LA FORMATION DES CADRES

LES DIPLÔMES ANIMATEUR FÉDÉRAL ET AIDE ANIMATEUR

Devenez animateur pour :

- Animer des groupes de jeunes, adultes et séniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice).

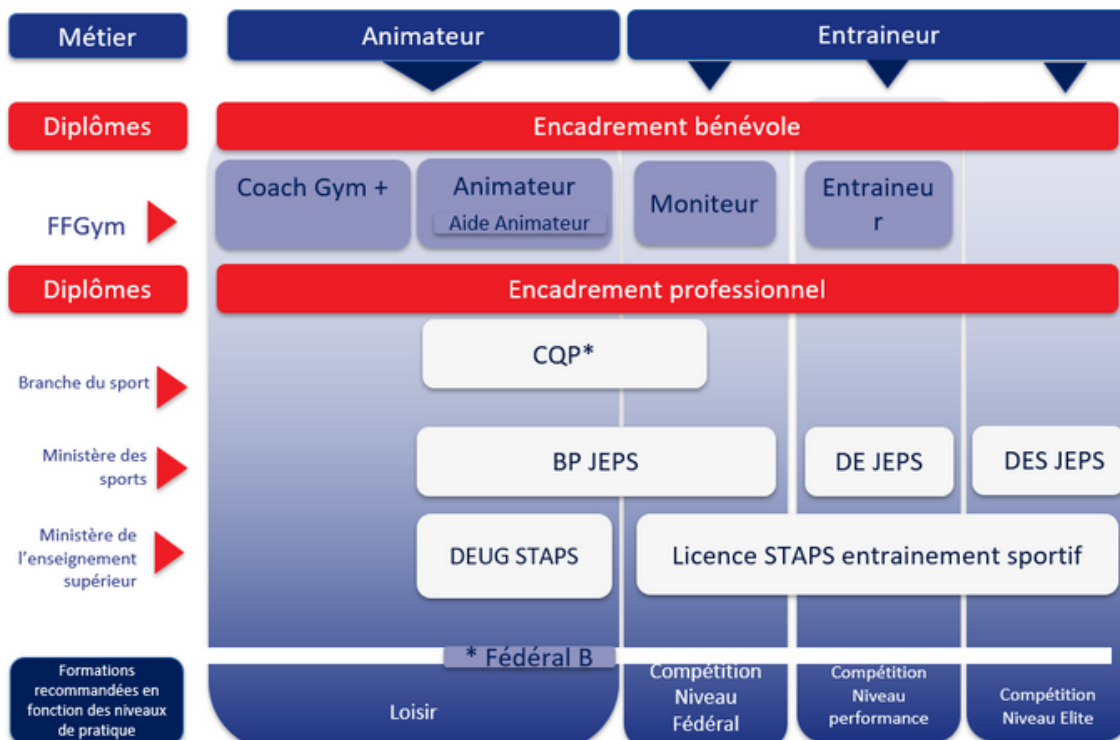


Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)

