



4 & 5 MARS

SALLE NÉMÉE & SALLE HOUDET
ROUTE DE DINARD - **DINAN**

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

COMPÉTITION D'ORIENTATION
FÉDÉRALE A ÉQUIPE / GAF ET GAM

CHAMPIONNAT RÉGIONAL
PERFORMANCE ÉQUIPE GAM

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



TARIF PASS	1 JOUR	2 JOURS
GRAND PUBLIC	5€	8€
LICENCIÉ FFG	4€	7€

GRATUIT POUR LES - DE 12 ANS

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Comité
Régional
Bretagne

DINAN
AGGLOMÉRATION



Dinan
Léhon

www.ladinannaise.fr

DOSSIER D'ACCUEIL

SOMMAIRE

- Mot de la présidente
- Informations contacts
- Informations organisation
- Salles de compétition / Salle d'échauffement
- Plan d'accès
- Hébergements – Restauration
- Fiche d'ouverture de compte

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Bienvenue à tous !

La Dinannaise est heureuse de vous accueillir à l'occasion du Championnat Régional Equipe Fed A GAF GAM et Perf GAM.

Toute notre équipe s'est investie pour vous recevoir dans les meilleures conditions et vous donner les meilleures chances de succès.

Nous adressons un grand merci à tous les bénévoles qui se sont investis et sans qui l'organisation d'une telle compétition ne serait possible ; nous remercions également la ville de Dinan ainsi que Dinan-Agglomération qui nous accompagnent pour faciliter le bon déroulement de cet événement.

Nous souhaitons à chacun d'entre vous une excellente compétition !

Que cet événement soit convivial, chaleureux et reflète les belles valeurs de la gymnastique.

Cécile Jouneau

INFORMATIONS CONTACTS

Adresse courrier :

La Dinannaise
6 place Saint-Louis
22100 Dinan

Salles Némée et Houdet
Route de Dinard
22100 Dinan

Adresse complexe de compétition :

Contacts :

- contact@ladinannaise.fr
- 06 50 82 65 04

INFORMATIONS ORGANISATION

Les salles de compétition et d'échauffement : Elles sont séparées de quelques mètres, la salle d'échauffement étant la salle d'entraînement de La Dinannaise. Il est donc fortement conseillé de prévoir chaussures d'extérieur et veste pour liaison entre les salles.

Les vestiaires :

Les gymnastes se mettront en tenue de compétition dans les vestiaires de la salle d'échauffement.

A la fin de leur échauffement, les gymnastes quitteront la salle avec l'ensemble de leurs vêtements, qu'ils pourront ensuite déposer dans les vestiaires de la salle de compétition.

Ils doivent donc prévoir de remettre leurs chaussures à la fin de leur échauffement et de se munir d'un vêtement de pluie ou d'un vêtement chaud pour rejoindre la salle de compétition.

Les vestiaires ne seront pas surveillés, et le club organisateur ne sera pas tenu pour responsable en cas de vols.

L'Accès à la salle d'échauffement sera strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs suivant l'ordre de passage.

Le Club organisateur local proposera sur place : buvette, restauration (sandwichs, galettes, saucisses, frites, gâteaux ...). Pas de paiement par carte bleue.

Recommandations : Ne mangez pas dans les tribunes, respectez la propreté du site, des poubelles sont à votre disposition, ne pas laisser trainer vos affaires dans les vestiaires. Le club n'est pas responsable en cas de vol

Fiche club restauration : une fiche club peut être ouverte pour la restauration des entraîneurs et juges. Dans ce cas, il est demandé un chèque de caution de 50 €, le nom de la personne qui ouvre le compte et des bénéficiaires possibles.

La buvette fonctionnera avec une caisse centrale et mise en vente de cartes à 10€ ou 20€.

Vous trouverez la fiche d'ouverture de compte en dernière page du dossier d'accueil.

Entrées payantes :

Pour les non-licenciés : 5 € la journée, 8 € pour les 2 jours,

Pour les licenciés : 4€ la journée, 7€ pour les 2 jours sur présentation de la licence FFG 2022/2023 et d'une pièce d'identité.

Gratuit pour les enfants de – 12 ans.

Pas de paiement par CB.

