

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 14 heures

## Dates

samedi 1 novembre 2025 (10h – 18h)  
dimanche 2 novembre 2025 (9h30–17h30)

## Lieu

Gymnase Robert Moy  
9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
  - Aide club breton Qualiclub : - 50€
  - Salariés : nous contacter
- Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général et GR : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

**INSCRIPTIONS**

Jusqu'au 25 octobre 2025

**RESTAURATION**

**/HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ



## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049