

SEMINAIRE TECHNIQUE – Comité Bretagne

Rennes – 27 août 2023

ENSEMBLE CRÉONS



LE MOUVEMENT.

Formation Juges



GAM



- Mise en place juge gym – Qu'est ce que cela implique ?
- Calendrier
 - Niveau 1 et 2 (14 ans dans l'année pour le niveau 1 et 15 ans pour les niveau 2)
 - 18 et 19 novembre 2023 à Ploufragan
 - 2 et 3 décembre 2023 à Ploufragan
 - Niveau 3 (16 ans)
 - 21 et 22 octobre 2023 (Cholet)
 - 9 et 10 décembre 2023 dont examen à St Grégoire
- Différence tarifs FPC/bénévoles
- Aide à la formation N3 N4

GAF



- Mise en place juge gym – Qu'est ce que cela implique
- Calendrier
 - Âges d'entrée en formation :
 - Niveau 1 (14 ans avant le 1^{er} juillet 2024)
 - Niveau 2 (15 ans avant le 1^{er} juillet 2024)
 - Différence tarifs FPC/bénévoles
 - Aide à la formation N4

Formation Cadres



Généralités

RÉONS



- Importance et fonctionnement livret de formation
- Ajouter dans le livret participation à un évènement (organisation compétition, gala + stage départemental ou régional + accompagnement en compétition validé par responsable de l'action
- Attestation PSC1
- 1 journée complémentaire post Anim GAM GAF pour préparer entrée en moniteur (accompagnement financier)
- Différence tarifs FPC/bénévoles
- Modalités d'inscription → interface FFGym licence et autre (doodle réservations)
- Age entrée en formation 15 ans dans l'année sportive (18 ans pour inscription Baby/Parkour)
- Aide animateur 14 ans

RÉONS



Calendrier

(cf catalogue de formation)

Module 1 commun à toutes les disciplines (attention sans gestion hébergement restauration)

- 2 dates possibles=

- 4 et 5 novembre 2023 à Lanester OU
- 11 et 12 novembre 2023 à Chartres de Bretagne

Module 2 dans les départements (spé acro) + aide animateur 1 journée (attention sans gestion hébergement restauration)

CD 35 – 2 et 3 décembre 2023

aide animateur le 3 décembre 2023

CD 56 – 3 décembre et 14 janvier

aide animateur le 3 décembre 2023

CD 22 – à définir

CD 29 – à définir

Module 3 spé GAF GAM (inscription hébergement restauration à prévoir)

8 – 9 et 10 mars 2024 à Lanester

Compétition

Date butoir engagements nominatifs toutes catégories et finalités GAM et GAF

É CRÉONS



LE MOUVEMENT

17 décembre 2023

GAF

Modification Programme Fédéral A régional

Catégories équipes :

- 10 – 11 ans
- 10 – 13 ans
- 12 – 15 ans
- 14 ans et plus
- 10 ans et plus (OBLIGATION d'avoir au moins une gymnaste de 10,11,12 ou 13 ans dans l'équipe)

Composition des équipes : 5/4/3

Finalité : Bretagne

Autorisation de participation : Les gymnastes engagées en Fédéral A en individuel sont autorisées à concourir en Fédéral Régional Equipe

Programme : sur la base du programme Fédéral A avec certaines restrictions en fonction des agrès

SAUT → saut $\frac{1}{2}$ / $\frac{1}{4}$ non autorisé

BARRES → Les éléments bonifiés ne sont pas autorisés (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées) –
Par contre bascule par supérieure autorisée sans bonification

POUTRE → Les 3 éléments acrobatiques bonifiés ne sont pas autorisés, ainsi que le saut changement de jambe et le pivot attitude (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées).
Par contre pivot simple autorisé sans bonification

SOL → Les éléments bonifiés ATR valse et salto arrière groupé et tendu ne sont pas autorisés (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées)
autorisé aussi en série directe avec la rondade sans point de bonification supplémentaire.

AJOUT Septembre 2023

Au sol à partir de la catégorie 12/15 ans possibilité de présenter au choix :

- Flic flac jambes serrées avec rebond OU

RÉONS



GAF

Modification Programme Fédéral B

SAUT

- Course d'élan réduite à 15 m (pour toutes les catégories)
- Ajout pénalité – 2 points si dos/fesses frôlent ou touchent la table de saut lors de la réalisation de la lune

Prog 7/9 → Ajout de la lune tombée dos sur tapis à 1m (note de départ 8)

BARRES

- Ajout de 2 bonifs (4 bonifs, 2 au choix): Tour d'appui jambes tendues et oscillation jambe tendue
(attention bonif tour d'appui groupé n'existe plus)

POUTRE

- Ajout de la bonif roue dans la même case que l'ATR (ATR ou ROUE)

