

FORMATION CONTINUE

GAÉRO

Le Comité Régional de Bretagne de Gymnastique organise une formation technique de "terrain" en Gymnastique Aérobic.

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Aborder et analyser les éléments de difficultés (travaux dirigés)
- Être capable de proposer à l'athlète des ateliers correspondants (travaux dirigés)
- Être capable de mettre en place une préparation physique spécifique en fonction de la difficulté
- Être capable de mettre en place une planification des objectifs intermédiaires

Public et pré-requis

- Être majeur
- Avoir une licence FFG de la saison en cours
Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible AFDAS.
Contactez le Comité régional pour connaître le tarif et les modalités en vigueur.

Frais de pension et d'hébergement

- Prise en charge possible pour les entraîneurs salariés

Calendrier / Lieux

Vendredi 15 mars 2024, à 14h, **au dimanche 17 mars 2024**, à 14h

Lieu : Sport Bretagne - 24 rue des Marettes - 335800 Dinard

Accessibilité : tous publics, PMR

Durée : 15 heures, réparties sur 2,5 jours

Effectif en formation : 20 maximum

Renseignements entraîneurs professionnels

[Cliquez ici](#)

Inscription

A réaliser via le courrier stage gymnaste

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 JANVIER 2024

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr
[06 77 04 23 18]

Référent handicap

- Solène DUFOUR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par :

- Enola MICHARD
- Thomas CARON (à confirmer)

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur