

FORMATION ANIMATEUR

Animateur Mod spécifique AERO
MODULE 3/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobic
- Encadrer des séances de découverte en Aéro
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation "Animateur - Module 1/3 - Animer" et module 2/3 Access Gym général
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)

Durée : 14 h

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole QualiClub Bretagne : 40 € (aide régionale)

Frais de pension (*tarif en attente de confirmation*)

- Prévoir un pique nique pour le repas du samedi midi
- Tarif repas seul : 15,20 €
- Tarif pension complète :
 - chambre twin : 77,60 €/pers
 - chambre single : 90,55 €/pers

Calendrier / Lieux

Samedi 16 mars 2024 de 10h à 18h et

Dimanche 17 mars 2024 de 9h30 à 17h30

Campus Excellence Dinard - Rue des Marettes - Dinard

Accessibilité : tous publics, PMR

Réservation repas/hébergement

► Repas/hébergement (renseigner obligatoirement le formulaire).

Date limite réservation repas/hébergement

AVANT LE 10 FÉVRIER 2024

Hébergement

Campus Excellence Dinard - Rue des Marettes - Dinard

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION ANIMATEUR

**Animateur Mod spécifique AERO
MODULE 3/3**

Contenus

- Mise en place de séances pratiques et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs situations pédagogiques :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049