SOL

- Ajout du saut écart dans la même case que la sissonne en bonif (saut écart OU sissonne)
- Retrait de la bonif cabriole (reste en élément simple)
- Une seule souplesse autorisée au choix en bonification
- Ajout de la bonification rondade avec rebond

Proposition validée par la commission territoriale le 29 août 2023 et par le bureau le 5 septembre 2023

GAF

Proposition modification calendrier et finalité en attente de validation de la faisabilité dans les départements

24 et 25 février 2024 Perf Indiv **Finalité Nat + Rgpt**

16 et 17 mars 2024 Féd A équipe **Finalité Nat**

+ Féd A rég **Finalité Régionale**

23 et 24 mars 2024 Equipe Perf **Finalité Nat**

30 et 31 mars 2024 Indiv Féd A **Finalité Régionale**

25 et 26 mai 2024 Féd B + Breizh Cup **Finalité Régionale**

FINALITE Départementale
avec système de qualification
par districts



BREIZH CUP GAM GAF

FORMAT GAF 6/5/5	1 gymnaste (2017 – 2016 – 2015)	1 gymnaste (2014 – 2013)	1 gymnaste (2012 – 2011)	3 Gyms (2010 et +) dont 2 notes qui comptent
	Code Perf Poussine	Code Perf	Code Perf	Code FIG
Equipe de départements Sélection départementale libre (compétition/Challenge/classement compét indiv perf... Finale le samedi 25 mai 2024 (Finale Régionale Fédéral A rég OU féd B)				

Finalisation format et programme GAM en cour mais sur même schéma global
que la GAF

Haut Niveau GAF

ÉCRÉONS



LE MOUVEMENT

DRA Bretagne

ACCUEILLIR FORMER ORIENTER gymnastes à fort potentiel et leurs entraîneurs

OBJECTIF: alimenter le dispositif de performance National en lien avec les Directeurs du Haut Niveau afin de préparer les gymnastes bretonnes au dispositif d'entrée en structure de haut niveau (Gym'Eval), et renforcer la culture de l'excellence Sportive.

3 collectifs identifiés sur les années d'âge 2013 à 2016

RÉONS



COLLECTIF RERJ

2013 – 2014 – 2015

- Stage de reprise Aout
 - Date : du Lundi 28 au Jeudi 31 Aout 2023
 - Lieu : Lanester, hébergement base nautique
 - Liste gymnastes identifiées
- Premier regroupement collectif restreint RERJ
 - Date : 23 et 24 septembre 2023
 - Lieu : Saint brieuc
 - 15 gymnastes max identifiées à l'issue du stage août
- Deuxième regroupement collectif RERJ :
 - Date : 14 et 15 Octobre 2023
 - Lieu : Betton
 - 15 gymnastes max
 - Test noté pour se rapprocher petit à petit du collectif final
- Stage régional RERJ de Toussaint :
 - Date : du 31 octobre au 3 novembre
 - Lieu : Mérignac à confirmer
 - FPC pour entraîneur clubs concernés
 - 8 à 10 gymnastes max.

RÉONS



RÉONS



- Composition de l'équipe RERJ – Test final
 - Date : 11 novembre
 - Lieu : à déterminer
 - 8 à 10 gymnastes
 - Test final de l'équipe RERJ + 1 remplaçantes
- Premier regroupement équipe finale:
 - Date : 22 novembre (à confirmer)
 - Lieu à déterminer
 - Equipe RERJ + 1 remplaçante
- Préparation finale :
 - Date mercredi 29 et jeudi 30 novembre
 - Lieu : à déterminer
 - 5 gymnastes
 - Départ de la délégation le Vendredi 1er Décembre
 - Compétition le Samedi 2 Décembre Sète + Retour
- Préparation RERJ 2024
 - Une fois la RERJ terminée, début de la préparation collectif 2024 à travers les stages de février et Pâques avec possibilité d'un Tournoi en Suisse au mois de Juin (en attente d'infos)

Collectif « Avenir – Espoir »

2013 – 2014 – (2015)

- Années de naissance concernées : 2013 – 2014 (2015 possible en fonction du profil, idem pour les 2011 2012 suivant projet HN envisagé)
- Le passage par le DRA étant un passage obligatoire pour accéder à la filière HN FFG (pôles Espoirs), il s'agit de proposer le meilleur accompagnement possible aux gymnastes, entraîneurs et clubs concernés
- Objectifs :
 - Créer un collectif de gymnastes à potentiel
 - regrouper régulièrement ce collectif (plusieurs fois par semaine et vacances) pour permettre un meilleur accompagnement en matière de formation des gymnastes et des entraîneurs
 - Augmenter le volume horaire d'entraînement en offrant la possibilité aux gymnastes identifiées de participer à des entraînements hebdomadaires complémentaires (de 1 à 4 possibles en fonction de l'âge, du profil, de la provenance...)
 - Préparer les gymnastes aux différentes échéances d'identification nationale (RERJ, REN, rattrapage, sélection avenir, stages nationaux, GymEval) et à terme vers une entrée en pôle en 6^{ème}/5^{ème}
 - Créer une équipe de travail orientée vers la formation vers le Haut Niveau (effectif restreint) – FPC, aide à la structuration club formateur, projet de performance club...

