

# FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

**PARKOUR**

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

### Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum

**Durée :** 14 h

**Effectif en formation :** 15 stagiaires

### Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 250 €

### Frais de pension

Gestion individuelle

Buvette Club sur place

### Calendrier / Lieux

**Samedi 30 avril 2022** (10h30 à 19h) et

**Dimanche 1er mai 2022** (9h à 16h30)

Complexe sportif des Omblais - Avenue de  
Moretonhampstead - 35830 Betton

**Accessibilité :** tous publics, PSH et PMR  
(locaux et formation)

### Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site  
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions

### Date limite d'inscription

AVANT LE 15 AVRIL 2022

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

# FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

## PARKOUR

### Contenus

- Présentation du programme Parkour Gym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthologie de la mise en oeuvre des séances :
  - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
  - Présentation de la progression technique

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret

La formation sera assurée par Cédric Martin (*pour en savoir + sur Cédric et PK13, [cliquez ici](#)*), possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Cédric Martin est membre de la commission nationale FFG parkour et fondateur de l'Ecole Parkour et Freerun PK13.

### Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049