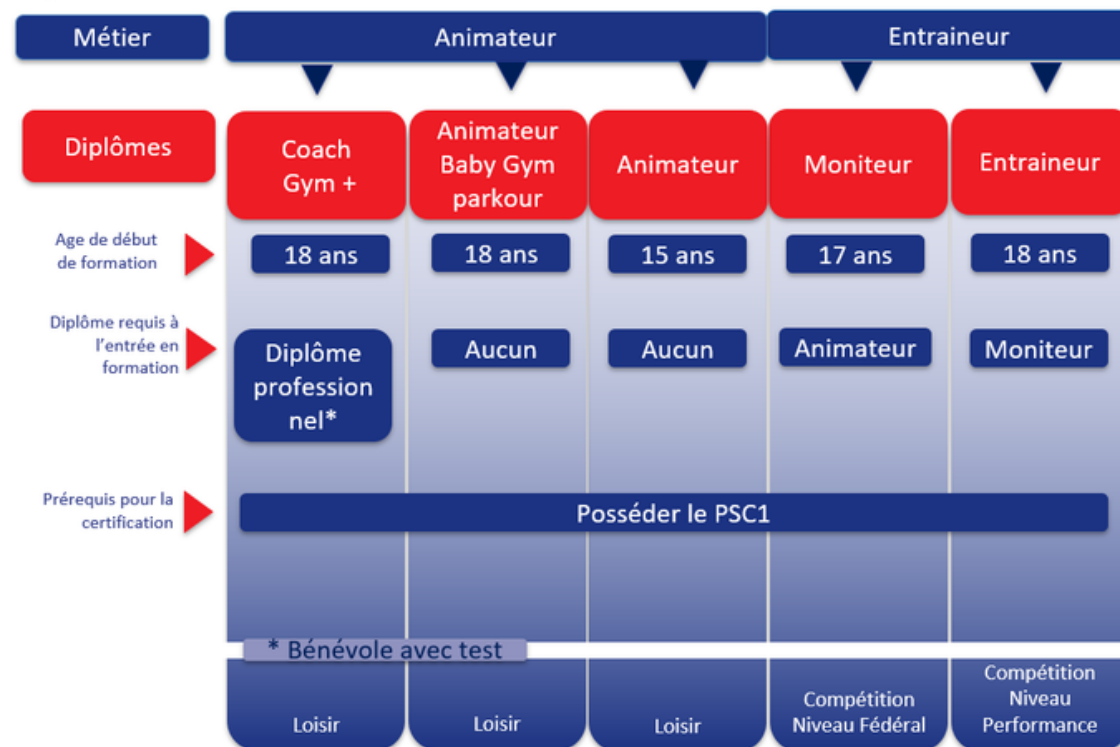
LA FORMATION DES CADRES



Les filières de formation fédérale et professionnelle



Conditions d'accès aux formations fédérales



FORMATIONS ANIMATEUR

- Animateur
Module 1/3 - Animer
GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE
- Animateur AGA
Module 2/3 - Access Gym Général
GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO
- Animateur
Module 2/3 - Access Gym Général
GR
- Animateur
Module 2/3 et 3/3
BABY GYM
- Animateur
Module 3/3 - Access Gym
GAC
- Animateur
Module 3/3 - Access Gym
GAF | GAM
- Animateur
Module 3/3 - Access Gym
GR
- Animateur
PK

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE
ANIMER
MODULE 1/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum (18 ans dans le cas d'une inscription BABY ou PARKOUR)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 14 h

Concerne l'ensemble des disciplines (GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Hébergement

Non géré par le Comité de Bretagne

Coordonnateurs pédagogiques

- pour les départements 22 et 35 : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr [06 77 04 23 18]
- pour les départements 29 et 56 : Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com [07 69 87 44 70]

Calendrier / Lieux

Samedi 16 octobre 2021 de 10h à 19h et

Dimanche 17 octobre 2021 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Rémy Berranger

Rue Croix aux Potiers - 35131 Chartres de Bretagne

ou

Samedi 6 novembre 2021 de 10h à 19h et

Dimanche 7 novembre 2021 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Jean Zay

Rue Pierre de Coubertin - 56600 Lanester

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 OCTOBRE 2021

Devenir animateur ? [Cliquez ici pour en savoir +](#)

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE

ANIMER

MODULE 1/3

Contenus

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR AGA

GAF | GAM | TR | TU | GAC | AÉRO
ACCESS GYM GÉNÉRAL
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 14 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Hébergement

Merci de prendre contact directement avec les CD concernés

Calendrier / Lieux

- CD 35/22 – Du samedi 13 novembre 2021 à 10h au dimanche 14 novembre 2021 à 17h à Fougères
- CD 56 – Du samedi 27 novembre 2021 à 10h au dimanche 28 novembre 2021 à 17h au Faouët [*lieu à confirmer*]
- CD 29 – Dimanche 21 novembre 2021 et dimanche 23 janvier 2022 à Brest

Merci de prendre contact directement avec les Comités départementaux concernés pour la tarification et adresses de formation.

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 OCTOBRE 2021

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

FORMATION ANIMATEUR AGA

GAF | GAM | TR | TU | GAC | AÉRO

ACCESS GYM GÉNÉRAL

MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 14 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Calendrier / Lieux

Dimanche 28 novembre 2021 de 9h30 à 17h
OU

Dimanche 30 janvier 2022 de 9h30 à 17h

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 12 OCTOBRE 2021

Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr [06 08 34 29 13]

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evulogym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

BABY GYM
MODULE 2 et 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 25 h

Répartition

- Module 2 : 12 h
- Module 3 : 13h

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 500 €
- bénévole club : 246 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 166 € (aide régionale)

Frais de pension

Gestion individuelle

Calendrier / Lieux

Module 2 et 3 : **samedi 18 au lundi 20 décembre 2021** (samedi de 13h30 à 19h, dimanche de 9h à 19h, lundi de 9h à 16h)

[lieu à déterminer]

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

QCM

Les responsables Baby Gym se déplaceront sur les départements.

