

PROGRAMME FEDERAL A

[GAF] - REGION BRETAGNE | SAISON 2022.2023



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

Catégorie d'équipe

- 10 - 11 ans
- 10 - 13 ans
- 12 - 15 ans
- 14 ans et plus
- 10 ans et plus (**OBLIGATION d'avoir au moins une gymnaste de 10,11,12 ou 13 ans dans l'équipe**)

Composition des équipes

5/4/3

Finalité

Bretagne

Autorisation de participation

Les gymnastes engagées en Fédéral A en individuel sont autorisées à concourir en Fédéral Régional Equipe.

Programme

SAUT → saut $\frac{1}{2}$ / $\frac{1}{2}$ non autorisé

BARRES → Les éléments bonifiés ne sont pas autorisés (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées).
Par contre bascule par supérieure autorisée sans bonification

POUTRE → Les 3 éléments acrobatiques bonifiés ne sont pas autorisés, ainsi que le saut changement de jambe et le pivot attitude (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées).
Par contre pivot simple autorisé sans bonification

SOL → Les éléments bonifiés ATR valse et salto arrière groupé et tendu ne sont pas autorisés (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées).
Flic flac jambes serrées avec rebond autorisé aussi en série directe avec la rondade sans point de bonification supplémentaire.