

**SAISON 2025 / 2026**

MAJ 4/12/2025

COMITÉ DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

CATALOGUE FORMATIONS

# CATALOGUE FORMATIONS DES CADRES

SAISON 2025 / 2026

CATALOGUE FORMATIONS

Retrouvez toutes les informations  
sur le site internet du Comité de Bretagne de Gymnastique

**CENTRE DE FORMATION**  
**Comité de Bretagne de Gymnastique**

<https://bretagne.ffgym.fr/>



## Introduction

Le Centre de Formation du Comité de Bretagne de Gymnastique a pour vocation de former tous les acteurs de la gymnastique bretonne : dirigeants, juges et cadres salariés et bénévoles.

Toutes les formations proposées par le Comité régional complètent le catalogue de la formation de la Fédération au sein de l'Académie France Gymnastique.

Titulaire de la certification Qualiopi, le centre de Formation propose des formations de qualité avec l'appui d'un réseau de formateurs experts.

Cette saison, retrouvez toutes les formations dans **trois catalogues distincts** :



### **CATALOGUE FORMATIONS FEDERALES**

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Vous êtes dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact...

**Devenez animateur ou entraîneur !!**

Découvrez nos formations de cadres en formation initiale (formations fédérales) !



### **CATALOGUE FORMATIONS DE JUGES**

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Rigoureux, vous voulez être acteur des compétitions,

**Devenez juge !!**

Retrouvez toutes les formations de juges pour chaque discipline, ainsi que les recyclages !



### **CATALOGUE FORMATIONS CONTINUES**

Vous êtes acteurs dans la vie de votre association : **dirigeant, entraîneur salarié, entraîneur bénévole, ...**

Le centre de formation vous propose différentes formations pour vous accompagner au mieux dans votre investissement associatif et accroître vos compétences.

Retrouvez toutes les formations « Vie associative » et « Formations thématiques techniques » !

## Table des matières

<b>Introduction .....</b>	<b>3</b>
LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION .....	5
CERTIFICATION QUALIOPI .....	6
FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE .....	7
TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS .....	8
FORMULAIRES D'AUTORISATION .....	13
INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne .....	13
 <b>LES DIPLÔMES .....</b>	 <b>14</b>
LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE .....	15
LES DIPLOMES FÉDÉRAUX .....	16
LES DIPLOMES PROFESSIONNELS .....	17
 <b>FORMATIONS FÉDÉRALES.....</b>	 <b>19</b>
LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL .....	20
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines .....	22
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU .....	23
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR .....	24
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM .....	25
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM .....	26
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC .....	27
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF .....	28
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC .....	29
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR .....	30
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR .....	31
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM .....	32
 <b>FORMATIONS RÉGIONALES.....</b>	 <b>33</b>
LES FORMATIONS RÉGIONALES .....	34
JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL.....	35
ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES .....	36
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM .....	37
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR .....	38
ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING .....	39
PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL .....	40

## LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION



## CERTIFICATION QUALIOPI



La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

Le Centre de formation du Comité de Bretagne a obtenu en 2021 la certification QUALIOPI.

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences. Pour respecter ses engagements, le Comité s'appuie sur un solide réseau de formateurs.

Cette certification garantit des formations respectant un référentiel qualité et est un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Le Comité s'engage dans la formation et l'accompagnement de tous les acteurs de la gym bretonne : cadres, juges et dirigeants.

## FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

### Présentation

#### **L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.**

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement,appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

### Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

#### **Les actions individuelles**

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

#### **Les actions collectives**

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

### **AFDAS**

Délégation régionale  
Bretagne – Centre Val de Loire  
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

[www.afdas.com/en-region](http://www.afdas.com/en-region)  
rennes@afdas.com

**afDas**

## TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS

1

2

3

4

5

Connectez-vous sur votre portail « adhérent » AFDAS

Rubrique ENTREPRISE  
Espace adhérent

Vous êtes une entreprise

Vous êtes connecté au compte

Créer ma demande de prise en charge

Nouvelle demande

Quel type de demande souhaitez-vous faire ?

**6**

Développement des compétences  
(Action de Formation, Appui conseil, Prestation d'accompagnement...)

**CHOISIR « DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES »**

**Création de la DPC**

**7**

Informations générales    Création des modules    Sélection des stagiaires    Saisie des frais annexes    Récapitulatif

\*Type: Développement de compétences    \*Nature de l'action: Action de formation

Statut:

\*Interlocuteur de la DPC:

\*Catégorie FNE: Aucune

\*Libellé du parcours: FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

\*Nombre total prévisionnel de stagiaires: 1

\*Nombre total prévisionnel de module(s): 3

**« Action de formation »**

**« AUCUNE »**

**NOMBRE DE STAGIAIRES DE VOTRE ASSOCIATION**

**REPRENDRE L'INTITULÉ DE LA FICHE FORMATION DU COMITE REGIONAL**

**NOMBRE DE MODULES (indiqué sur la fiche formation)**

**Qui dispense la prestation du module ?**

**8**

Qui dispense la prestation?  Un prestataire externe à votre entreprise

Moyens nécessaires à la réalisation formation: Non

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire: COMITE BRETAGNE GYM

**CLIQUEZ SUR LA LOUPE, POUR VALIDER LE PRESTATAIRE**

**Résultats**

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire: COMITE BRETAGNE GYM

Raison Sociale: COMITE BRETAGNE GYM  
SIRET: 41050659600049  
Statut: Actif  
Adresse: 4 ALLEE MARIE B...  
Sigle: COMITE BRETAGNE GYM  
Nom commercial: COMITE BRETAGNE GYM  
UAI:

