

Livret d'Accueil

Gymnastique Rythmique
Quimper GR

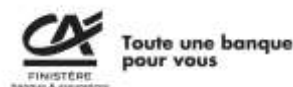
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
**CHAMPIONNAT
REGIONAL
ENSEMBLES**

**LE 26
MARS
2023**

**HALLE DES
SPORTS DE
PENHARS
QUIMPER**

Élan D'écrit

Quimper Gymnastique
Olivier Jobrait



Quimper



Contact et informations générales

Coordonnées du C.O.L (Comité d'Organisation Locale):

Quimper Gr en Finistère

Administratif : Sophie Guillou

Adresse Postale : Boîte 87, 1 allée Monseigneur J.R Calloc'h 29000 Quimper

Adresse mail : quimpergr29@gmail.com

Valérie Bothorel (présidente) Tél: 06 62 34 20 46

Informations diverses :

Lieu de la compétition :

Halle de sport de Penhars

1 Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Merci de vous garer dans les parkings alentours



Interdiction de stationner Rue de la Cité de la piscine

Entrées : Moyens de paiements : Espèces, chèques et CB

Tarif normal: 1 journée : 5€

Tarif licencié: 1 journée : 3€ (sur présentation de la licence FFG 2022/2023 avec photo)

Moins de 12 ans gratuits

Un point restauration rapide sera à votre disposition.

Boissons chaudes : café ou thé

Boissons fraîches au verre ou canettes

Viennoiseries, confiseries, gâteaux

Crêpe ou gaufre : sucre/confiture/ Nutella

Sandwichs : jambon/poulet/fromage/pâté

Salade maison

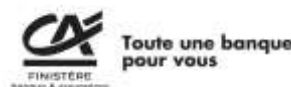
Fruits

Carte Buvette :

Nous proposons des cartes buvettes de 5€ et 10€ à la caisse d'entrée.

Si vous n'utilisez pas toute la carte, nous vous rembourserons à la fin de la compétition

La buvette n'acceptera pas d'espèces !



Quimper

Compte buvette :

Si vous désirez ouvrir un compte buvette, merci de nous retourner par mail la demande Annexe 2 Un chèque de caution de 100€ est à prévoir et à déposer à l'accueil club. Il vous sera restitué au paiement de la facture réelle.

Informations Générales

• Avant votre arrivée :

Merci de nous envoyer les fiches :

Annexe 1 (accréditation badges) et annexe 2 (ouverture compte buvette)

• Dès votre arrivée :

- Dossier accréditations

RDV à l'accueil pour retirer les badges.

Caution de 1€ par badge qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges donnés.

- L'accès à la salle d'échauffement, aux vestiaires et au plateau de compétition:

Strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport suivant l'ordre de passage.

Les parents ne sont pas admis dans ces zones !

- Les vestiaires:

Ils ne seront pas surveillés. Ni le comité de Bretagne, ni le club de Quimper ne pourra être rendu responsable en cas de pertes ou vols.

- Les salles de compétitions et d'échauffement:

Ces espaces sont strictement réservés aux entraîneurs et gymnastes munis de badges.

Dans toutes les salles, le port de chaussures et la tenue de sport est obligatoire excepté pour les juges, les officiels et les bénévoles.

Pas de chaussures sur les tatamis.

Claquettes et chaussures interdites sur les praticables.

La tenue des entraîneurs sera en conformité avec la réglementation nationale.

En cas de non-respect de la règle, l'accès au plateau sera interdit.

- Les supports musicaux /la musique:

Téléchargement des musiques sur « DJ Gym ».

Prévoir obligatoirement une copie sur clé USB.

- Le contrôle des licences:

Il se fera dans le hall du bas avant d'accéder aux échauffements.

- Le contrôle des engins:

Il se fera à l'entrée de l'aire de compétition.

- Photographe:

Les photographes qui souhaiteraient accéder au plateau de compétition devront signer une convention avec le COL. Ils doivent envoyer une demande à quimpergr29@gmail.com avant le 10 novembre 2022.

Si le nombre de demandes est trop important le COL sera dans l'obligation de limiter le nombre de photographes.



Quimper

Organigramme

9H-10H15 : Réunion de juges

10H30-12H20 : Régional Ensemble 10-11, 13ans et moins, 15ans et moins, 17ans et moins, TC
Fédéral B 10-11, 13ans et moins, 15ans et mois, 17ans et moins, TC

12H40: Palmarès

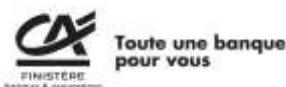
14H-15H20: Régional Duo TC
Fédéral C 13ans et moins, 15ans et moins, TC
Fédéral Duo et ensemble 7/9ans
Fédéral A Duo 13ans et moins, TC

Passage avec remplaçante des Régional Duos, Fédéral A Duos, Fédéral Ensembles 7/9

15H45-17H15 : Fédéral A 10-11, 13ans et moins, 15ans et moins, 17ans et moins, TC
National Duo 7/9ans, 13ans et moins, TC
National Ensemble 15ans et mois, 17ans et moins, TC

Passage avec remplaçante des Fédérales A, National Duos

17H35 : Palmarès



Quimper



Annexe 1 : Fiche d'accréditation (badges)

A retourner impérativement pour le 17 mars 2023 par mail à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - Sophie GUILLOU sur : quimpergr29@gmail.com

Si par courrier, adresse : 1 allée monseigneur Jean- René Calloc'h 29000 Quimper

Nom du club : _____ Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal : _____ Ville :

Tél : _____ Email : _____ @

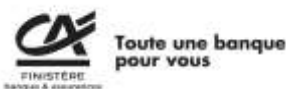
GYMNASTES						
Nombre						
JUGES (ne pas inscrire les juges convoqués)						
N° Licence	NOM - Prénom			Nombre		
ENTRAINEURS (MAXIMUM 3)						
N° Licence	NOM - Prénom			Nombre		
CHEF DE DELEGATION						
N° Licence	NOM - Prénom					

TOTAL Badges _____

Chèque à l'ordre de : Quimper Gr

Chèque n° :

Banque :



Quimper



Annexe 2 : ouverture compte buvette

A retourner impérativement pour le 17 mars 2023 par mail à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - Sophie Guillou sur : quimpergr29@gmail.com

Si par courrier, adresse : 1 allée monseigneur Jean- René Calloc'h 29000 Quimper

Nom du club : _____ Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal : _____ Ville : _____

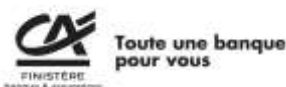
Tél : _____ Email : _____ @

Souhaite ouvrir un compte buvette-restauration lors de la compétition :

Compétition Régionale Ensemble 25 26 mars 2023

NOM & PRENOM	Qualité (juge, Entraîneur, etc..)

Un chèque de caution de 100€ est demandé pour l'ouverture d'un compte "buvette".



Quimper