

FORMATION ANIMATEUR

PARKOUR
MODULE 2/3 et 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1 - Animer"

Durée : 14 h [module 2] + 14h [module 3]

Effectif en formation : 15 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : selon tarif pro en vigueur.
Contacter le Comité Bretagne Gymnastique
- bénévole club : 80 € par module
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale) par module

Frais de pension

Gestion individuelle

Calendrier / Lieux

Module 2 : jeudi 3 et vendredi 4 novembre 2022
(10h30 à 17h30)

Module 3 : samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022
(10h30 à 17h30)

Complexe sportif Les Omblais
Avenue de Moretonhampstead - 35830 Betton

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
[Formation / Gestion des sessions](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 5 OCTOBRE 2022

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr

FORMATION ANIMATEUR

PARKOUR
MODULE 2/3 et 3/3

Contenus

- Présentation du programme Parkour Gym
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de la mise en œuvre des séances :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Caractéristique des publics

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret

La formation sera assurée par Cédric Martin (*pour en savoir + sur Cédric et PK13, [cliquez ici](#)*) possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
 Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049