Si vous ne trouvez pas votre prestataire, vous pouvez nous transmettre les informations nécessaires à sa création:  
Formulaire

**9**

Annuler    Valider

**Création du module**

**Caractéristiques du module**

\* Prestataire : COMITE BRETAGNE GYMNASTIQUE

SIRET : 41050659600049

Référence de l'offre :

\* Libellé du module : FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

\* Prestataire externe : Oui

Objectif de l'action : Développement des compétences professionnelles des sala...

\* Nature de l'action : Action de formation

\* Descriptif de l'action : Disponible

Action de formation : Sélectionné

\* Niveau pédagogique : Présentiel

Evaluation / Certification : Action de formation

Positionnement :

**10**

**COCHEZ « NON CERTIFIANTE »**

**DUREE DE FORMATION (voir fiche formation)**

**Création du module**

\* Formation certifiante : Non certifiante

Intitulé certification :

Niveau de diplôme visé : - Aucun -

Date de début : 29 oct. 2022

Date de fin : 30 oct. 2022

**INDIQUEZ EVENTUELLEMENT LE NOMBRE D'HEURES REALISEES HORS TEMPS DE TRAVAIL (sinon mettre « 0 »)**

Durée du présentiel (h) : 14

Type de certification : - Aucun -

\* Durée du module en heures : 14,00

\* Dont durée réalisée hors temps travail (h) : 0

\* Durée du module en jours : 2

Modalités d'intervention : Inter-entreprise

**11**

**Création du module**

**Lieu de réalisation du module**

Numéro et Rue : AVENUE MORETONHAMPSTEAD

Ville : BETTON

Code postal : 35620

Pays : France

**Coût total du module en € HT**

Total coûts pédagogiques demandés : 350,00 €

Coût forfaitaire : Non

Total coûts pédagogiques à rembourser à votre attention : 0,00 €

Total coûts pédagogiques à payer au prestataire : 350,00 €

**INDIQUEZ MONTANT DES FRAIS PEDAGOGIQUES (voir fiche formation et devis du Comité Régional)**

**12**

PUIS ENREGISTRER

**Modules**

Informations générales    Création    des frais annexes    Récapitulatif

**RENOUVELEZ LA SAISIE POUR LES AUTRES MODULES si besoin**

**Modules**

Nombre de module(s) : 1 / 3

Libellé de l'	Nom du Pr...	Ville	Durée en h...	Coût total	Nature de l...	Descriptif...
FORMATION DE ...	COMITE BRETAG...	BETTON	14	350,00 €	Action de form...	Action de form...

**13**

**PUIS « suivant »**

**14**

Retour    Suivant

Avez-vous identifié le(s) stagiaire(s) prévu(s) pour ce(s) module(s) ?

Oui, stagiaire(s) salarié(s) de mon entreprise

Oui, stagiaire(s) non salarié(s) de mon entreprise

Non, je n'ai pas encore identifié le(s) stagiaire(s)

14

**SELECTIONNEZ VOTRE SALARIÉ**  
Si déjà existant dans la liste  
ou « NOUVEAU » pour le créer

Stagiaires

Informations générales    Crédit des modules    Sélection des stagiaires    Saisie des frais annexes    Récapitulatif

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom    Intitulé du poste    Catégorie socio-professionnelle    Type de contrat    Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

NOM COMPLET	INTITULÉ DU POSTE	CSP	TYPE DE CONTRAT	DATE DE NAISSANCE
<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	<input checked="" type="checkbox"/> CDI	<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]

**Nouveau**

15

## FRAIS ANNEXES

Attention depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, les frais annexes ne sont normalement plus remboursés et restent donc à la charge de l'employeur.

Néanmoins, pour les structures n'ayant peu ou pas effectué de demandes précédemment, il peut arriver que l'AFDAS finance une partie des frais annexes (pour les premières formations). Vous pouvez donc déposer tout de même la demande de frais de déplacements et frais hébergement-restauration, tout en sachant qu'ils ne seront probablement pas remboursés.

Stagiaires

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom    Intitulé du poste    Catégorie socio-professionnelle    Type de contrat    Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

NOM COMPLET	INTITULÉ DU POSTE	CSP	TYPE DE CONTRAT	DATE DE NAISSANCE
<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	<input checked="" type="checkbox"/> CDI	<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]

Nombre maximum de stagiaires affichés : 200 lignes / sélectionnés : 1

**Pour chaque stagiaire sélectionné :**  
**COCHEZ « FRAIS ANNEXES »**

**Nouveau**

**FRAIS ANNEXES**

Précédent    Suivant

16

Sélectionné(s) - Frais annexes par module(s)

Informations générales    Crédit des modules    Sélection des stagiaires    Saisie des frais annexes

Pour chaque salarié sélectionné, saisir les frais réels ou estimés en euros par module

