

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer"
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Hébergement

Centre Technique Henri Guérin
4 allée du Haut Champ – 22440 Ploufragan

Coordonnateurs pédagogiques

- Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr [06 08 34 29 13]

Calendrier / Lieux

Samedi 5 novembre 2022 de 10h à 18h et

Dimanche 6 novembre 2022 de 9h30 à 17h30

Gymnase Robert Moy

9 rue des Tourterelles - 22190 Plérin

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR
(locaux et formation)

Inscriptions

▶ Formation : extranet du site ffgym.fr
[onglet Formation / Gestion des sessions]

▶ Repas/hébergement (*renseigner
obligatoirement le formulaire*)

Date limite d'inscription

AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2022

FORMATION ANIMATEUR

ACCESS GYM GÉNÉRAL | GR
MODULE 2/3

Contenus

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049