

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 1 GR  
Formation + Examen

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales en :

- exécution Technique ;
- difficultés Corporelles des Individuels Fédéral et Ensembles Fédéral B et C.

### Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement

**Durée :** 25 heures

**Effectif en formation :** 35 stagiaires

### Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 300 €
- bénévole club : 160 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 80 € (aide régionale)

### Frais de pension

- Repas seul : 15,20 € chaque
- Pension complète 2 week-ends :
  - chambre twin : 155,20 €/pers
  - chambre single : 181,10 €/pers

### Calendrier / Lieu

**Samedi 7 octobre 2023** de 9h30 à 19h30 et

**Dimanche 8 octobre 2023** de 9h à 16h30

ET

**Samedi 4 novembre 2023** de 9h30 à 19h30 et

**Dimanche 5 novembre 2023** de 9h à 13h

Centre Technique Régional Henri Guérin  
5 allée du Haut-Champ - 22440 Ploufragan

**Accessibilité :** tous publics, PSH et PMR  
(locaux et formation)

### Inscriptions

► Formation : extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr)  
[onglet Formation / Gestion des sessions]

► Repas/hébergement (*renseigner  
obligatoirement le formulaire*)

### Date limite d'inscription

AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2023

### Coordonnateurs pédagogiques

- Laetitia BODIN-NOBLET - [laetitia.bodinnoblet@gmail.com](mailto:laetitia.bodinnoblet@gmail.com)

**Contenu**

Généralités code FIG

- Exécution technique des individuels et des ensembles
- DB des programmes "Individuels Fédéral" et "Ensembles Fédéral B et C"
- Règlementation des Coupes Formation

ATTENTION : afin de faire davantage de pratique durant les journées de formation, les candidats doivent apprendre dans le code FIG avant de participer au 1er WE :

- les pages 5 à 15 (généralités des individuels)
- les pages 130 à 142 (généralités des ensembles)
- les pages 112 à 116 et page 128 (exécution, fautes techniques des individuels)
- les pages 210 à 215 et page 225 (fautes techniques des ensembles)

**Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements**

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Documents à prévoir**

- Lettre GR n°1
- le code FIG 2022-2024
- la brochure technique nationale GR 2023-2024
- la brochure des Coupes Formations
- une clé USB

**Moyens de suivi et d'évaluation de la formation**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions : (2 points / question : = / 100 points)
- Épreuve pratique : 20 vidéos : (5 points par note : = / 100 points)
- Total : 200 points - Validation : 60% (à condition de ne pas avoir eu de note éliminatoire) - Note éliminatoire : moins de 60% théorie et moins de 50% en pratique



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049