**FRAIS SALAIRES**  
**Non remboursés**

Coût prévisionnel du parcours    350,00 €

**Pour les structures n'ayant peu ou pas déposé de demandes précédemment, DECLAREZ LES FRAIS ESTIMÉS POUR CHAQUE MODULE**

STAGIAIRE	MODULE	SALAIRES CHARGÉS	TRANSPORT	HÉBERGEMENT / RESTAURATION	COÛT DU MODULE	COÛT TOTAL
<input checked="" type="checkbox"/> [REDACTED]	FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE	<input type="checkbox"/> 0,00 €	<input type="checkbox"/> 0,00 €	<input type="checkbox"/> 0,00 €	350,00 €	350,00 €
Total		0,00 €	0,00 €	0,00 €	350,00 €	350,00 €

17

18

**VERIFIEZ LE CONTENU DE VOTRE DOSSIER, puis « ENVOYER »**

**Récapitulatif de votre demande**

Informations générales      Crédit des modules      Sélection des stagiaires      Saisie des frais annexes      Récapitulatif

Cloner 

**Récapitulatif de votre demande**

Référence DC-020471	Type Développement de compétences	Nature de l'action Action de formation	Date de début du premier module 29/10/2022 à 09:00
Libellé du parcours FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE	Nombre de module(s) saisi(s) 1	Nombre de stagiaire(s) sélectionné(s) 1	Date de fin du dernier module 30/10/2022 17:00
Statut Brouillon	Durée prévisionnelle du parcours (en heures) 14	Coût prévisionnel du parcours en € HT 750,00 €	

**Visualiser** **Modifier**

19

**Pièce(s) Jointe(s)**

Le programme de formation  
 ou déposer des fichiers

Le devis de formation du prestataire  
 ou déposer des fichiers

Le protocole du parcours Individuel de Formation - PPIF  
 ou déposer des fichiers

Autre(s) document(s)  
 ou déposer des fichiers

**TELECHARGEZ LA FICHE FORMATION**

**TELECHARGEZ LE DEVIS (à demander au Comité Régional)**

**Annuler** **Valider**

**L'AFDAS INSTRUIT VOTRE DOSSIER  
PUIS VOUS ENVOIE LA PROPOSITION DE FINANCEMENT**

20

**AFDAS**

Mon compte Mes demandes de prise en charge Mes factures & demandes de remboursement Plus

Suivez le guide

Nouveau : fonctionnalités "Filtres" et "Export" de vos données

**Mes demandes de prise en charge**

4 éléments - Trié(s) par Date de début, Statut

Numéro DPC	Titre	Date de début	Date de fin	Nombre de salariés sélectionnés	Coût total du parcours	Statut	Type
DC-0001305		2022-10-29	2022-10-30	1	315 €	Validé	Développement de compétences

**Nouvelle demande**

**Proposition de financement**

Référence DC-0001305	Montant total demandé 315
Nombre de modules 1	Montant pris en charge par AFDAS 315
Nombre de stagiaires 1	Reste à charge 0

**Détails du montant total demandé**

Coût total des frais pédagogiques	Coût total des frais stagiaire(s)	Total demandé
315	0	315
+ 0	+ 0	= 315

**Détails du financement proposé**

FRAIS PÉDAGOGIQUES	FRAIS DE TRANSPORT	SALAIRE CHARGÉ / ALLOCATION	FRAIS D'HÉBERGEMENT ET REPAS	TOTAL
315	0	0	0	315
Montant pris en charge	0	0	0	315

Reste à charge 0,00 0 0 0 0

Action éligible à une subvention  
Non

21

**Refuser** **Accepter**

**COCHEZ « ACCEPTER » (ou refuser)  
LA PROPOSITION DE FINANCEMENT**

## FORMULAIRES D'AUTORISATION

Pour chaque action, le stagiaire doit compléter et remettre dès le premier jour de la formation :

- **STAGIAIRE MINEUR**
  - Autorisation parentale
  - Autorisation de droit à l'image mineur
- **STAGIAIRE MAJEUR**
  - Autorisation de droit à l'image majeur

Ces documents sont à télécharger sur :



## INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne

Pour vous inscrire pour toutes les FORMATIONS FEDERALES proposées par le Comité de Bretagne, un seul lien