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 DÉCEMBRE 2021

Coordonnateurs pédagogiques

- Jocelyne BAUDELOCHE - jocelyne.baudeloche@gmail.com [06 64 62 77 22]
- Solène DUFOUR - dufoursolene.gym@gmail.com [06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

BABY GYM
MODULE 2 et 3/3

Contenus

- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Structuration de séances : favoriser la mise en œuvre de séances Baby Gym adaptées au public
- Parentalité : permettre à l'animateur de mieux impliquer les parents dans la séance
- Musique, rythme et comptines : favoriser le développement de la coordination et de la dissociation des mouvements, grâce à l'utilisation du support musical, des jeux de rythmes et des comptines dans les séances de Baby Gym
- Méthodologie du programme Access Gym Général : mettre en œuvre les outils pédagogiques FFG en fonction du public
- Attitude de l'animateur face au référent affectif : savoir accompagner le référent affectif dans la relation avec son enfant (parentalité)
- Démarche QualiClub

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
 - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
 - Un QCM de 30 questions
 - Une séance pédagogique
 - Un entretien portant sur la séance pédagogique
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAC
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique
- Encadrer des séances de découverte Gymnastique Acrobatique
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAC (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base en GAC

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 14 h

Effectif en formation : 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir pique-nique pour le repas du midi

Hébergement

Non géré par le Comité régional

Coordonnateurs pédagogiques

- Floriane CHOTARD - floriane.chotard@hotmail.fr [06 59 38 47 35]

Calendrier / Lieux

Samedi 23 octobre 2021 de 13h30 à 19h et

Dimanche 24 octobre 2021 de 9h30 à 17h

Rue Pierre de Coubertin - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 NOVEMBRE 2021

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAC
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GAC : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Approche technique et constructions des apprentissages des éléments suivants en fonction des capacités physiques et techniques :
 - Caractéristiques générales des pyramides :
 - Positions de porteur, de voltigeur
 - Placements
 - Prises et contacts
 - Notion de tempo
 - Notions de rattrapes et de réception
- Principes de complexification des pyramides :
 - **En statique** : pyramides simples et variées utilisant des positions diversifiées de chaque partenaire : progression des montées debout sur les cuisses et les épaules, vers les positions de base (ATR, équerre, positions debout, positions horizontales) dans les mains de porteur, les changements de positions de base de porteur (descente assise, descente grand écart)
 - **En dynamique** : les éléments accompagnés, les premiers éléments avec envol : le tempo (synchronisation des actions préparatoires à l'impulsion) conduisant à la réalisation des chandelles sous toutes ses formes, les premières rotations transversales et longitudinales
 - **Élément de Sol** : souplesses avant/ arrière, roulade arrière ATR, valse, roue, rondade, saut de mains, flip arrière

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation par évaluation formateur en situation pédagogique
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAF | GAM
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins (saut, barres, poutre, sol) ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 21 h

Effectif en formation : 30 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 420 €
- bénévole club : 150 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 75 € (aide régionale)

Frais de pension

- Tarif repas seul : 15 € - Prévoir un pique-nique pour le vendredi midi
- Tarif nuit / pdj : 30 €
- Tarif pension complète du module : 120 €

Hébergement

Résidence de Kerguelen
4 rue des Quatre Frères Leroy-Queret - 56260
Larmor-Plage

Coordonnateurs pédagogiques

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr [06 77 04 23 18]

Calendrier / Lieux

Vendredi 11 février 2022 à 10h au
Dimanche 13 février 2022 à 17h

Gymnase spécialisé
Rue Pierre de Coubertin - 56600 Lanester

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 JANVIER 2022

Réservation hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GAF | GAM
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GAF : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les agrès féminins, au trampoline et en préparation gymnique :
 - Saut : technique de course, liaison course-impulsion, franchissement lune
 - Barres : Prise d'élan, balancés, bascule, tour d'appui arrière
 - Poutre : appuis spécifiques, déplacements, ATR, roue, souplesse avant, arrière, tic tac
 - Sol : ATR, saut de mains, roue, rondade, flip arrière, flip avant, salto avant, salto arrière
 - Trampoline : apprentissage des sauts et des positions de base / Part Method
 - Préparation gymnique : pivots, sauts gymniques (tour en l'air, cabriole, grand jeté, sissonne)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques - espace

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et "Module 2/3 Access Gym Général"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 21 h

Effectif en formation : 20 stagiaires maximum

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 450 €
- bénévole club : 150 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 75 € (aide régionale)

Frais de pension

- Tarif repas seul : 15 €
- Tarif nuit / pdj : 30 €
- Tarif pension complète du module : 120 €

Hébergement

Centre Technique Henri Guérin
4 allée du Haut Champ - 22440 Ploufragan

Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr [06 08 34 29 13]

Calendrier / Lieux

Vendredi 18 février 10h au
Dimanche 20 février 2022 17h

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 JANVIER 2022

Hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM | GR
MODULE 3/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym GR : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les 5 engins :
 - CORDE : les échappés, les rotations et les sautillés
 - CERCEAU : les roulés, les rotations et les lancés
 - BALLON : les roulés, les rebonds et les lancés
 - MASSUES : les élans/circumductions, les petits cercles et les échappés/petits lancés
 - RUBAN : les élans/circumductions, les serpentins et les spirales
- Gestion des principes de bases suivants : la coordination motrice, l'espace, les partenaires, l'expression, le rythme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION ANIMATEUR

PARKOUR

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1 - Animer" ou le module 2 Freestyle en fév. 2019 ou 2020

