

**ORGANIGRAMMES PREVISIONNELS COMPETITIONS REGROUPEMENT GAM/GAF 2022**

**INDIVIDUELLES Perf Nationales GAF/GAM + Perf. Rég. GAM**

**8/9 et 10 avril- ST Amand Montrond**

**SAMEDI**

**GAM**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Nat A 10ans ( 13 gyms) 11 ans (17 gyms)- 30 gyms**

|       |   |   |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|---|---|------|
| 10h   | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2h20 |
| 12h15 |   |   |   |   |   |   |      |

Palmarès 12h30

**Nat A 14ans ( 18 gyms) / 15 ans (4 gyms)/ 13 ans ( 8 gyms)-30 gyms**

|       |   |   |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|---|---|------|
| 13h35 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2h20 |
| 15h55 |   |   |   |   |   |   |      |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**Nat A 12ans ( 19 gyms) / 13 ans (11 gyms)-30 gyms**

|       |   |   |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|---|---|------|
| 15h55 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2h20 |
| 18h15 |   |   |   |   |   |   |      |

Palmarès 18h15

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**Nat A 15 et plus (34 gyms)**

|       |   |   |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|---|---|------|
| 18h45 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 2h20 |
| 21h05 |   |   |   |   |   |   |      |

Palmarès 21h15

**GAF**

**Rotation 23'- Echauffement 7min**

**Nat 14 ans (25 gyms)**

|       |   |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|---|------|
| 8h55  | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 1h55 |
| 10h50 |   |   |   |   |   |      |

**Nat 16 ans (20 gyms)**

|       |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|------|
| 10h50 | 5 | 5 | 5 | 5 | 1h30 |
| 12h20 |   |   |   |   |      |

**Nat 18-20 ans (16 gym)**

|       |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|------|
| 13h35 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1h30 |
| 15h05 |   |   |   |   |      |

**Nat 18-20 ans (16 gym)**

|       |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|------|
| 15h05 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1h30 |
| 16h40 |   |   |   |   |      |

**Nat 21 ans et plus (16 gyms)**

|       |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|------|
| 16h40 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1h35 |
| 18h15 |   |   |   |   |      |

**Nat 21 ans et plus (16 gyms)**

|       |   |   |   |   |      |
|-------|---|---|---|---|------|
| 18h45 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1h40 |
| 20h25 |   |   |   |   |      |

# DIMANCHE

*Rotation 22'30-Echauffement 5min*

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

**Perf. Rég 7 ans (20 gyms)/ Perf. Rég 8 ans (10 gyms)**

8h45 

|   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |  |
|---|---|---|---|---|---|--|

 2h15  
11h00

**Nat 12 ans (20 gyms)**

8h45 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|

 1h30  
10h15

**Nat 12 ans (20 gyms)**

10h15 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|

 1h30  
11h45

**Perf. Rég 8 ans (30 gyms)**

11h00 

|   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |  |
|---|---|---|---|---|---|--|

 2h15  
13h15

**Nat 13 ans (20 gyms)**

11h45 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|

 1h30  
13h15

**Palmarès 13h15**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

**Perf. Rég 9 ans (35 gyms)**

14h15 

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|

 2h35  
16h50

**Nat 13 ans (20 gyms)**

14h15 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|

 1h30  
15h45

**Nat 10 ans (30 gyms)**

15h45 

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|

 2h15  
18h

**Perf. Rég 10 ans (30 gyms)/ Perf. Rég 9 ans (5 gyms)**

16h50 

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|

 2h35  
19h25

**Nat 17 ans (25 gyms)**

18h00 

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|---|

 1h55  
19h55

**Palmarès 20h00**

# LUNDI

*Rotation 23'-Echauffement 7 min*

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

**Nat B optionnel /18 + et 16/17a**

9h 

|   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |  |
|---|---|---|---|---|---|--|

 2h20  
11h20

**Nat 11 ans (20 gyms)**

8h45 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|

 1h30  
10h15

**Nat 11 ans (20 gyms)**

10h15 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|

 1h30  
11h45

**Nat B 18+ et 16/17 ans**

11h20 

|   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |  |
|---|---|---|---|---|---|--|

 2h20  
13h40

**Nat 15 ans (25 gyms)**

11h45 

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
|---|---|---|---|---|

 1h55  
13h40

**Palmarès 13h45**