



SAISON 2026/2027

MAJ 11/09/2026

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE



Retrouvez toutes les informations  
sur le site internet du Comité de Bretagne de Gymnastique

**CENTRE DE FORMATION**  
**Comité de Bretagne de Gymnastique**

<https://bretagne.ffgym.fr/>



## Introduction

Le Centre de Formation du Comité de Bretagne de Gymnastique a pour vocation de former tous les acteurs de la gymnastique bretonne : dirigeants, juges et cadres salariés et bénévoles.

Toutes les formations proposées par le Comité régional complètent le catalogue de la formation de la Fédération au sein de l'Académie France Gymnastique.

Titulaire de la certification Qualiopi, le centre de Formation propose des formations de qualité avec l'appui d'un réseau de formateurs experts.

Cette saison, retrouvez toutes les formations dans **trois catalogues distincts** :



### **CATALOGUE FORMATIONS FEDERALES**

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Vous êtes dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact...

**Devenez animateur ou entraîneur !!**

Découvrez nos formations de cadres en formation initiale (formations fédérales) !



### **CATALOGUE FORMATIONS DE JUGES**

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Rigoureux, vous voulez être acteur des compétitions,

**Devenez juge !!**

Retrouvez toutes les formations de juges pour chaque discipline, ainsi que les recyclages !



### **CATALOGUE FORMATIONS CONTINUES**

Vous êtes acteurs dans la vie de votre association : **dirigeant, entraîneur salarié, entraîneur bénévole, ...**

Le centre de formation vous propose différentes formations pour vous accompagner au mieux dans votre investissement associatif et accroître vos compétences.

Retrouvez toutes les formations « Vie associative » et « Formations thématiques techniques » !

Retrouvez l'ensemble de ces informations sur le site [bretagne.ffgym.fr](http://bretagne.ffgym.fr).

## Table des matières

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Introduction</b>                                 | <b>3</b>  |
| <b>LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION</b>            | <b>5</b>  |
| CERTIFICATION QUALIOPI                              | 6         |
| FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE         | 7         |
| TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS    | 8         |
| FORMULAIRES D'AUTORISATION                          | 13        |
| INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne        | 13        |
| <b>LES DIPLÔMES</b>                                 | <b>14</b> |
| LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE   | 15        |
| LES DIPLOMES FÉDÉRAUX                               | 16        |
| LES DIPLOMES PROFESSIONNELS                         | 17        |
| <b>FORMATIONS FÉDÉRALES</b>                         | <b>19</b> |
| LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL                        | 20        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines     | 22        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU | 23        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR                     | 24        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM                | 25        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM                | 26        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC           | 27        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF              | 28        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC                | 29        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR                     | 30        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - PARKOUR                | 31        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - PARKOUR                | 32        |
| ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM          | 33        |
| <b>FORMATIONS RÉGIONALES</b>                        | <b>34</b> |
| LES FORMATIONS RÉGIONALES                           | 35        |
| JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL                            | 36        |
| ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES                          | 37        |
| ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM             | 38        |
| ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR             | 39        |
| ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING                       | 40        |
| PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL          | 41        |

## LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION





La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

Le Centre de formation du Comité de Bretagne a obtenu en 2021 la certification QUALIOPi.

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences. Pour respecter ses engagements, le Comité s'appuie sur un solide réseau de formateurs.

Cette certification garantit des formations respectant un référentiel qualité et est un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Le Comité s'engage dans la formation et l'accompagnement de tous les acteurs de la gym bretonne : cadres, juges et dirigeants.

## FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

### Présentation

#### **L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.**

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

### Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

#### **Les actions individuelles**

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

#### **Les actions collectives**

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

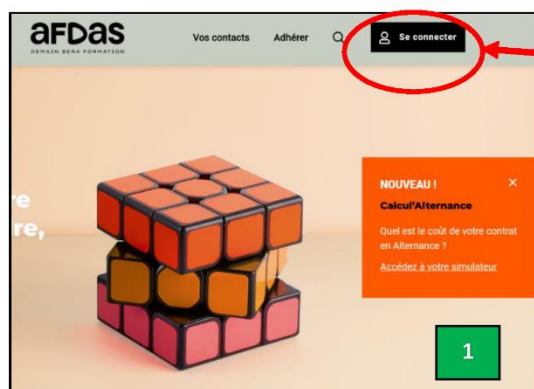
### **AFDAS**

Délégation régionale  
Bretagne – Centre Val de Loire  
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

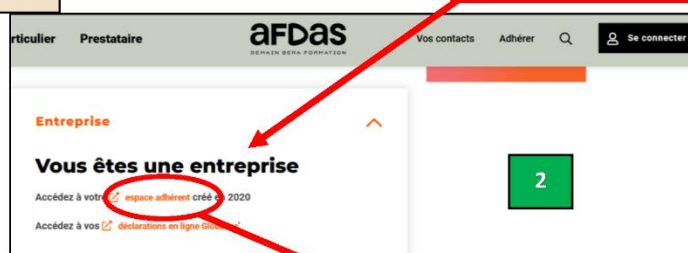
[www.afdas.com/en-region](http://www.afdas.com/en-region)  
[rennes@afdas.com](mailto:rennes@afdas.com)

The logo for AFDAS, featuring the word 'afDas' in a bold, lowercase, sans-serif font. The 'a' and 'f' are connected, and the 'D' is larger and more prominent.

# TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS



Connectez-vous sur votre portail « adhérent » AFDAS



Rubrique ENTREPRISE  
Espace adhérent



« CREER MA DEMANDE DE  
PRISE EN CHARGE »



NOUVELLE DEMANDE

**Quel type de demande souhaitez-vous faire ?**

**6**

Développement des compétences  
(Action de Formation, Appui conseil, Prestation d'accompagnement...)

**CHOISIR « DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES »**

**Création de la DPC**

**7**

Informations générales Création des modules Sélection des stagiaires Saisie des frais annexes Récapitulatif

\* Type Développement de compétences

\* Nature de l'action Action de formation

Statut

\* Libellé du parcours FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

\* Interlocuteur de la DPC

\* Nombre total prévisionnel de stagiaires 1

\* Catégorie FNE Aucune

\* Nombre total prévisionnel de module(s) 3

**« AUCUNE »**

**NOMBRE DE STAGIAIRES DE VOTRE ASSOCIATION**

**REPRENDRE L'INTITULÉ DE LA FICHE FORMATION DU COMITE REGIONAL**

**NOMBRE DE MODULES (indiqué sur la fiche formation)**

**Qui dispense la prestation du module ?**

**8**

Qui dispense la prestation? Un prestataire externe à votre entreprise

Moyens nécessaires réalisation formation Non

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire COMITE BRETAGNE GYM

**CLIQUEZ SUR LA LOUPE, POUR VALIDER LE PRESTATAIRE**

**Résultats**

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire COMITE BRETAGNE GYM

| Raison Soci...   | SIRET          | Statut | Adresse            | Sigle            | Nom comm...      | UAI |
|------------------|----------------|--------|--------------------|------------------|------------------|-----|
| COMITE BRETAG... | 41050659600049 | Actif  | 4 ALLEE MARIE B... | COMITE BRETAG... | COMITE BRETAG... |     |

Si vous ne trouvez pas votre prestataire, vous pouvez nous transmettre les informations nécessaires à sa création:

[Formulaire](#)

[Annuler](#) [Valider](#)

### Création du module

**Caractéristiques du module**

\* Prestataire

COMITE BRETAGNE GYMNASIQUE

SIRET

41050659600049

\* Libellé du module

FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

\* Prestataire externe

Oui

\* Nature de l'action

Action de formation

Objectif de l'action

Développement des compétences professionnelles des sala...

\* Descriptif de l'action

Disponible

Évaluation / Certification

Action de formation

Positionnement

\* Modalités pédagogiques

Présentiel

10

COCHER « NON CERTIFIANTE »

DUREE DE FORMATION (voir fiche formation)

INDIQUEZ EVENTUELLEMENT  
LE NOMBRE D'HEURES  
REALISEES HORS TEMPS DE  
TRAVAIL (sinon mettre « 0 »)

### Création du module

\* Formation certifiante

Non certifiante

Durée en présentiel (h)

14

Intitulé certification

Type de certification

- Aucun -

Niveau de diplôme visé

- Aucun -

\* Durée du module en heures

14,00

Date de début

Date

29 oct. 2022

Heure

09:00

\* Dont durée réalisée hors tps travail (h)

0

Date de fin

Date

30 oct. 2022

Heure

17:00

\* Durée du module en jours

2

\* Modalités d'intervention

Inter-entreprise

Titre du CQP

- Aucun -

11

### Création du module

**Lieu de réalisation du module**

\* Numéro et Rue

AVENUE MORETONHAMSTEAD

\* Ville

BETTON

\* Code postal

35030

\* Pays

France

**Coût total du module en € HT**

\* Total coûts pédagogiques demandés

350,00 €

\* Coût forfaitaire

Non

\* dont frais pédagogiques demandés

350,00 €

Total coûts pédagogiques à rembourser à votre attention

0,00 €

dont frais de matériel demandés

Total coûts pédagogiques à payer au prestataire

350,00 €

dont frais de formateur demandés

dont frais salle de formation demandés

12

INDIQUEZ MONTANT DES  
FRAIS PEDAGOGIQUES  
(voir fiche formation et devis  
du Comité Régional)

PUIS ENREGISTRER

### Modules

Informations générales

Création

des frais annexes

Récapitulatif

Modules

Nombre de module(s) : 1 / 3

Libellé de l'...

Nom du Pr...

Ville

Durée en h...

Coût total

Nature de l'...

Descriptif...

FORMATION DE ...

COMITE BRETAG...

BETTON

14

350,00 €

Action de form...

Action de form...