RÉONS



Collectif « Départemental PAS »

2015 - 2016

Les journées régionales d'entraînement hebdomadaire dans les départements :

- 1 entraînement hebdomadaire en complément des entraînements de club
- 1 collectif de gymnastes identifiées région (2015 – 2016) et sous la responsabilité d'un référent désigné par le responsable PAS

Programme de travail établi par le responsable PAS et chaque responsable de secteur et transmis aux entraîneurs des gymnastes concernées afin d'assurer le suivi des acquisitions et accompagner le club dans sa formation.

- Les tests détect (tests P.A.S.) seront obligatoires pour être identifiées sur ces journées régionales hebdomadaires. Premier test en septembre et un autre aux vacances d'Avril
- Suivi à travers le Carnet Régional d'entraînement (en cours d'élaboration)
- Stages communs (4 départements) programmés pendant les vacances scolaires
- Les gymnastes 2015 et 2016 identifiées sur le suivi départemental intègrent les stages DRA Bretagne dès les vacances de la Toussaint.

RÉONS



SYNTHESE

RÉONS



<u>CP</u>	<u>CE1</u>	<u>CE2</u>	<u>CM1</u>	<u>CM2</u>	<u>6ème</u>	<u>5ème</u>
7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans
4 à 6h	6 à 8 h	8 à 10 h	10 à 15h	15 à 20 h	20 à 25h	
Formation de base	Programme P.A.S.		Programme AVENIR		Programme ESPOIR	
	RERJ					
Club	Collectif Départemental PAS (1 entrainement départemental hebdomadaire)		Collectif Régional Avenir Espoir (1 à 4 entrainements régionaux hebdomadaires)			

LES STAGES

RÉONS



<u>Collectif DRA Bretagne vacances scolaires</u>				
Lundi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h	Collectif Régional Avenir Espoir			16h
11h	Collectif Départemental PAS (22 et 35)	16h		
		11h	Collectif Départemental PAS (29 et 56)	16h

- Vacances Noël : Du 2 au 5 Janvier 2024
Stage Pôle (Meaux + INSEP ou Dijon ou St Etienne)
- Vacances d'hiver : du 4 au 8 mars 2023 à déterminer
- Vacances de Printemps : du 22 au 25 avril à Fougères
- Début Juillet : Camp d'été Collectif DRA Bretagne à confirmer

Performance GAF

É CRÉONS



LE MOUVEMENT

Collectif Performance

2 collectifs: 10 – 13 ans et 7 - 9 ans

Perf 10 – 13 (Gymnastes listées)

- 26 au 28 octobre Lanester ?
- 1er et 2 mars Pôle France Acro Rennes

Perf 7 – 9 ans

- Toussaint 27 et 28 octobre 2023 (gymnastes 2015 et 2016 de la liste 2022 – 2023) à Fougères?
- 8 et 9 mars 2023 à Fougères?
- 2è et 28 avril 2023 à Morlaix

Stage prépa France (2014 et plus)

- 26 et 27 avril à Fougères

RÉONS



PE

- Module 1 commun à toutes les disciplines (attention sans gestion hébergement restauration)

ATTENTION avoir 18 ans dans l'année sportive

→ 2 dates possibles=

- 4 et 5 novembre 2023 à Lanester OU
- 11 et 12 novembre 2023 à Chartres de Bretagne

- Module 2 et 3 lieu à définir

- 5 – 6 et 7 janvier 2024

- FPC = 30 septembre et 1^e octobre 2023

→ 2 thèmes envisagés « Yoga et tous petits » et/ou « approche du handicap chez les tous petits »

- Divers

- Plus de tarif préférentiel pour l'achat des kits Baby
- Application Baby Curves prévue pour 2025
- Imagym (video utilisable) avec des accès différenciés (formateurs/animateurs/licenciés)



LE MOUVEMENT

Divers

- Attention aux prises de licences tardives avant les compétitions
- Droits d'engagements à régler avant la compétition
- Certif médical de reprise
- Dossier PSF

É CRÉONS



LE MOUVEMENT

MERCI DE VOTRE ATTENTION

ENSEMBLE CRÉONS



LE MOUVEMENT.

Date du 25 aout 2024 retenue pour le prochain séminaire