## LES DIPLÔMES

# LES DIPLÔMES DE CADRES



## LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE

### Attention : rappel réglementaire

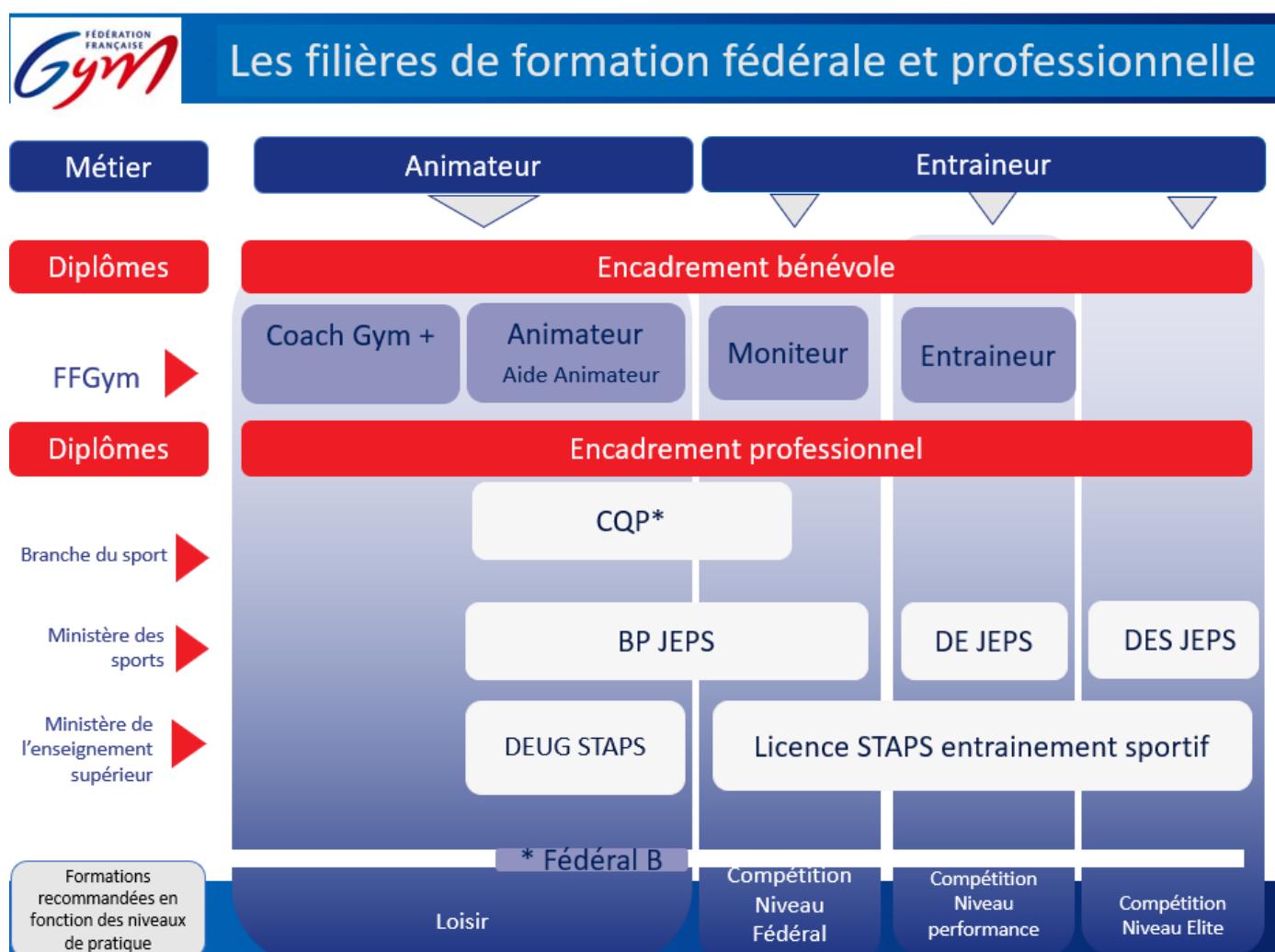
Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Seuls les diplômes professionnels permettent d'être rémunérés.

### Prérogatives de chaque niveau de diplôme

Chaque diplôme permet l'encadrement de niveaux de pratique précis :

- Loisir
- Compétition niveau Fédéral
- Compétition niveau Performance
- Compétition niveau Elite

En cas de non-respect de ces prérogatives, l'entraîneur et les dirigeants du club engagent pleinement leurs responsabilités en cas d'accident.



## LES DIPLOMES FÉDÉRAUX

### Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Les diplômes fédéraux ne permettent pas d'être rémunéré.

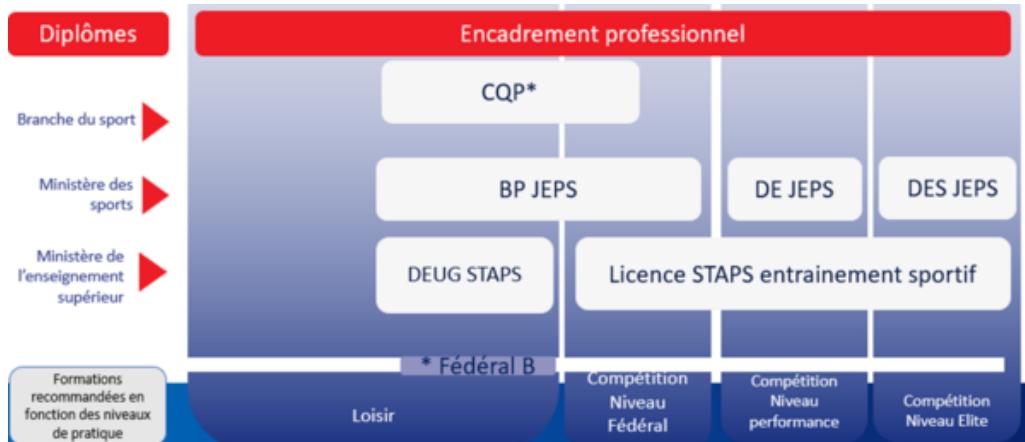
	<p><b>Devenez ANIMATEUR FÉDÉRAL pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Animer des groupes loisir de jeunes, adultes et séniors</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> <li>• Proposer des activités gymniques variées</li> <li>• Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique</li> </ul> <p>La Formation ANIMATEUR FÉDÉRAL est organisée par le Comité de Bretagne.</p>
	<p><b>Devenez MONITEUR FÉDÉRAL pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des gymnastes compétitifs jusqu'au niveau fédéral</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p>La Formation MONITEUR FÉDÉRAL est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>
	<p><b>Devenez ENTRAINEUR FÉDÉRAL pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des gymnastes jusqu'au niveau Performance, Avenir et Espoir</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p>La Formation ENTRAINEUR FÉDÉRAL est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>
	<p><b>Devenez COACH GYM+ pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encadrer des activités gymniques pour des personnes adultes ou seniors</li> <li>• Encadrer des activités gymniques adaptées aux personnes en ALD</li> <li>• Maîtriser la méthode de Gasquet</li> <li>• Participer activement à la vie du club</li> </ul> <p>La Formation COACH GYM+ est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>

