

Le Comité Régional de Bretagne de Gymnastique organise une formation technique de "terrain" en Gymnastique Artistique Masculine : "Le cercle aux arçons".

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Améliorer l'approche méthodologique du cercle aux arçons
- Passer le cap du M1 à M3 aux arçons avec nos jeunes gymnastes
- Accéder aux mouvements M5 et M6 aux arçons, porte d'entrée pour le libre

Public et pré-requis

- Être majeur
- Avoir une licence FFG de la saison en cours
- Entraîneur professionnel et bénévoles engagés dans la pratique compétitive de performance

Effectif en formation : 20 maximum

Durée : 11 heures réparties sur 3 jours

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible AFDAS.
Contactez le Comité régional pour connaître le tarif et les modalités en vigueur.
- Bénévoles : 120 €
- Bénévoles club Qualiclub : 60 €

Frais de pension et d'hébergement

Prise en charge possible pour les entraîneurs salariés (se renseigner)

Pension complète : 90 €

Calendrier / Lieux

Du vendredi 21 avril au dimanche 23 avril 2023

Salle de gymnastique L'Acropole
Boulevard des Déportés - 35300 Fougères

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Renseignements entraîneurs professionnels

[cliquez ici.](#)

Inscription

[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 9 AVRIL 2023

Coordonnateur pédagogique

- Loïc LEFEUVRE - lefeuvre.cr05@gmail.com [06 98 03 39 47]

Programme

- Approche biomécanique des arçons (Loic Lefeuvre)
- Table ronde avec nos experts Florent Morel / Philippe Jolivet | "L'approche pédagogique aux arçons oui mais comment passer de 1 cercles à 10, 20 cercles ?"
- Séance à Thème, animée par Florent Morel et Loic Lefeuvre (échauffement, prévention, atelier péda, circuit d'apprentissage)
- Comment être ludique aux arçons, Philippe Jolivet et Loic Lefeuvre

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes
- La formation sera assurée par :
 - Florent MOREL
 - Philippe JOLIVET
 - Loïc LEFEUVRE

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049