Durée : 14 h

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 250 €
- bénévole club : 123 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 83 € (aide régionale)

Frais de pension

Gestion individuelle
Buvette Club sur place

Calendrier / Lieux

Samedi 30 avril 2022 (10h30 à 19h) et
Dimanche 1er mai 2022 (9h à 16h30)

Complexe sportif des Omblais - Avenue de
Moretonhampstead - 35830 Betton

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 AVRIL 2022

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

FORMATION ANIMATEUR

PARKOUR

Contenus

- Présentation du programme Parkour Gym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de la mise en œuvre des séances :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Caractéristique des publics

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret

La formation sera assurée par Cédric Martin (*pour en savoir + sur Cédric et PK13, [cliquez ici](#)*) possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION CONTINUE

- Aide animateur
- Recyclage juge Niveau 1 AÉRO
- Recyclage juge Niveau 1 GAM
- Recyclage juge Niveau 2 GAM
- Recyclage juge Niveau 3 GAM
- Recyclage juge Niveau 2 GAF
- Recyclage juge Niveau 3 & 4 GAF
- Recyclage juge Niveau 1 à 4 Teamgym
- Recyclage juge Niveau 1 & 2 GAC
- Recyclage juge Niveau 1 à 3 TR
- Recyclage juge Niveau 2 et 3 AER
- Animateur Parkour PK

FORMATION AIDE ANIMATEUR

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 14 ans minimum
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 20 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Devenir animateur ?

[Cliquez ici pour en savoir +](#)

Calendrier / Lieux

1 journée au choix

AGA : Organisé par les Comités départementaux
PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements

- CD 35 – Samedi 13 novembre 2021, de 10h à 19h
- CD 22 – Dimanche 28 novembre 2021, de 10h à 17h - St Brieuc (Salle Steredenn)
- CD 56 – Dimanche 28 novembre 2021 de 10h à 17h [*lieu à confirmer*]
- CD 29 – Dimanche 21 novembre 2021 - Brest

GR : 28 novembre de 9h30 à 17h - Plérin

Baby Gym : [*date et lieu à préciser*]

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 6 NOVEMBRE 2021

Coordonnateurs pédagogiques

- AGA : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr
- GR : Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr
- Baby Gym : Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com

FORMATION AIDE ANIMATEUR

Contenus

Pour les Activités Gymniques Acrobatiques (AGA) et la GR :

- Présentation du programme Access Gym Général
- Méthodologie d'animation de l'échauffement
- Méthodologie de mise en oeuvre des circuits techniques
- Préparation, mise en place et animation de séances pédagogiques
- Présentation de l'application Access Gym, gestion des évaluations, rencontres de proximité

Pour la Baby Gym :

- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public 3-6 ans

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

RECYCLAGE JUGES

**AÉROBIC
NIVEAU 1**

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 7 h

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir pique-nique

Calendrier / Lieux

Dimanche 28 novembre 2021, 10 h à 17h

Maison Départementale des sports
18 rue Pierre de Coubertin - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 NOVEMBRE 2021

Coordonnateurs pédagogiques

- Julie ROUSSEL - rousseau.ju@gmail.com

Contenus

- L'évaluation des programmes
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- La symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Les difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2017 - 2020
- Brochure technique nationale Gymnastique Aérobie 2020-2021
- Programmes Aérobie
- Règlement technique 2021 - 2022 ainsi que de la dernière lettre FFgym
- Documents d'aide aux juges et entraîneurs
- Un exemplaire de chaque feuille de jugement
- Feuilles de brouillon, stylos et calculatrice

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGES

GAM
NIVEAU 1

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 7 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Dimanche 28 novembre 2021 de 10h à 17h
OU

Dimanche 9 janvier 2022 de 10h à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 3 JANVIER 2022

Repas : cliquez ici pour réserver

Coordonnateurs pédagogiques

- Anthony LE FUR – lefur.anthony@bbox.fr

Contenus

- L'évaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments des programmes nationaux
- Les difficultés A à B des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2017 - 2020
- Brochure technique nationale GAM 2020-2021
- Programmes GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGES

GAM
NIVEAU 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 7 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Dimanche 28 novembre 2021 de 10h à 17h
OU

Dimanche 9 janvier 2022 de 10h à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 3 JANVIER 2022

Repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Anthony LE FUR – lefur.anthony@bbox.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ Imposés, Fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A-C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2017 - 2020
- Brochure technique nationale GAM 2020-2021
- Programmes GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGES

GAM
NIVEAU 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 3 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 7 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Dimanche 30 janvier 2022 de 10h à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 21 JANVIER 2022

Repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Arnaud LE POMMELET – lepommeletarnaud@wanadoo.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2017 - 2020
- Brochure technique nationale GAM 2020-2021
- Programmes GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGE

GAF
NIVEAU 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 2 GAF
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas : 12 € (uniquement CD 29)