## LES DIPLOMES PROFESSIONNELS

**Envie de faire de votre passion votre métier ??**

**Le Comité de Bretagne est à votre écoute pour vous conseiller et vous aider dans votre orientation !  
N'hésitez pas à nous contacter !**

**RAPPEL :**



Découvrez ci-dessous les différentes filières de formation professionnelle de la Branche sport et Ministère des sports. **Ces formations sont accessibles hors PARCOURSUP.**

	<p><b>Obtenez votre CQP pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération</li><li>• Débuter votre carrière professionnelle dans le domaine sportif</li><li>• Animer des groupes de jeunes, adultes et séniors</li><li>• Participer activement à la vie du club</li><li>• Proposer des activités gymniques variées</li><li>• Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique</li></ul> <p>La Formation CQP propose trois options :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• acrobatiques (AAGA)</li><li>• Expression (AAGE)</li><li>• Eveil gymnique pour la petite enfance (AEGPE)</li></ul> <p>Elle est organisée par l'<a href="#">Académie France Gymnastique</a></p>
---	--

	<p><b>Obtenez votre BPJEPS activités gymniques pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération</li><li>• Encadrer des gymnastes du niveau Loisir jusqu'au niveau Fédéral</li><li>• Participer activement à la vie du club</li></ul> <p><b>La Formation BPJEPS Activités gymniques est organisée par différents centres de formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">IRF Normandie</a></li><li>• <a href="#">CREPS Poitiers</a></li><li>• <a href="#">CRIF Gym</a></li><li>• ...</li></ul>
	<p><b>Obtenez votre DEJEPS pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération.</li><li>• Le DEJEPS atteste à son titulaire les compétences de :<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <b>Entraîneur</b> : préparation de gymnastes pour entrer dans le PPF et de gymnastes de performance</li><li>◦ <b>Manager</b> : élaboration et gestion de projet de performance ou de développement</li><li>◦ <b>Formateur</b> : encadrement de formation de cadres</li></ul></li></ul> <p>La Formation DEJEPS est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>
	<p><b>Obtenez votre DESJEPS pour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Encadrer des activités gymniques contre rémunération.</li><li>• Le DESJEPS atteste à son titulaire les compétences de :<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <b>Entraîneur</b> : préparation, planification et accompagnement de gymnastes à des fins d'optimisation de la performance</li><li>◦ <b>Diriger une structure</b> : responsable du suivi administratif, humain et financier du projet sportif de la structure</li><li>◦ <b>Former</b> : conception et animation d'actions de formation de cadres</li></ul></li></ul> <p>La Formation DESJEPS est organisée par l'<a href="#">ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</a></p>

Différentes formations sont également possibles à travers la filière STAPS.  
Renseignements et candidatures via Parcoursup.

## FORMATIONS FÉDÉRALES



# FORMATIONS FÉDÉRALES

*Photos de Vivi*

## LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL

Devenez ANIMATEUR pour :



