

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 GR
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

20 stagiaires max

## Durée

- 21 Heures

## Dates

Vendredi 27 février (10h-18h)  
Samedi 28 février (9h30 - 17h30)  
Dimanche 1er mars (9h30 - 17h30)

## Lieu

Gymnase Robert Moy – 9 rue des  
Tourterelles – 22190 Plérin

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques – espace

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

## RESTAURATION

## /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## Contact