

FORMATION AIDE ANIMATEUR

AGA | GR | BABY GYM

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Avoir 14 ans minimum
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale impérativement
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Durée : 7 heures

Effectif en formation : 20 stagiaires

Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club QualiClub Bretagne : 20 € (aide régionale)

Frais de pension

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

Devenir animateur ?

[Cliquez ici pour en savoir +](#)

Coordonnateurs pédagogiques

- AGA : Fanny MOREL - morelfanny.ffgym@free.fr
- GR : Stéphanie GILLETTE - steph.gillette@wanadoo.fr
- Baby Gym : Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com

Calendrier / Lieux

1 journée au choix

AGA : Organisé par les Comités départementaux
PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD pour plus de renseignements.

- CD 35 – Dimanche 4 février, de 10h à 19h (*lieu à confirmer*)
- CD 22 – *A définir par le CD 22*
- CD 56 – Dimanche 3 décembre 2023, de 9h30 à 17h30, à Lanester
- CD 29 – Samedi 11 novembre 2023, de 10h à 19h, à Brest

GR : Vendredi 5 janvier 2024, de 9h30 à 17h à Plérin

Baby Gym : (*à définir*)

Accessibilité : tous publics, PMR

Inscription

► [Formation : extranet du site ffgym.fr](#)
[\[onglet Formation / Gestion des sessions\]](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 30 OCTOBRE 2023

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION AIDE ANIMATEUR

AGA | GR | BABY GYM

Contenus

Pour les Activités Gymniques Acrobatiques (AGA) et la GR :

- Présentation du programme Access Gym Général
- Méthodologie d'animation de l'échauffement
- Méthodologie de mise en oeuvre des circuits techniques
- Préparation, mise en place et animation de séances pédagogiques
- Présentation de l'application Access Gym, gestion des évaluations, rencontres de proximité

Pour la Baby Gym :

- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public 3-6 ans

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Étude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049