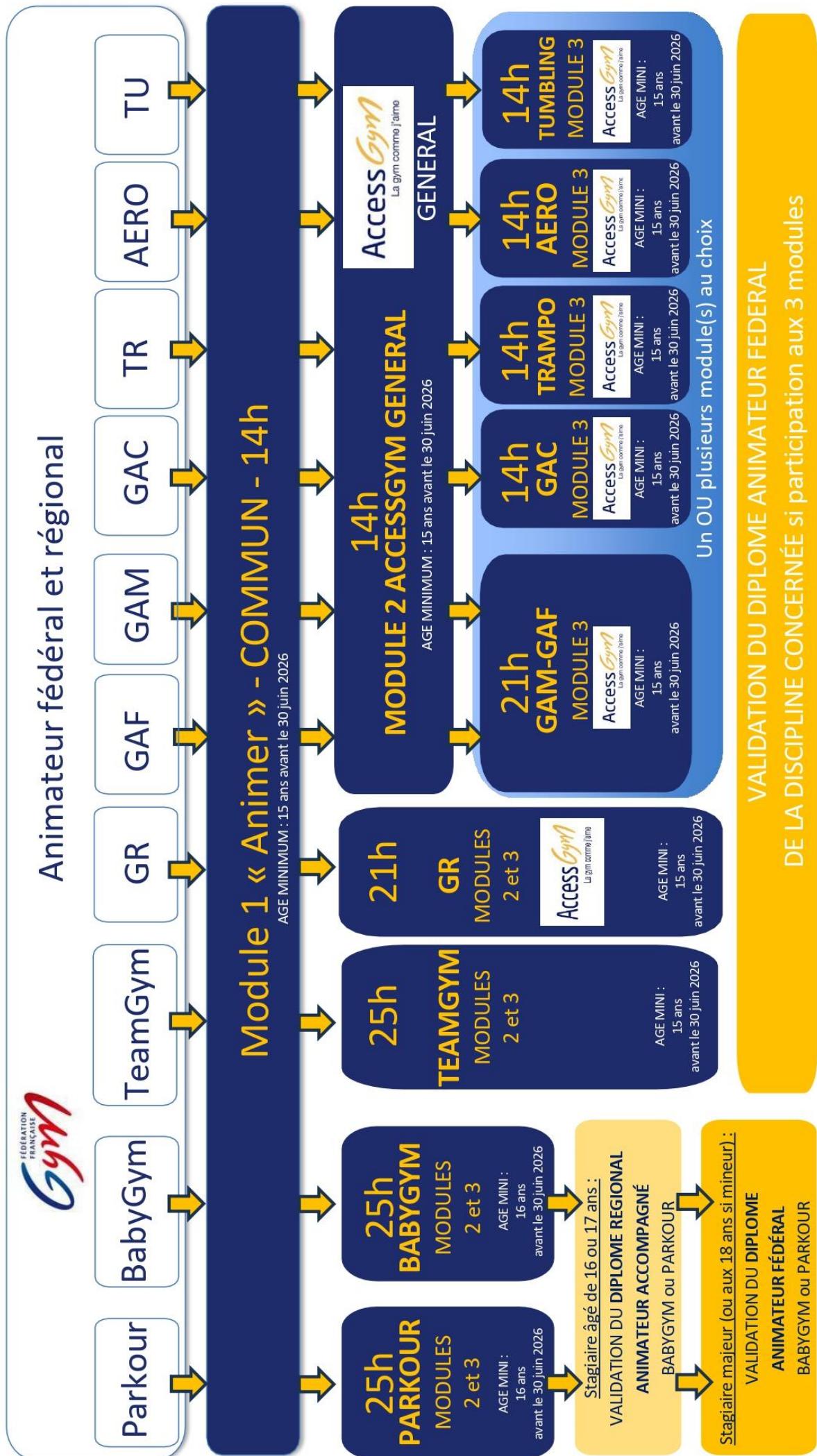
- ☞ Animer des groupes de jeunes, adultes et séniors
- ☞ Participer activement à la vie du club
- ☞ Proposer des activités gymniques variées
- ☞ Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

### Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). **Le diplôme d'animateur fédéral ne permet pas d'être rémunéré.**

**POUR VALIDER LE DIPLOME ANIMATEUR, IL FAUT AVOIR SUIVI LES 3 MODULES DE FORMATION.**

Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines

## Module « Animer » - GAM GAF GR TR TU GAC TG AERO BABY PK

**Public et pré-requis**

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Autorisation Parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Effectif en formation**

40 stagiaires max

**Durée** 14 heures**Dates/Lieux AU CHOIX****Secteur Est :**

**Samedi 18 octobre (10h-19h) et  
Dimanche 19 octobre 2025 (9h30-17h)**  
Rennes

**Secteur Ouest :**

**Samedi 25 octobre (10h-19h) et  
Dimanche 26 octobre 2025 (9h30-17h)**  
Lanester

**Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

**Hébergement/Restauration**

Non proposé  
Prévoir pique-nique pour le midi

**Frais pédagogiques**

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualicub : - 50€
- Salariés : nous contacter avant l'action  
Financement possible OPCO pour les salariés

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- Savoir accueillir un groupe et se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

**SUIVI ET EVALUATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Coordonnateur pédagogique**

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

**INSCRIPTIONS**

Jusqu'au 10 Octobre 2025

**RESTAURATION****/HEBERGEMENT**

NON PROPOSÉ

**Contact**

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU Module ACCESS GYM GÉNÉRAL

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 14 heures

### Dates/Lieux

Un module dans chaque département  
Cf circulaire départementale complémentaire pour avoir toutes les informations

- CD22 : 1-2 Novembre - Plérin
- CD29 : 9-16 Novembre - Brest
- CD35 : 1-2 Novembre - Rennes
- CD56 : 23-30 Novembre - Lanester

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Cf circulaire départementale (si proposé)

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualicub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique GAM-GAF-TR-GAC-AERO-TU
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 25 octobre 2025

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



CONTACTEZ  
VOTRE COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
(si proposé)

### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



**Public et pré-requis**

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Effectif en formation**

25 stagiaires max

**Durée** 14 heures

**Dates**

samedi 1 novembre 2025 (10h – 18h)  
dimanche 2 novembre 2025 (9h30–17h30)

**Lieu**

Gymnase Robert Moy  
9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

**Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

**Hébergement/Restauration**

Non proposé

**Frais pédagogiques**

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymiques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général et GR : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

**SUIVI ET EVALUATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Coordonnateur pédagogique**

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

**INSCRIPTIONS**

Jusqu'au 25 octobre 2025

**RESTAURATION /HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ

**Contact**

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM

Module 2

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation animateur BABYGYM accompagné**

### Effectif en formation

25 stagiaires max

**Durée** 14 heures

### Dates

13 Décembre 2025

### Lieu

Lannion

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualicub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
  - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
  - Un QCM de 30 questions
  - Une séance pédagogique
  - Un entretien portant sur la séance pédagogique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Solène DUFOUR [dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
30 NOVEMBRE 2025

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM

Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation animateur BABYGYM accompagné**

### Effectif en formation

25 stagiaires max

**Durée** 11h00

### Dates

Du 20 février 2026 14h00  
au 21 février 2026 18h00

### Lieu

A définir

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 75€
- Aide club breton Qualicub : - 37.5€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
  - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
  - Un QCM de 30 questions
  - Une séance pédagogique
  - Un entretien portant sur la séance pédagogique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Solène DUFOUR [dufoursolene.gym@gmail.com](mailto:dufoursolene.gym@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 30 Décembre 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ

### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC

Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée 14 heures

### Dates

A déterminer en fonction des candidats

### Lieu

Rennes

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique OU trampo
- Encadrer des séances de découverte des activités gymiques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 décembre 2025

### RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ

### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF

Module 3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 21 heures

## Dates/Lieux - au choix

### Secteur Est : Fougères

Vendredi 27 février 2026 (10h-19h)  
Samedi 28 février 2026 (9h30-19h)  
Dimanche 1er Mars 2026 (9h30-17h)

### Secteur Ouest : Brest

Vendredi 24 avril 2026 (10h-19h)  
Samedi 25 avril 2026 (9h30-19h)  
Dimanche 26 avril 2026 (9h30-17h)

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

- BREST : pas de restauration et hébergement prévus.
- FOUGERES :  
Prévoir pique-nique pour le 1er midi  
+ hébergement possible en pension complète 120€

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualicub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymiques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF ou GAM (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins ou 6 agrès masculins ainsi qu'au trampoline et en préparation gymique

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des gymnastes
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)  
Vanessa Martinez [vanou35@gmail.com](mailto:vanou35@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 DECEMBRE 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION  
HEBERGEMENT/RESTAU  
SERA ENVOYÉ AUX  
CLUBS CONCERNÉS  
DEBUT 2026.

## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC

Module 3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

- 25 stagiaires max

Durée 14 heures

## Dates

A définir

## Lieu

A définir (suivant inscriptions)

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi
- En attente des tarifs

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualicub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobic
- Encadrer des séances de découverte en Gymnastique Aérobic
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

## RESTAURATION

## /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION  
HEBERGEMENT/RESTAU  
SERA ENVOYÉ AUX  
CLUBS CONCERNÉS  
DEBUT 2026.

## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



## ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR

Module 3

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 GR
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

### Effectif en formation

20 stagiaires max

### Durée

- 21 Heures

### Dates

Vendredi 27 février (10h-18h)  
Samedi 28 février (9h30 - 17h30)  
Dimanche 1er mars (9h30 - 17h30)

### Lieu

Gymnase Robert Moy – 9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques – espace

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

Stéphanie GILLETTE [steph.gillette@wanadoo.fr](mailto:steph.gillette@wanadoo.fr)

### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

### RESTAURATION

### /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ

### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR

Modules 2 et 3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Avoir suivi le Module 1 « Animer »
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation animateur PARKOUR accompagné**

## Effectif en formation

25 stagiaires max

**Durée** 25 heures

## Dates

Vacances de Pâques 2026  
(dates à définir suivant dispo formateur – en attente de confirmation)

## Lieu

Rennes

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR  
Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 décembre 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ

## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM

Modules 2 et 3

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 25h00

## Dates

27 - 28 février et 1<sup>er</sup> Mars 2026

## Lieu

Fougères

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Prévoir pique-nique pour le 1er midi

+ hébergement possible en pension complète 120€

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualicub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en TEAMGYM
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maitriser le concept programme TEAMGYM: philosophie, objectifs, orientations

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
31 Décembre 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION  
HEBERGEMENT/RESTAU  
SERA ENVOYÉ AUX  
CLUBS CONCERNÉS

## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



FORMATIONS RÉGIONALES

# FORMATIONS RÉGIONALES



*Fanny Costyl*

## LES FORMATIONS RÉGIONALES

Afin de compléter l'offre de formation fédérale, le Comité de Bretagne vous propose différentes formations complémentaires :

### FORMATION NON DIPLOMANTE

#### ☞ Jeune animateur régional (12-14 ans) : [FICHE FORMATION](#)

Cette formation, ouverte aux 12/14 ans, permettra aux jeunes cadres investis au sein des clubs de bénéficier d'une formation de base : communication, gestion de groupe, découverte et pratique personnelle dans toutes les disciplines, apports sur les échauffements et sur les circuits d'apprentissage... **FORMATION NON DIPLOMANTE**

### FORMATION NON DIPLOMANTE

#### ☞ Animateur régional ADULTE : [FICHE FORMATION](#)

Cette formation est accessible aux majeurs.

Elle peut être un complément de formation pour développer une nouvelle discipline au sein du club ou une découverte pour des parents qui souhaitent d'investir.