Calendrier / Lieux

Organisé par les Comités départementaux
PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements

- CD 35 – 8 ou 9 janvier 2022 [*lieu à préciser*]
- CD 22 – 23 janvier 2022 [*lieu à préciser*]
- CD 29 – 9 janvier 2022, de 9h à 17h - Salle Cormorandière - Centre nautique de Brest
- CD 56 – [*à déterminer*]

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 27 DÉCEMBRE 2021

Repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- CD 35 – Justine LESAUX - justinesaux400@gmail.com
- CD 22 – Claire MURIER - claire.murier@gmail.com
- CD 29 – Catherine DERRIEN - catherine.perdrieau@laposte.net
- CD 56 – Maureen BOUVIER - maureen.bouvier56@laposte.net

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ programme performance
- Exécution tous programme

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2017 – 2020
- La brochure technique nationale GAF 2020-2021
- Programme GAF

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

Contact

RECYCLAGE JUGES

GAF
NIVEAU 3 et 4

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 3 ou 4 GAF
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Passe sanitaire ou vaccinal obligatoire

Durée : 5 h

Effectif en formation : 55 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Dimanche 6 février 2022 de 10h30 à 17h (accueil 10h)

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 JANVIER 2022

Repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG et programme performance
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2022 2024
- Brochure technique nationale GAF 2020 2021
- Programme GAF édition septembre 2021

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGES

TEAMGYM
NIVEAU 1 à 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra).

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau Niveau 1 à 3 TEAMGYM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Passe sanitaire ou vaccinal obligatoire

Durée : 14 h

Effectif en formation : 55 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Calendrier / Lieux

Samedi 15 janvier 2022 (10h - 12h / 13h30 - 17h30) et
Dimanche 16 janvier 2022 (9h30 - 12h / 14h - 16h30)

En visio

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 14 JANVIER 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Aurore CLAUDON - aurore.claudon@ille-et-vilaine.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- En distanciel, via TEAMS

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2022
- Brochure technique nationale TEAMGYM 2020 2021
- Programme Perf et Féd TEAMGYM édition octobre 2021

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action
- Un examen de validation permettra en cas de réussite d'obtenir le niveau supérieur ou en cas d'échec de valider le recyclage de son niveau actuel

RECYCLAGE JUGES

GAC
NIVEAU 1 et 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra) ;
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge 1 ou 2
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Passe sanitaire ou vaccinal obligatoire

Durée : 5 h

Effectif en formation : 25 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique-nique

Calendrier / Lieux

Dimanche 16 janvier 2022 de 10h à 17h

Comité de Bretagne de Gymnastique
4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 JANVIER 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Floriane CHOTARD - floriane.chotard@hotmail.fr

Contenus

- Rôle des différents juges du jury (exécution artistique difficulté)
- Connaissances des pénalisation d'exécution
- Connaissances des critères de notation artistique
- Correction des cartes de compétitions
- Composition des exercices combinés des différentes catégories fédérales et nationale B
- Pratique de jugement

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Code FIG 2022 2024
- Brochure technique GAC 2021 2022
- Programme GAC - édition septembre 2021
- Lettre FFGym - édition décembre 2021

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

RECYCLAGE JUGES

TR
NIVEAU 1 à 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra).
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau Niveau 1 à 3 TR
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Passe sanitaire ou vaccinal obligatoire

Durée : 6 h

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Calendrier / Lieux

Samedi 29 janvier 2022 (10h - 17h)

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 28 JANVIER 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Gwendal COSTE - gwendal.coste@laposte.net

Contenus

- Jugement et perfectionnement d'après supports vidéo
- Jugement sur vidéo d'exercices
- Présentation complète du règlement technique FFGym
- Analyse du Code FIG
- Analyse des cas concrets sur vidéo et des différents documents relatifs au déroulement d'une compétition

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Méthodes pédagogiques :
Formation en présentiel
- Moyens techniques
Echanges avec les participants
Cas pratiques sur vidéo
Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
Epreuve théorique sur la base d'un questionnaire
Epreuves pratiques sur supports vidéos

Documents à prévoir

- Code FIG 2022
- Brochure technique nationale TR 2021 2022
- Programme nationaux en vigueur

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action
- Un examen de validation permettra en cas de réussite d'obtenir le niveau supérieur ou en cas d'échec de valider le recyclage de son niveau actuel

RECYCLAGE JUGES

AÉRO
NIVEAU 2 et 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Tout juge doit :

- suivre les journées de formation de recyclage et passer un test tous les 4 ans après l'obtention de son diplôme (année suivant les Jeux Olympiques). En cas de non-respect de cette disposition, le juge conserve son diplôme mais en perd le bénéfice (il ne pourra plus officier jusqu'à ce qu'il suive un recyclage dans les conditions prévues supra).
- participer au recyclage de son niveau (il est interdit de participer au recyclage d'un niveau supérieur). Si un juge se présente à un recyclage de niveau inférieur à son niveau de juge, il ne pourra juger que les compétitions du niveau pour lequel il a été recyclé.

