

FORMATION CONTINUE

GAF

ACROBATIE ET TRANSVERSALITÉ DANS LES ACTIVITÉS GYMNIQUES

Le Comité de Bretagne de Gymnastique organise une formation technique de "terrain" en Gymnastique Artistique Féminine : ACROBATIE SUPERIEURE ET TRANSVERSALITE DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Être capable de préparer les jeunes gymnastes vers la performance
- Être capable de prendre en compte les différents paramètres de la performance en Gymnastique artistique Féminine afin d'optimiser la formation de la jeune gymnaste.

Public et pré-requis

- Être majeur
- Avoir une licence FFGYM de la saison en cours
- Entraîneurs ayant des gymnastes engagés dans la pratique compétitive de performance
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (merci de contacter le référent)
- Questionnaire de positionnement

Frais pédagogiques

- Salariés = Financement possible en action collective. Contactez le Comité régional : formation.ffgymbretagne@gmail.com
- Bénévoles = 160€
- Bénévoles clubs QUALICLUB Bretagne = 80€ (aide régionale)

Restauration et hébergement

Non géré par le Comité Régional

Calendrier / Lieux

Judi 29 février 2024, de 10h30 à 18h30 et
Vendredi 1er mars 2024, de 9h30 à 16h30

Lieu : Salle Pôle France Trampo – Rue Pierre de Coubertin – 35000 Rennes

Accessibilité : tous publics, PMR

Durée : 13 heures réparties sur 2 jours

Effectif en formation : 20 maximum

Inscription

[Cliquez ici](#)

Date limite d'inscription

AVANT LE 25 FEVRIER 2024

Coordonnateur pédagogique

- Fanny MOREL - fanny.morel@ffgym.fr
[06 77 04 23 18]

Référent handicap

- Solène DUFOR - dufoursolene@gmail.com
[06 88 33 98 89]

FORMATION CONTINUE

GAF

ACROBATIE ET TRANSVERSALITÉ DANS LES ACTIVITÉS GYMNIQUES

Programme

Formation participative alternant apports théoriques et démarches pédagogiques sur le terrain avec gymnastes afin de répondre aux questions concrètes sur l'apprentissage acrobatique supérieur dans le cadre de l'entraînement :

- Aborder l'acrobatie dès le plus jeune âge
- Construire et faire évoluer l'acrobatie
- Renforcer les placements de base : placements et alignement en statique et dynamique
- Construire les repères dans l'espace
- Rendre plus efficace la prise d'élan et le sursaut

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Salle de formation (théorie)
- Gymnase spécialisé (cours pratiques)

La formation sera assurée par les experts des disciplines acrobatiques :

- SEMMOLA Didier - CTS
- MANRY Gaël - CTS
- COSTES Alizée - DEJEPS
- TARIN Yves - BEES 2nd degré

Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049