SALLES DE COMPETITION

Salle Némée :

Samedi et dimanche : GAM / GAF (Fed A 14 ans et +, 10-13 ans et 12-15 ans)



Salle Houdet :

Samedi et dimanche : GAF (Fed A rég 10 ans et +, Fed A 10-11 ans)

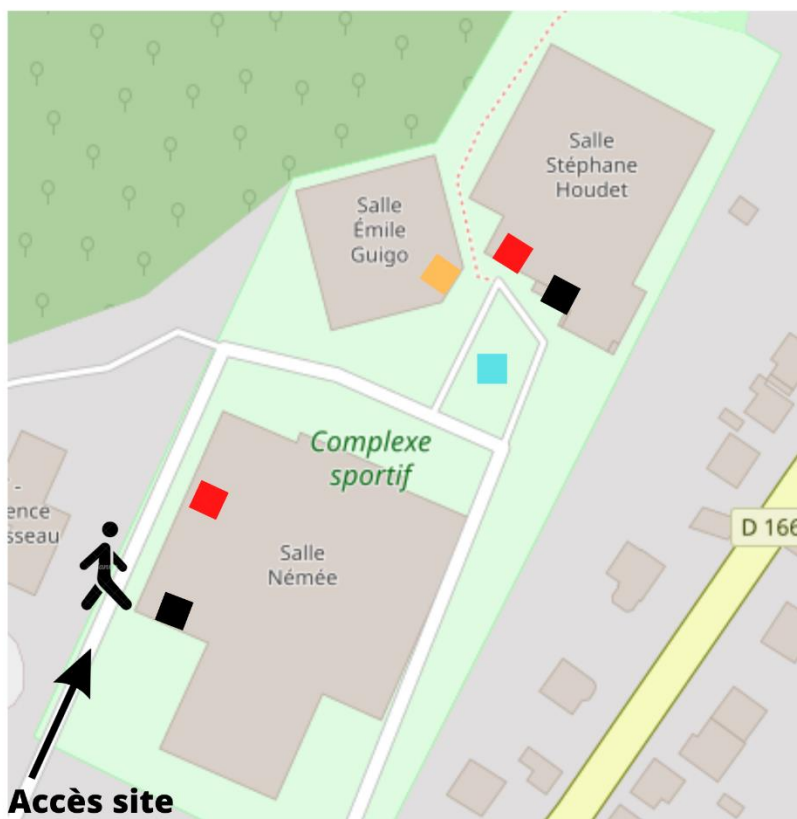


SALLES D'ECHAUFFEMENT

Salle spécialisée de gymnastique Emile Guigo



Site de compétition non accessible aux véhicules



- Entrée salle compétition**
- Entrée salle d'échauffement**
- Buvette / restauration**
- Zone de restauration (tables, chaises ...)**

Arrivée par Lanvallay (provenance de Rennes)

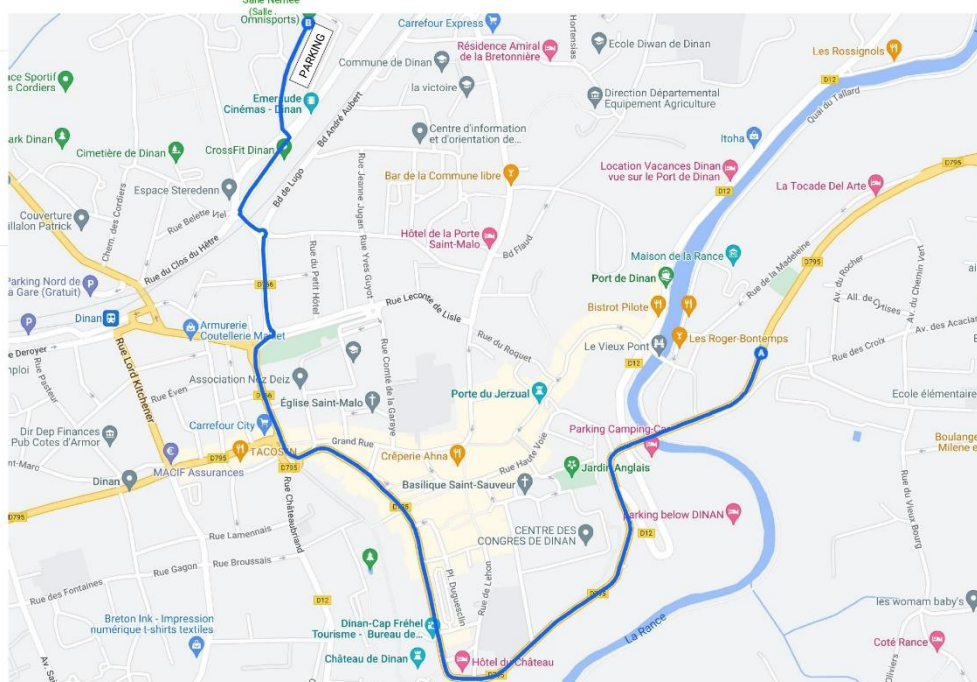
Itinéraire de Lanvallay à Salle Némée (Salle Omnisports), Route de Dinard, Dinan