Renouvelez la saisie pour les autres modules si besoin

PUIS « suivant »

13

**Avez-vous identifié le(s) stagiaire(s) prévu(s) pour ce(s) module(s) ?**

☒ Oui, stagiaire(s) salarié(s) de mon entreprise

☐ Oui, stagiaire(s) non salarié(s) de mon entreprise

☐ Non, je n'ai pas encore identifié le(s) stagiaire(s)

14

**SELECTIONNEZ VOTRE SALARIÉ**  
Si déjà existant dans la liste ou « NOUVEAU » pour le créer

### Stagiaires

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des frais annexes | Récapitulatif

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom Intitulé du poste Catégorie socio-professionnelle Type de contrat Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

| <input type="checkbox"/> NOM COMPLET | INTITULÉ DU POSTE | CSP | TYPE DE CONTRAT | DATE DE NAISSANCE |
|--------------------------------------|-------------------|-----|-----------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/>             |                   |     | CDI             |                   |

**Nouveau**

15

**VERIFIEZ LE CONTENU DE VOTRE DOSSIER, puis « ENVOYER »**

### Récapitulatif de votre demande

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des frais annexes | Récapitulatif

Cloner

| Récapitulatif de votre demande                             |                                                    |                                                   |                                                       |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Référence<br>DC-0220471                                    | Type<br>Développement de compétences               | Nature de l'action<br>Action de formation         | Date de début du premier module<br>29/10/2022 à 09:00 |
| Libellé du parcours<br>FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE | Nombre de module(s) saisie(s)<br>1                 | Nombre de stagiaire(s) sélectionné(s)<br>1        | Date de fin du dernier module<br>30/10/2022 17:00     |
| Statut<br>Brouillon                                        | Durée prévisionnelle du parcours (en heures)<br>14 | Coût prévisionnel du parcours en € HT<br>750,00 € |                                                       |

Visualiser Modifier

16

### Pièce(s) Jointe(s)

Le programme de formation  
 ou déposer des fichiers

Le devis de formation du prestataire  
 ou déposer des fichiers

Le protocole du parcours Individuel de Formation - PPIF  
 ou déposer des fichiers

Autre(s) document(s)  
 ou déposer des fichiers

Annuler Valider

**TELECHARGEZ LA FICHE FORMATION**

**TELECHARGEZ LE DEVIS (à demander au Comité Régional)**

L'AFDAS INSTRUIT VOTRE DOSSIER  
PUIS VOUS ENVOIE LA PROPOSITION DE FINANCEMENT

17

AFDAS

[Mon compte](#) [Mes demandes de prise en charge](#) [Mes factures & demandes de remboursement](#) [Plus](#)

[Solvez le guide](#)

Nouveau : fonctionnalités "Filtres" et "Export" de vos données

Mes demandes de prise en charge

[Réinitialiser les filtres](#) [Export](#)

4 éléments - Trié(x) par Date de début, Statut

| Numéro DPC | Titre | Date de début | Date de fin | Nombre de salariés sélectionnés | Coût total du parcours | Statut | Type                         |           |
|------------|-------|---------------|-------------|---------------------------------|------------------------|--------|------------------------------|-----------|
|            |       |               |             | 1                               | 315 €                  | Validé | Développement de compétences | <b>DE</b> |

Nouvelle demande

Proposition de financement

référéncé  
DC-0001305

Montant total demandé  
315

Nombre de modules  
1

Montant pris en charge par AFDAS  
315

Nombre de stagiaires  
1

Reste à charge  
0

Détails du montant total demandé

| Coût total des frais pédagogiques |   | Coût total des frais stagiaire(s) |                             |                             |                              |                                | Total demandé |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------|
|                                   |   | Frais de transport                | Salaire chargé / Allocation | Montant Frais de prestation | Frais d'hébergement et repas | Montant d'indemnités tutorales |               |
| 315                               | + | 0                                 | +                           | 0                           | +                            | 0                              | = 315         |

Détails du financement proposé

|                                | FRAIS PÉDAGOGIQUES | FRAIS DE TRANSPORT | SALAIRE CHARGÉ / ALLOCATION | FRAIS D'HÉBERGEMENT ET REPAS | TOTAL |
|--------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------------|-------|
| Fonds légaux et conventionnels | 315                | 0                  | 0                           | 0                            | 315   |
| Montant pris en charge         | 315                | 0                  | 0                           | 0                            | 315   |

|                |      |   |   |   |   |
|----------------|------|---|---|---|---|
| Reste à charge | 0.00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|----------------|------|---|---|---|---|

Action éligible à une subvention  
Non

[Refuser](#) [Accepter](#)

18

COCHEZ « ACCEPTER » (ou refuser)  
LA PROPOSITION DE FINANCEMENT

## FORMULAIRES D'AUTORISATION

Pour chaque action, le stagiaire doit compléter et remettre dès le premier jour de la formation :

- **STAGIAIRE MINEUR**
  - Autorisation parentale
  - Autorisation de droit à l'image mineur

- **STAGIAIRE MAJEUR**
  - Autorisation de droit à l'image majeur

Ces documents sont à télécharger sur :



## INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne

Pour vous inscrire pour toutes les FORMATIONS FEDERALES proposées par le Comité de Bretagne, un seul lien



## LES DIPLÔMES

# LES DIPLÔMES DE CADRES



## LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE

### Attention : rappel réglementaire

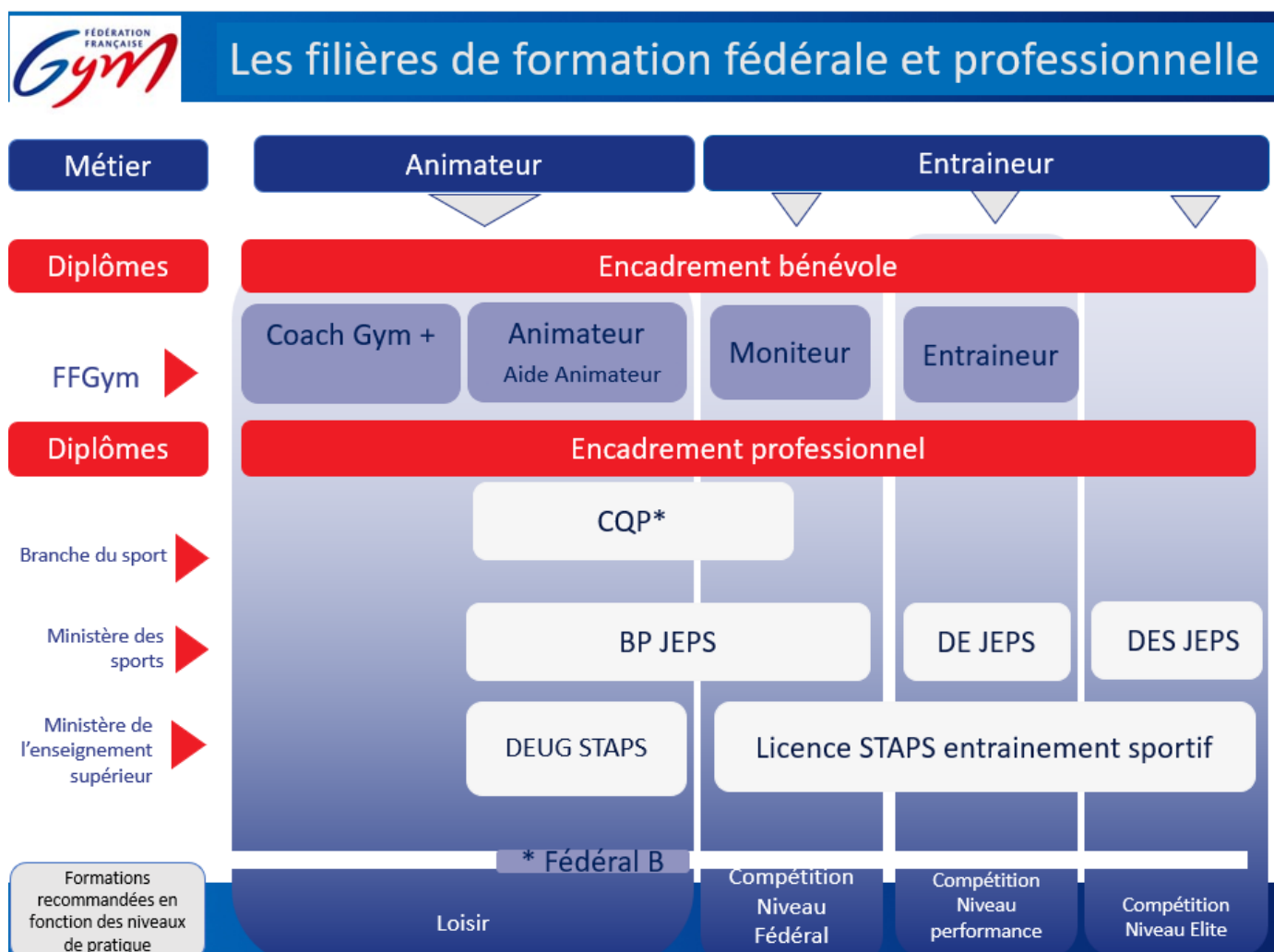
Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Seuls les diplômes professionnels permettent d'être rémunérés.

### Prérogatives de chaque niveau de diplôme

Chaque diplôme permet l'encadrement de niveaux de pratique précis :

- Loisir
- Compétition niveau Fédéral
- Compétition niveau Performance
- Compétition niveau Elite

En cas de non-respect de ces prérogatives, l'entraîneur et les dirigeants du club engagent pleinement leurs responsabilités en cas d'accident.



## LES DIPLOMES FÉDÉRAUX

### Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). **Les diplômes fédéraux ne permettent pas d'être rémunéré.**

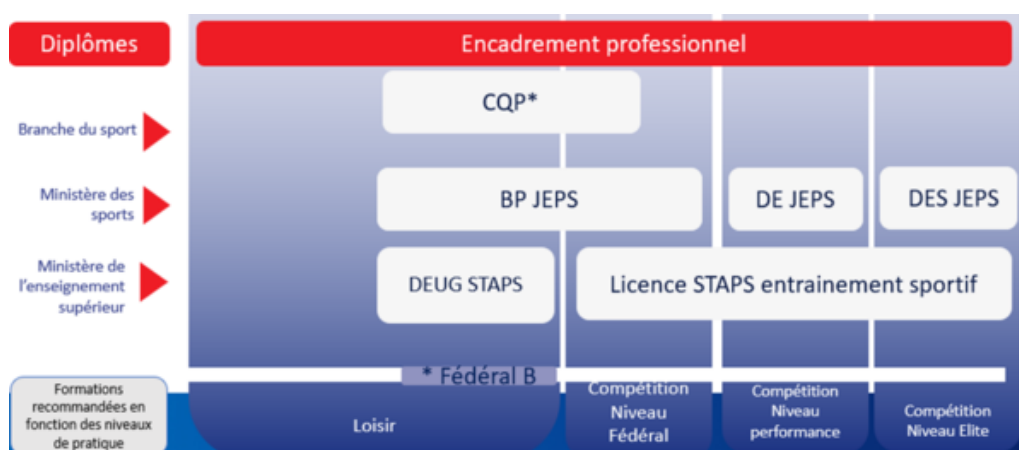
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>Devenez ANIMATEUR FÉDÉRAL pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Animer des groupes loisir de jeunes, adultes et seniors</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> <li>• Proposer des activités gymniques variées</li> <li>• Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique</li> </ul> <p>La Formation ANIMATEUR FÉDÉRAL est organisée par le Comité de Bretagne.</p> |
|   | <p><b>Devenez MONITEUR FÉDÉRAL pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des gymnastes compétitifs jusqu'au niveau fédéral</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p>La Formation MONITEUR FÉDÉRAL est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>                                                                                                                             |
|  | <p><b>Devenez ENTRAINEUR FÉDÉRAL pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des gymnastes jusqu'au niveau Performance, Avenir et Espoir</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p>La Formation ENTRAINEUR FÉDÉRAL est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>                                                                                                               |
|  | <p><b>Devenez COACH GYM+ pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des activités gymniques pour des personnes adultes ou seniors</li> <li>• Encadrer des activités gymniques adaptées aux personnes en ALD</li> <li>• Maîtriser la méthode de Gasquet</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p>En attente d'informations de l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</p>                                     |

## LES DIPLOMES PROFESSIONNELS

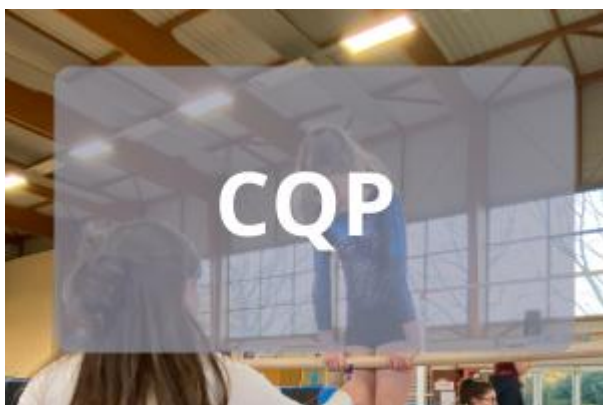
*Envie de faire de votre passion votre métier ??*

*Le Comité de Bretagne est à votre écoute pour vous conseiller et vous aider dans votre orientation !  
N'hésitez pas à nous contacter !*

RAPPEL :



Découvrez ci-dessous les différentes filières de formation professionnelle de la Branche sport et Ministère des sports. **Ces formations sont accessibles hors PARCOURSUP.**



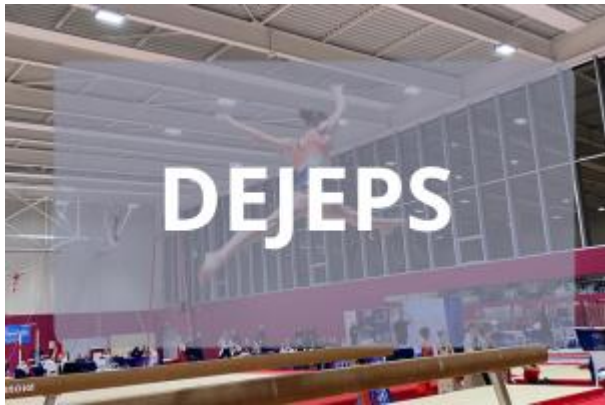
**Obtenez votre CQP pour :**

- Encadrer des activités gymniques contre rémunération
- Débuter votre carrière professionnelle dans le domaine sportif
- Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

La Formation CQP propose trois options :

- acrobatiques (AAGA)
- Expression (AAGE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (AEGPE)

Elle est organisée par l'[Académie France Gymnastique](#)

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>Obtenez votre BPJEPS activités gymniques pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération</li> <li>• Encadrer des gymnastes du niveau Loisir jusqu'au niveau Fédéral</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p><b>La Formation BPJEPS Activités gymniques est organisée par différents centres de formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">IRF Normandie</a></li> <li>• <a href="#">CREPS Poitiers</a></li> <li>• <a href="#">CRIF Gym</a></li> <li>• ...</li> </ul>                                                                                                                              |
|   | <p><b>Obtenez votre DEJEPS pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération.</li> <li>• Le DEJEPS atteste à son titulaire les compétences de : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Entraîneur</b> : préparation de gymnastes pour entrer dans le PPF et de gymnastes de performance</li> <li>○ <b>Manager</b> : élaboration et gestion de projet de performance ou de développement</li> <li>○ <b>Formateur</b> : encadrement de formation de cadres</li> </ul> </li> </ul> <p>La Formation DEJEPS est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>                                                                                |
|  | <p><b>Obtenez votre DESJEPS pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération.</li> <li>• Le DESJEPS atteste à son titulaire les compétences de : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Entraîner</b> : préparation, planification et accompagnement de gymnastes à des fins d'optimisation de la performance</li> <li>○ <b>Diriger une structure</b> : responsable du suivi administratif, humain et financier du projet sportif de la structure</li> <li>○ <b>Former</b> : conception et animation d'actions de formation de cadres</li> </ul> </li> </ul> <p>La Formation DESJEPS est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p> |

Différentes formations sont également possibles à travers la filière STAPS.  
Renseignements et candidatures via *Parcoursup*.

## FORMATIONS FÉDÉRALES



## LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL

Devenez ANIMATEUR pour :



- ☞ Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- ☞ Participer activement à la vie du club
- ☞ Proposer des activités gymniques variées
- ☞ Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

### Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). **Le diplôme d'animateur fédéral ne permet pas d'être rémunéré.**

**POUR VALIDER LE DIPLOME ANIMATEUR,**  
**IL FAUT AVOIR SUIVI LES 3 MODULES DE FORMATION.**

Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines

Module « Animer » - GAM GAF GR TR TU GAC TG AERO BABY PK

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Autorisation Parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

40 stagiaires max

Durée 14 heures

## Dates/Lieux AU CHOIX

### Secteur Est :

**Samedi 17 octobre (10h-19h) et  
Dimanche 18 octobre 2026 (9h30-17h)**  
Rennes

### Secteur Ouest :

**Samedi 24 octobre (10h-19h) et  
Dimanche 25 octobre 2026 (9h30-17h)**  
Morlaix

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé  
Prévoir pique-nique pour le midi

## Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualicub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 10 Octobre 2026

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU

### Module ACCESS GYM GÉNÉRAL

#### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

#### Effectif en formation

35 stagiaires max

#### Durée 14 heures

#### Dates/Lieux

Un module dans chaque département  
Cf circulaire départementale complémentaire  
pour avoir toutes les informations

- CD22 : 31 Oct et 1<sup>er</sup> Nov 2026 - Plérin
- CD29 : 15 et 22 nov 2026 - ?
- CD35 : 16 et 17 janv 2027 - Rennes
- CD56 : 10 et 17 janv 2027 - ?

#### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

#### Hébergement/Restauration

Cf circulaire départementale (si proposé)

#### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

#### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique GAM-GAF-TR-GAC-AÉRO-TU
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

#### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

#### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 25 octobre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



CONTACTEZ  
VOTRE COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
(si proposé)



#### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR

### Module 2

#### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

#### Effectif en formation

25 stagiaires max

#### Durée 14 heures

#### Dates

samedi 31 oct 2026 (10h – 18h)  
dimanche 1<sup>er</sup> nov 2026 (9h30–17h30)

#### Lieu

Gymnase Robert Moy  
9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

#### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

#### Hébergement/Restauration

Non proposé

#### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

#### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général et GR : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

#### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

#### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 25 octobre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM

## Module 2

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2027
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2027 : possibilité de formation [animateur BABYGYM accompagné](#)

### Effectif en formation

25 stagiaires max

**Durée** 14 heures

### Dates

12 et 13 Décembre 2026

### Lieu

A définir ?

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
  - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
  - Un QCM de 30 questions
  - Une séance pédagogique
  - Un entretien portant sur la séance pédagogique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Solène DUFOUR [dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
30 NOVEMBRE 2026

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM

## Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2027
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation [animateur BABYGYM accompagné](#)

### Effectif en formation

25 stagiaires max

**Durée** 11h00

### Dates

27 février 2026 - 9h00-17h00  
28 février 2026 - 9h00-17h00

### Lieu

A définir

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
  - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
  - Un QCM de 30 questions
  - Une séance pédagogique
  - Un entretien portant sur la séance pédagogique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Solène DUFOUR [dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 30 Décembre 2026

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC

### Module 3

#### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

#### Effectif en formation

20 stagiaires max

#### Durée 14 heures

#### Dates

A déterminer en fonction des candidats

#### Lieu

Rennes

#### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

#### Hébergement/Restauration

Non proposé

#### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

#### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique OU trampo
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

#### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

#### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF

## Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

35 stagiaires max

**Durée** 21 heures

### Dates/Lieux - au choix

#### Secteur Est : Fougères

Vendredi 5 mars 2027 (10h-19h)

Samedi 6 mars 2027 (9h30-19h)

Dimanche 7 mars 2027 (9h30-17h)

#### Secteur Ouest : Brest

Vendredi 23 avril 2027 (10h-19h)

Samedi 24 avril 2027 (9h30-19h)

Dimanche 25 avril 2027 (9h30-17h)

Pour la GAM : Le lieu choisi sera défini suivant les effectifs inscrits

### **Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### **Hébergement/Restauration**

- Pique-nique 1<sup>er</sup> midi
- Hébergement en pension complète possible (en attente tarifs 2027)

### **Frais pédagogiques**

- Tarif bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 75€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF ou GAM (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins ou 6 agrès masculins ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des gymnastes
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 DECEMBRE 2026

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION  
HEBERGEMENT/RESTAU  
SERA ENVOYÉ AUX  
CLUBS CONCERNÉS  
DEBUT 2027.



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC

### Module 3

#### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

#### Effectif en formation

- 25 stagiaires max

#### Durée 14 heures

#### Dates

A définir

#### Lieu

A définir (suivant inscriptions)

#### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

#### Hébergement/Restauration

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi
- En attente des tarifs 2027

#### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

#### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobie
- Encadrer des séances de découverte en Gymnastique Aérobie
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

#### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

#### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION  
HEBERGEMENT/RESTAU  
SERA ENVOYÉ AUX CLUBS  
CONCERNÉS DEBUT 2027.



#### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR

## Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 GR
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

20 stagiaires max

### Durée

- 21 Heures

### Dates

Vendredi 26 février (10h-18h)  
Samedi 27 février (9h30 - 17h30)  
Dimanche 28 février (9h30 - 17h30)

### Lieu

Gymnase Robert Moy – 9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 75€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musicales – espace

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - PARKOUR

## Module 2

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Avoir suivi le Module 1 « Animer »
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2027
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2027 : possibilité de formation animateur PARKOUR accompagné

### Effectif en formation

25 stagiaires max

### Durée

14 heures

### Dates

26 et 27 Février 2027

Les horaires vous seront précisés ultérieurement.

### Lieu

Pleumeur-Bodou (22)

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualicub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

### Contact

# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - PARKOUR

## Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Avoir suivi le Module 1 « Animer » et Module 2 PARKOUR
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2027
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2027 : possibilité de formation [animateur PARKOUR accompagné](#)

### Effectif en formation

25 stagiaires max

### Durée

11 heures

### Dates

23 et 24 Avril 2027

Les horaires vous seront précisés ultérieurement.

### Lieu

Rennes

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

### Contact

## ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM

Modules 2 et 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

25 stagiaires max

### Durée 25h00

### Dates

5, 6 et 7 mars 2027

### Lieu

Fougères

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

- Pique-nique 1<sup>er</sup> midi
- Hébergement en pension complète possible (en attente tarifs 2027)

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 75€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en TEAMGYM
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme TEAMGYM: philosophie, objectifs, orientations

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 Décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION  
HEBERGEMENT/RESTAU  
SERA ENVOYÉ AUX CLUBS  
CONCERNÉS DÉBUT 2027



### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATIONS RÉGIONALES

# FORMATIONS RÉGIONALES



*Fanny Cortyl*

## LES FORMATIONS RÉGIONALES

Afin de compléter l'offre de formation fédérale, le Comité de Bretagne vous propose différentes formations complémentaires :

### FORMATION NON DIPLOMANTE

#### **Jeune animateur régional (12-14 ans) : [FICHE FORMATION](#)**

Cette formation, ouverte aux 12/14 ans, permettra aux jeunes cadres investis au sein des clubs de bénéficier d'une formation de base : communication, gestion de groupe, découverte et pratique personnelle dans toutes les disciplines, apports sur les échauffements et sur les circuits d'apprentissage... **FORMATION NON DIPLOMANTE**

### FORMATION NON DIPLOMANTE

#### **Animateur régional ADULTE : [FICHE FORMATION](#)**

Cette formation est accessible aux majeurs.

Elle peut être un complément de formation pour développer une nouvelle discipline au sein du club ou une découverte pour des parents qui souhaitent d'investir.



#### **Animateur accompagné BABYGYM : [FICHE FORMATION](#)**

#### **Animateur accompagné PARKOUR : [FICHE FORMATION](#)**

Les formations « Animateur Fédéral » étant ouvertes pour ces deux disciplines uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines

- L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules).
- En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné. A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.



#### **Animateur régional TUMBLING : [FICHE FORMATION](#)**

Le diplôme d'animateur fédéral Tumbling n'existant pas dans l'offre de formation, le Comité propose aux stagiaires un module 3 spécifique :

- Le module peut se faire en inscription isolée
- Ou après le Module 1 général et Module 2 GAM-GAF-AERO-TR-TU-GAC

En cas de suivi des 3 modules et réussite, le diplôme d'animateur régional TU est délivré.

### FORMATION NON DIPLOMANTE

#### **Passerelle vers le MONITEUR FÉDÉRAL : [FICHE FORMATION](#)**

Le Comité propose en fin de saison une formation spécifique pour les candidats qui envisagent de s'inscrire à la formation MONITEUR FEDERAL 2027-2028 afin de les préparer au mieux, notamment avec une approche des analyses techniques d'éléments et des analyses biomécaniques.

En cas de passage de l'examen Moniteur Fédéral 2027-2028, le Comité procèdera au remboursement de ce module préparatoire.

## CATALOGUE FORMATION 2026-2027

# JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Être âgé de 12 à 14 ans au 31 déc 2027
- Autorisation parentale

### Effectif en formation

35 stagiaires max

### Durée 7 heures

### Dates/Lieux

Un module dans chaque département

Cf circulaire départementale pour avoir toutes les informations (horaires et lieux)

- CD22 : 29 nov 2026 - Lannion
- CD29 : 11 nov 2026 - Brest
- CD35 : 15 nov 2026 - ?
- CD56 : 15 nov 2026 - ?

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 50€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 25€

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Découvrir l'ensemble des disciplines de la FFGYM

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

La formation de « jeune animateur régional » ne donne aucun allègement pour la formation animateur fédéral.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
8 Novembre 2026

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## CATALOGUE FORMATION 2026-2027

# ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Majeur au 30 Juin 2027

### Effectif en formation

35 stagiaires max

### Durée 7 heures

### Dates/Lieux

Un module dans chaque département

Cf circulaire départementale pour avoir toutes les informations (horaires et lieux)

- CD22 : 29 nov 2026 - Lannion
- CD29 : 11 nov 2026 - Brest
- CD35 : 15 nov 2026 - ?
- CD56 : 15 nov 2026 - ?

En fonction des effectifs, les sessions pourront éventuellement être regroupées.

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 50€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 25€

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) – Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
5 Novembre 2026

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans au 30 juin 2027
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail :  
secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si 18 ans au 30 juin 2027 : s'inscrire sur la formation [ANIMATEUR BABYGYM](#)

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

→ **L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.**

→ Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.

→ A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULE 2 Babygym](#)
- [MODULE 3 Babygym](#)

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)



### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans au 30 juin 2027
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Si 18 ans au 30 juin 2027 :  
s'inscrire sur la formation ANIMATEUR PARKOUR**

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

→ L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.

→ Le stagiaire suit la formation complète PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.

→ A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULES 2 et 3 PARKOUR](#)

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)



### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## CATALOGUE FORMATION 2026-2027

# ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING

### Module 3

#### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

#### Effectif en formation

20 stagiaires max

**Durée** 14 heures

#### Dates

A déterminer en fonction des candidats

#### Lieu

Rennes

#### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

#### Hébergement/Restauration

Non proposé

#### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 50€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

#### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Tumbling
- Encadrer des séances de découverte en Tumbling
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

#### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

#### Coordonnateur pédagogique

Yves TARIN [yves.tarin.tsa@gmail.com](mailto:yves.tarin.tsa@gmail.com)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
15 décembre 2026

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans avant le 30 juin 2027
- Avoir le diplôme ANIMATEUR FEDERAL
- Souhait de s'inscrire en formation MONITEUR FEDERAL en 2027-2028
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

10 stagiaires max

### Durée 7 heures

### Dates

A déterminer en fonction des candidats  
(en fin de saison)

### Lieu

A déterminer en fonction des candidats

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Tarif bénévole : 50€
- Aide club breton Qualiclub ou conventionné 100% : - 25€
- Salariés : nous contacter - Financement possible OPCO

### FORMATION COMMUNE TOUTES DISCIPLINES

#### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Renforcer ses connaissances techniques pour aborder au mieux la formation MONITEUR 2027-2028.
- Renforcer l'analyse des éléments techniques, analyses biomécaniques, ...

#### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

#### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS



### RESTAURATION /HEBERGEMENT

NON PROPOSÉ



**Contact**  
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

## COORDONNÉES

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut -35000 Rennes

### Heures d'ouverture au public

#### Secrétariat

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
  - 9h - 13h | 14h - 16h
- Mercredi : 9h - 14h

Laurent Daguin

secretariat@ffgymbretagne.com

Téléphone : 02 23 46 73 81

#### Comptabilité

- Mardi, mercredi, jeudi :
  - 9h - 13h | 14h - 16h

Jocelyne Baudeloche

compta@ffgymbretagne.com

Téléphone : 09 72 13 02 82

Avec le soutien de



COMITÉ  
RÉGIONAL  
BRETAGNE

[bretagne.ffgym.fr](http://bretagne.ffgym.fr)