Remise à niveau sur la base des nouveaux programmes

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau Niveau 2 ou 3 Aérobie
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire ou vaccinal obligatoire

Durée : 7 h

Effectif en formation : 20 stagiaires

Frais pédagogiques + frais d'examen

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 20 € (aide régionale)

Calendrier / Lieux

Dimanche 20 février 2022 (10h - 17h)

Centre Technique Henri Guérin
5 allée du Haut CHamp - 22440 Ploufragan

Inscription obligatoire à la session

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Repas : 14 €.

[Cliquez ici pour réserver.](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 FEVRIER 2022

Coordonnateurs pédagogiques

- Charlotte Le Gall - charlottelg10gmail.com

Contenus

- Jugement et perfectionnement d'après supports vidéo
- Jugement sur vidéo d'exercices
- Présentation complète du règlement technique FFGym
- Analyse du Code FIG
- Analyse des cas concrets sur vidéo et des différents documents relatifs au déroulement d'une compétition

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Méthodes pédagogiques :
Formation en présentiel
- Moyens techniques
Echanges avec les participants
Cas pratiques sur vidéo
Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
Epreuve théorique sur la base d'un questionnaire
Epreuves pratiques sur supports vidéos

Documents à prévoir

- Code FIG 2022
- Brochure technique nationale Aéro 2021 2022
- Programme nationaux en vigueur

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire)
- Validation du recyclage par présence active en formation
- Validation du livret de formation par le coordonnateur pédagogique de l'action

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

PARKOUR

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum

Durée : 14 h

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 250 €

Frais de pension

Gestion individuelle

Buvette Club sur place

Calendrier / Lieux

Samedi 30 avril 2022 (10h30 à 19h) et

Dimanche 1er mai 2022 (9h à 16h30)

Complexe sportif des Omblais - Avenue de
Moretonhampstead - 35830 Betton

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 AVRIL 2022

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

PARKOUR

Contenus

- Présentation du programme Parkour Gym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthologie de la mise en oeuvre des séances :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret

La formation sera assurée par Cédric Martin (*pour en savoir + sur Cédric et PK13, [cliquez ici](#)*), possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Cédric Martin est membre de la commission nationale FFG parkour et fondateur de l'Ecole Parkour et Freerun PK13.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATION DES JUGES

● Juge
Niveau 2
GAF

● Juge
Niveau 1
GAM

● Juge
Niveau 2
GAM

● Juge
Niveau 1
GR

● Juge
Niveau 2
GR

● Juge
Niveau 3
GR



FORMATION DES JUGES

NIVEAU 1,2 et 3 | GR

NIVEAU 1 et 2 | GAM

Niveau 2 | GAF

Objectifs

Acquérir les compétences pour juger les compétitions en gymnastique au regard du niveau visé

Contenus

- Règlements techniques
- Code correspondant au niveau concerné
- Gestion du jugement en compétition

Méthode utilisée

- Méthodes pédagogiques - Formation en présentiel
- Moyens techniques - Echanges - Etude de cas - Mise en situation
- Méthode d'évaluation - Examen (théorique et pratique)

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
GAM	Comité Bretagne	Comité Bretagne	Pas de session	Pas de session
GAF	Comités départementaux	Comité Bretagne	Pas de session	Pas de session
GR		Comité Bretagne		FFG
AÉRO		FFG		
GAC		FFG		
TRA		FFG		
TU		FFG		
TEAM GYM		FFG		

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAF
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ Programme performance (Note Technique-Bonifications-Pénalités) ;
- de retranscrire les mouvements en symbolique ;
- de calculer une note exécution sur toute les programmes.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAF
- L'entrée directement en N2 est possible uniquement pour des personnes suffisamment expérimentées. Ces candidats devront suivre en complément le stage 1 du niveau 1.
- Être né(e) en 2007 et avant
- Suivre la totalité de la formation
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 70 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)
- frais examen : 15 €

Frais de pension

Prendre contact directement avec les CD concernés

Calendrier / Lieux

Organisé par les Comités départementaux
PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements

2 week-end de formation, organisés dans les départements

Examen 15 ou 16 janvier 2022, dans les départements

Déroulement

- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h30 à 17h
- Examen de 9h30 à 12h30

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 20 NOVEMBRE 2021

Coordonnateurs pédagogiques

- Carole LE GUENNEC - carole.leguennec@yahoo.fr
- Camille LE LOUARN - camlelouarn@gmail.com

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C + vitesse + perfectionnement
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2017 – 2020
- La brochure technique nationale GAF 2020-2021
- Programme GAF

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : questions sur 50
- Épreuve pratique : vidéos sur 100
- Admission 110 points (note éliminatoire théorie 24)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, régionales et regroupement en :

