



Breizh Anim'Gym

DU 29 AVRIL AU 1ER MAI 2022

Programme vendredi 29 avril 2022

9H À 11H45

Initiations scolaires



12H À 14H



Pratique sportive au service de votre santé

14H30 - 15H20

Initiation Handi Gym



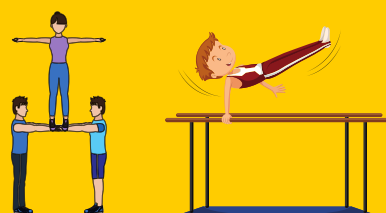
15H45 - 17H



Faire de la gym avec ma nounou

17H - 18H

Initiation des différentes gymnastiques artistiques & acrobatiques



18H - 19H



Initiation Parkour Free Run

19H - 20H

Pratique sportive au service de votre santé



20H - 21H



Gymnastique artistique pour adulte & découverte de l'aérobic



Breizh Anim'Gym

DU 29 AVRIL AU 1ER MAI 2022

Programme samedi 30 avril 2022

9H30 - 12H

Pratique sportive au service de votre santé

Découverte de la gymnastique artistique féminine & masculine

10H - 11H

Découverte Parkours en Speed Run

Viens faire de la gym, à partir de 15 mois !



11H35 - 13H35

Viens découvrir le 1er niveau de nos gymnastiques



13H35 - 14H45



Découverte de la gymnastique rythmique

Découverte de l'aérobic

14H45 - 15H45



Découverte de la gymnastique acrobatique

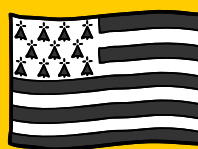


Découverte Parkour en Speed Run



17H - 17H25

Démonstrations de nos meilleurs athlètes bretons



17H50 - 19H05



Viens découvrir l'acrobatie

19H10 - 19H40

Pratique sportive au service de votre santé



20H15 - 20H45



Démonstrations de nos meilleurs athlètes bretons



Breizh Anim'Gym

DU 29 AVRIL AU 1ER MAI 2022

Programme dimanche 1 mai 2022

8H30 - 10H



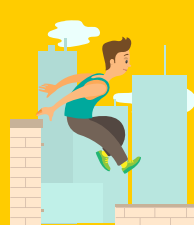
Réveil musculaire
des tout petits

10H10 - 11H30

Découverte de la
gymnastique rythmique



11H30 - 12H50



Découverte Parkours
en Free Run

12H50 - 13H10

Pratique sportive au service
de votre santé



13H10 - 14H10



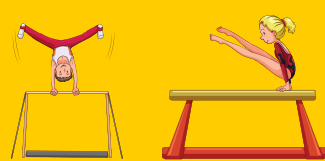
Découverte de la
gymnastique acrobatique

14H10 - 15H10

Découverte de
l'aérobic



15H10 - 16H15



Découverte de la
gymnastique artistique
féminine & masculine

16H00 - 17H00

Découverte des sports
acrobatiques



17H10 - 17H30



Démonstrations
de haut vol