- A** 9 Rue du Lion d'Or, 22100 Lanvallay, France
- B** Salle Némée (Salle Omnisports), Route de Dinard, Dinan

En voiture 3 km, 7 minutes

- 9 Rue du Lion d'Or, 22100 Lanvallay, France
- Prendre la direction sud sur Rue du Lion d'Or/D795 vers Rue de l'Abbaye
- Continuer de suivre D795
- 1,77 km
- Continuer sur Rue Thiers/D166
- 199 m
- Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Pl. Maréchal Leclerc/D166
- 38 m
- Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rue Gambetta/D166
- 217 m
- Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur Rue Gambetta/D166
- 62 m
- Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Lécuyer/D166
- 193 m
- Prendre à gauche sur Chemin du Pont de Pinet
- 254 m

Zone de Parking



Arrivée depuis St Brieuc ou St Malo

Itinéraire de D2, 22100 Taden, France à Salle Némée (Salle Omnisports), Route de Dinard, Dinan

- A** D2, 22100 Taden
- B** Salle Némée (Salle Omnisports), Route de Dinard, Dinan

En voiture 2,5 km, 5 minutes

Prendre la sortie D2 en direction de Ploubalay/Dinan-Z.I

366 m

Prendre à droite sur D2 Traverser le rond-point

865 m

Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rue Capitaine Hesry

567 m

Prendre à gauche sur Rue du Clos du Hêtre

252 m

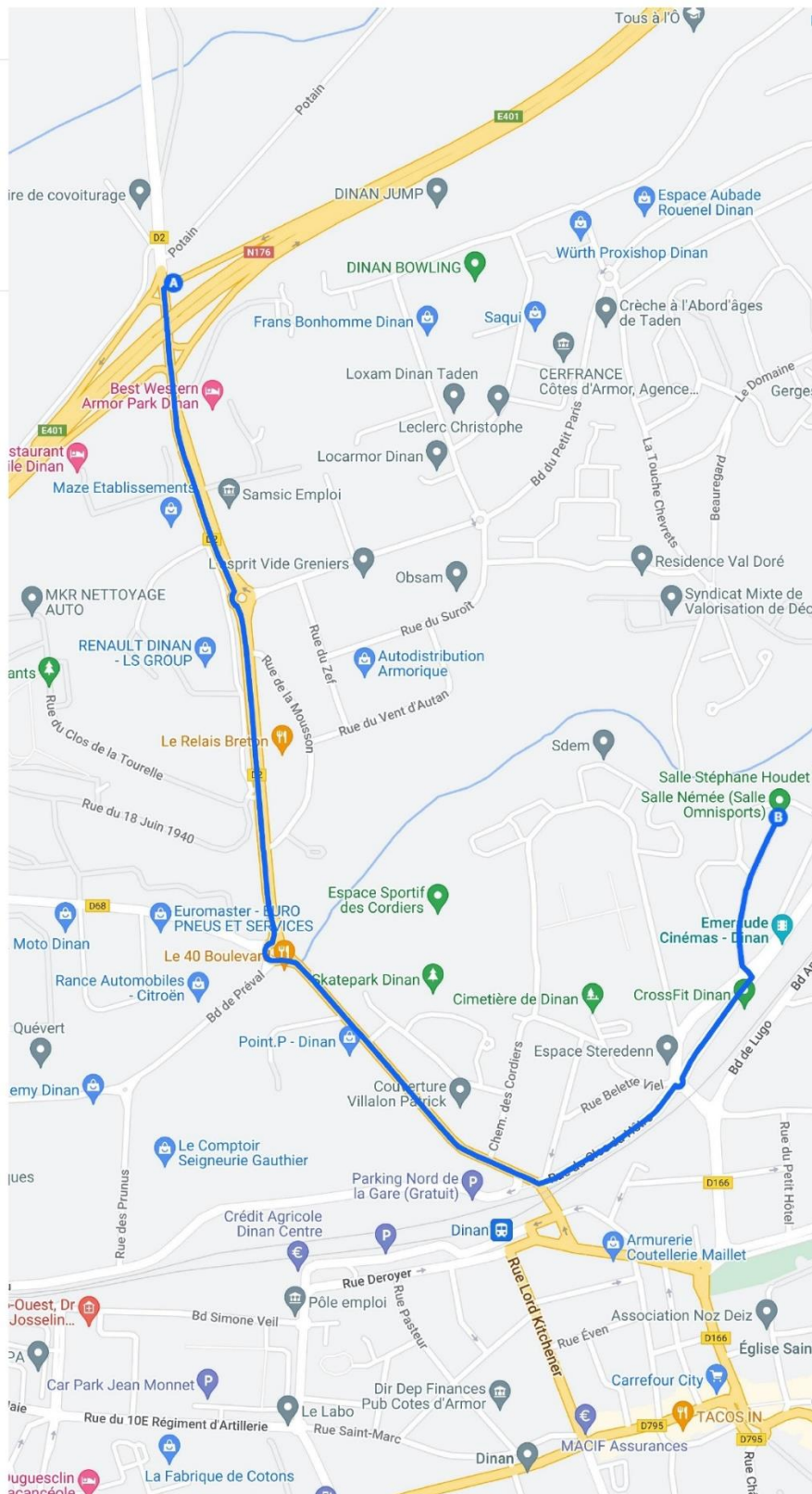
Au rond-point, continuer tout droit sur Rue Lécuyer/D166