- Exécution

Le juge niveau 1 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'évaluer l'exécution ;
- de retranscrire les éléments en symbolique de base ;
- d'identifier les difficultés A et B.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Possibilité de passer le N1 et le N2 la même saison sous réserve d'avoir l'âge requis
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 70 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)
- frais examen : 15 €

Frais de pension

- Pension complète 2 week-ends : 140 €
- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Samedi 8 janvier 2022 de 10h à 19h et
Dimanche 9 janvier 2022 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 29 janvier 2022 de 10h à 19h et
Dimanche 30 janvier 2022 de 9h30 à 17h00

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 3 JANVIER 2022

Hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Anthony LE FUR – lefur.anthony@bbox.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A à B des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2017 – 2020
- La brochure technique nationale GAM 2020-2021
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 40 questions --> admission (60%)
- Épreuve pratique : 24 vidéos --> admission (70%)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GAM
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable sur les programmes nationaux :

- d'établir une note de départ imposé (Note Technique-Bonifications-Pénalités)
- de retranscrire les mouvements en symbolique
- d'identifier les difficultés A à C

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Être titulaire du diplôme Juge Niveau 1 GAM
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 70 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)
- frais examen : 15 €

Frais de pension

- Pension complète 2 week-ends : 140 €
- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Samedi 8 janvier 2022 de 10h à 19h et

Dimanche 9 janvier 2022 de 9h30 à 17h
ET

Samedi 29 janvier 2022 de 10h à 19h et

Dimanche 30 janvier 2022 de 9h30 à 17h

Centre Technique Régional Henri Guérin
5 allée du Haut-Champ - 22440 PLOUFRAGAN

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 3 JANVIER 2022

Hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Anthony LE FUR – lefur.anthony@bbox.fr

Contenus

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ Imposés, Fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A-C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- Le code FIG 2017 – 2020
- La brochure technique nationale GAM 2020-2021
- Programme GAM

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 60 questions --> admission (70%)
- Épreuve pratique : 44 vidéos --> admission (60%)

Contact

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution Technique
- difficultés Corporelles des Individuel Fédéral et Ensembles Fédéral B

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 70 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)
- frais examen : 15 €

Frais de pension

- Pension complète 2 week-ends : 122 €
- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Samedi 8 janvier 2022 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 9 janvier 2022 de 9h à 16h30

ET

Samedi 5 février 2022 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 6 février 2022 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin

5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 17 DÉCEMBRE 2021

Hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia BODIN NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Contenus

Généralités code FIG

- Exécution technique des individuels et des ensembles
- D1 et D2 des programmes "Individuels Fédéral" et "Ensembles Fédéral B"
- Règlementation des Coupes Formation

ATTENTION : afin de faire afin de faire davantage de pratique durant les journées de formation, les candidats doivent apprendre dans le code FIG avant de participer au 1er WE :

- les pages 3 à 12 (généralités)
- les pages 53 à 55 (exécution, fautes techniques des individuelles)
- les pages 71 à 73 (exécution, fautes techniques des ensembles)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- le code FIG 2017 – 2020 version applicable au 1er février 2018 :
https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/fr_RG%20CoP%202017-2020%20with%20Errata%20Dec.%202017.pdf
- la brochure technique nationale GR 2021-2022
- la brochure des Coupes Formations
- la Lettre GR d'octobre 2021
- Le "Pirouette" de janvier 2021 (newsletter FIG)
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 2 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution artistique Individuel et Ensembles ;
- difficultés corporelles et difficultés engins ou échanges des individuel et ensembles Fédéral B.

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (15 ans)
- Être en possession du diplôme Juge N1
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 70 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)
- frais examen : 15 €

Frais de pension

- Pension complète 2 week-ends : 122 €
- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Samedi 8 janvier 2022 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 9 janvier 2022 de 9h à 16h30

ET

Samedi 5 février 2022 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 6 février 2022 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin

5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 17 DÉCEMBRE 2021

Hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia BODIN NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Contenus

- Notation complète des individuels (code FIG et aménagements FFG)
- Notation D3 et D4 des ensembles Fédéral B

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- le code FIG 2017 – 2020 version applicable au 1er février 2018 :
https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/fr_RG%20CoP%202017-2020%20with%20Errata%20Dec.%202017.pdf
- Lettre GR d'octobre 2021
- le "Pirouette" de janvier 2021 (newsletter FIG)
- la brochure technique nationale GR 2021-2022
- le livret de juge
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 GR
Formation + Examen

Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales dans toutes les composantes du jugement (sauf catégories élites).

