

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE

ANIMER

MODULE 1/3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe de gymnastes
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum (18 ans dans le cas d'une inscription BABY ou PARKOUR)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

Durée : 14 h

Concerne l'ensemble des disciplines (GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE)

Effectif en formation : 35 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Hébergement

Non géré par le Comité de Bretagne

Coordonnateurs pédagogiques

- pour les départements 22 et 35 : Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr [06 77 04 23 18]
- pour les départements 29 et 56 : Vanessa MARTINEZ - vanou35@gmail.com [07 69 87 44 70]

Calendrier / Lieux

Samedi 4 novembre 2023 de 10h à 19h et

Dimanche 5 novembre 2023 de 9h30 à 17h

Gymnase spécialisé

Rue Pierre de Coubertin - 56600 Lanester

ou

Samedi 11 novembre 2023 de 10h à 19h et

Dimanche 12 novembre 2023 de 9h30 à 17h

Complexe sportif Rémy Berranger

Rue Croix aux Potiers - 35131 Chartres de Bretagne

Accessibilité : tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

Date limite d'inscription

AVANT LE 10 OCTOBRE 2023

Devenir animateur ? [Cliquez ici pour en savoir +](#)

FORMATION ANIMATEUR

GAM | GAF | GR | TR | TU | GAC | AÉRO | BABY | FREESTYLE

ANIMER

MODULE 1/3

Contenus

- Présentation de la formation Animateur et du module Animer
- Tenue de l'animateur, gestion de la communication : savoir accueillir un groupe et savoir se présenter auprès d'un public
- Charte de l'encadrement : savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Gestion du montage du matériel : être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Gestion de la communication pour transmettre des consignes : sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Définition des objectifs et planification : savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier. Savoir faire évoluer les apprentissages
- Connaissance des attentes du pratiquant : avoir repérer les attentes des pratiquants
- Animation de séance : être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance
- Gestion des émotions : savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Posture de l'animateur : être capable d'adapter sa posture à la situation
- Analyse technique : être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Conduire et animer une séquence : être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049