204 m

Prendre à gauche sur Chemin du Pont de Pinet

254 m

PARKING



RESTAURANTS

L'Auberge Du Pélican
3 rue Haute Voie 22100 Dinan

La Tomate
4 rue Ecole 22100 Dinan

King Sushi
24 Bis rue Brest 22100 Dinan

La Crêperie Du Port
1 rue Quai 22100 Dinan

Le Temps Devant Soi
11 rue Haute Voie 22100 Dinan

Colibri
14 rue Mittrie 22100 Dinan

Le Saint Louis
9 rue Léhon 22100 Dinan

Crêperie Pizzeria D'Armor
15 place Cordeliers 22100 Dinan

La Goulue
37 rue Louise Weiss 22100 DINAN

La Courtine
6 rue Croix 22100 Dinan

Le Bé New Crêperie
17 rue Apport 22100 Dinan

Le Saïgon
12 rue Sainte Claire 22100 Dinan

LA LYCORNE
6 rue Poissonnerie 22100 Dinan

L'Atelier Gourmand
2 rue Quai 22100 DINAN

Le 1 de la Place
1 place Duclos 22100 Dinan

LE TI PAZZA
14 rue Lainerie 22100 Dinan

L'EVEQUE BLANDIN SARL
16 rue Poissonnerie 22100 DINAN

HOTELS

Hôtel du Château
6 rue Château 22100 Dinan

Hôtel Océan
9 place 11 Novembre 1918 22100 Dinan

Hôtel de la Porte Saint-Malo
35 rue St Malo 22100 Dinan

Logis Hôtel Arvor
5 rue Pavie 22100 Dinan

Hôtel Le Challenge
29 place Duguesclin 22100 Dinan

Brit hôtel Le Connétable
Quartier De L'Europe
8 avenue René Cassin 22100 Dinan

Ibis Styles Dinan Centre Ville
1 place Duclos 22100 Dinan

Hôtel D'Avaugour
1 place Champ Clos 22100 Dinan

L'Auberge du Guinefort (2,3 km de Dinan)
5 rue Guinefort 22100 Léhon

Hôtel Mercure
Dinan Port le Jerzual



REGION FEDERALE A EQUIPES GAF GAM ET PERF GAM

Dinan 4 & 5 mars 2023

Annexe 1

OUVERTURE D'UN COMPTE BUVETTE

Commencer par remplir l'onglet "Identification"

Club	
Code FFG	
Région	
Correspondant	
Adresse	
Code Postal	
Ville	
Téléphone	
Mail	

Veillez compléter cette fiche UNIQUEMENT si votre club souhaite ouvrir un compte BUVETTE

Je soussigné	
Président du club	
autorise	

à ouvrir un compte "buvette" auprès du club La Dinannaise

Je joins obligatoirement un chèque caution de 50 € à l'ordre de LA DINANNAISE

A défaut de chèque caution, le compte ne sera pas ouvert

Je m'engage à régler avant de partir le montant de la facture, sans la contester

A défaut, le chèque caution sera encaissé sous quinzaine

date:

signature:

Les comptes buvettes seront gérés exclusivement par la caisse centrale

PARTIE RESERVEE AU CLUB ORGANISATEUR	
Total consommations prises :	<input type="text"/> €
Chèque n° _____	Banque : _____
Pour La Dinannaise Gymnastique Date, cachet du club,	

Fiche à renvoyer pour le 1er mars 2023 à :

LA DINANNAISE

Cécile Jouneau

6 place Saint-Louis

22100 DINAN

contact@ladinannaise.fr