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)
- Être en possession du diplôme Juge N2
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Pass sanitaire obligatoire

Durée : 25 heures

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 70 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)
- frais examen : 15 €

Frais de pension

- Pension complète 2 week-ends : 122 €
- Repas seul : 14 € chaque

Calendrier / Lieux

Samedi 8 janvier 2022 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 9 janvier 2022 de 9h à 16h30

ET

Samedi 5 février 2022 de 9h30 à 19h30 et

Dimanche 6 février 2022 de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin

5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 17 DÉCEMBRE 2021

Hébergement/repas : [cliquez ici pour réserver](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia BODIN NOBLET - laetitia.bodinnoblet@gmail.com

Contenus

- Difficultés Corporelles Ensembles code FIG
- Difficultés Engins Ensembles code FIG
- Exécution Artistique Code FIG

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Documents à prévoir

- le code FIG 2017 – 2020 version applicable au 1er février 2018 :
https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/fr_RG%20CoP%202017-2020%20with%20Errata%20Dec.%202017.pdf
- Lettre GR d'octobre 2021
- le "Pirouette" de janvier 2021 (newsletter FIG)
- la brochure technique nationale GR 2021-2022
- le livret de juge
- une clé USB

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 70% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique

FINANCEMENT DES FORMATIONS

Présentation

L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

Les actions individuelles

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

Les actions collectives

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

AFDAS

Délégation régionale
Bretagne – Centre Val de Loire
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

Site internet : www.afdas.com/en-region
rennes@afdas.com

afDas
DEMAIN SERA FORMATION

AUTORISATION PARENTALE FICHE D'URGENCE

A remettre le 1^{er} jour à l'encadrement

Je soussigné/nous soussignés,

agissant en qualité de représentant/s légal/aux de l'enfant mineur :

Nom, Prénom :

Date de naissance :

N° Sécurité Sociale :

N° de licence (13 chiffres) :

Mutuelle : nom, adresse et téléphone :

- l'autorise/l'autorisons à participer, tout au long de la saison sportive **2021/2022**, aux stages et/ou compétitions et/ou tests/sélections sur convocation du Comité de Bretagne de Gymnastique ainsi qu'à, le cas échéant, toutes activités touristiques, culturelles, de loisirs et sportives organisées par le Comité de Bretagne de Gymnastique dans le cadre desdits stages et/ou compétitions, **sous la responsabilité de cadres majeurs**.

En cas d'accident, les responsables du Comité de Bretagne de Gymnastique s'efforcent de prévenir la famille dans les plus brefs délais.

- j'accepte/ nous acceptons que mon/notre enfant soit hospitalisé/e en cas d'urgence et

- j'autorise/nous autorisons les responsables du Comité de Bretagne de Gymnastique à prendre toutes les dispositions nécessaires à cet effet

Les responsables du Comité de Bretagne de Gymnastique remettront le présent document au personnel de santé qui prendra en charge mon/notre enfant

Informations à caractère d'urgence

Si vous n'avez rien à signaler pour votre enfant merci d'indiquer « RAS ».

Groupe sanguin :

Allergies :

Contre indications médicamenteuses :

Problèmes médicaux à caractère d'urgence :

Traitements réguliers :

Directives médicales en cas d'urgence :

Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident

N° de téléphone du domicile des parents :

N° de téléphone du travail de la mère : N° de mobile :

N° de téléphone du travail du père : N° de mobile :

Nom et n° de téléphone d'une personnes susceptible de prévenir les parents rapidement :

.....

Nom, adresse et n° du téléphone du médecin traitant :

.....

Fait à, le

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »



Fédération Française de Gymnastique
COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

AUTORISATION DE REPRODUCTION ET DE REPRÉSENTATION
DE PHOTOGRAPHIES VIDEOS

Nous soussignés.....et.....

Demeurant.....
.....

Autorisons le **Comité de Bretagne de Gymnastique** à utiliser les photographies et vidéos prises de notre enfant mineur dont le nom est :.....et demeurant à.....et à utiliser son image.

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au droit au nom, **nous autorisons le Comité de Bretagne de Gymnastique à fixer, reproduire et communiquer au public les photographies prises dans le cadre de la présente.**

Les photographies pourront être exploitées et utilisées directement par le Comité de Bretagne de Gymnastique, sous toute forme et tous supports dont Internet.

Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation,

Il s'efforcera dans la mesure du possible, de tenir à disposition un justificatif de chaque parution des photographies sur simple demande.

Nous nous reconnaissons être entièrement remplis de nos droits et nous ne pourrions prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés aux présentes.

Représentants légaux

Pour le Comité

Fait à,
le.....

Fait à,
le.....

Signatures précédées des noms et prénoms des
représentants légaux de l'enfant :

* Rayer les mentions inutiles



COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

COORDONNÉES

CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut -35000 Rennes

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi

8h30 - 13h

14h - 17h

Téléphone : 02 23 46 73 81

Secrétariat

Martine Détriché

secretariat@ffgymbretagne.com

Comptabilité

Nadège Mick

compta@ffgymbretagne.com



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

bretagne.ffgym.fr



Mise à jour : 08/04/22