#### ☞ Animateur accompagné BABYGYM : [FICHE FORMATION](#)

#### ☞ Animateur accompagné PARKOUR : [FICHE FORMATION](#)

Les formations « Animateur Fédéral » étant ouvertes pour ces deux disciplines uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines

- L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules).
- En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné. A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.



#### ☞ Animateur régional TUMBLING : [FICHE FORMATION](#)

Le diplôme d'animateur fédéral Tumbling n'existant pas dans l'offre de formation, le Comité propose aux stagiaires un module 3 spécifique :

- Le module peut se faire en inscription isolée
- Ou après le Module 1 général et Module 2 GAM-GAF-AERO-TR-TU-GAC

En cas de suivi des 3 modules et réussite, le diplôme d'animateur régional TU est délivré.

### FORMATION NON DIPLOMANTE

#### ☞ Passerelle vers le MONITEUR FÉDÉRAL : [FICHE FORMATION](#)

Le Comité propose en fin de saison une formation spécifique pour les candidats qui envisagent de s'inscrire à la formation MONITEUR FEDERAL 2026-2027 afin de les préparer au mieux, notamment avec une approche des analyses techniques d'éléments et des analyses biomécaniques.

En cas de passage de l'examen Moniteur Fédéral 2026-2027, le Comité procèdera au remboursement de ce module préparatoire.

## CATALOGUE FORMATION 2025-2026

# JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Etre âgé de 12 à 14 ans au 31 déc 2026
- Autorisation parentale

### Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 7 heures

### Dates/Lieux

Un module dans chaque département

Cf circulaire départementale pour avoir toutes les informations

- CD22 : 16 Novembre - Lannion
- CD29 : 20 Octobre - Brest
- CD35 : 16 Nov – St Aubin du Cormier
- CD56 : 11 Novembre - Sulniac

### Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

### Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique

### Frais pédagogiques

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualicub : - 25€

### OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Découvrir l'ensemble des disciplines de la FFGYM

### SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

La formation de « jeune animateur régional » ne donne aucun allègement pour la formation animateur fédéral.

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au  
8 Novembre 2025

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ

### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



CATALOGUE FORMATION 2025-2026

## ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES

**Public et pré-requis**

- Licencié FFGym
- Majeur au 30 Juin 2026

**Effectif en formation**

35 stagiaires max

**Durée** 7 heures

**Dates/Lieux**

- Mardi 11 Novembre - SULNIAC

**Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

**Hébergement/Restauration**

Non proposé

**Frais pédagogiques**

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualicub : - 25€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

**SUIVI ET EVALUATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) – Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Coordonnateur pédagogique**

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

**INSCRIPTIONS**

Jusqu'au  
5 Novembre 2025

**RESTAURATION**

**/HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ

**Contact**

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



## ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans au 30 juin 2026
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

Si 18 ans au 30 juin 2026 : s'inscrire sur la formation [ANIMATEUR BABYGYM](#)

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

- L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.
- A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULE 2 Babygym](#)
- [MODULE 3 Babygym](#)

### Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



## ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR

### Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans au 30 juin 2026
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Si 18 ans au 30 juin 2026 : s'inscrire sur la formation ANIMATEUR PARKOUR**

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

- L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- Le stagiaire suit la formation complète PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.
- A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULES 2 et 3 PARKOUR](#)

**Coordonnateur pédagogique**  
Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)



### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

CATALOGUE FORMATION 2025-2026  
**ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING**  
Module 3

**Public et pré-requis**

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

**Effectif en formation**

20 stagiaires max

**Durée** 14 heures

**Dates**

A déterminer en fonction des candidats

**Lieu**

Rennes

**Accessibilité (locaux et formation)**

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR  
[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

**Hébergement/Restauration**

Non proposé

**Frais pédagogiques**

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Tumbling
- Encadrer des séances de découverte en Tumbling
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

**SUIVI ET EVALUATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

**Coordonnateur pédagogique**

Yves TARIN [yves.tarin.tsa@gmail.com](mailto:yves.tarin.tsa@gmail.com)

**INSCRIPTIONS**

Jusqu'au  
15 décembre 2025

**RESTAURATION  
/HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ

**Contact**

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81  
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL

## Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir le diplôme ANIMATEUR FEDERAL
- Souhait de s'inscrire en formation MONITEUR FEDERAL en 2026-2027
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : [secourisme.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:secourisme.ffgymbretagne@gmail.com)

## Effectif en formation

10 stagiaires max

## Durée

7 heures

## Dates

A déterminer en fonction des candidats (fin de saison)

## Lieu

A déterminer en fonction des candidats

## Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

[dufoursolene@gmail.com](mailto:dufoursolene@gmail.com)

## Hébergement/Restauration

Non proposé

## Frais pédagogiques

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualicub : - 25€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

## FORMATION COMMUNE TOUTES DISCIPLINES

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Renforcer ses connaissances techniques pour aborder au mieux la formation MONITEUR 2026-2027.
- Renforcer l'analyse des éléments techniques, analyses biomécaniques, ...

## SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL [Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS

## RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



## Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : [formation.ffgymbretagne@gmail.com](mailto:formation.ffgymbretagne@gmail.com) - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



# COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

## COORDONNÉES

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE  
CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut -35000 Rennes

### Heures d'ouverture au public

#### Secrétariat

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
  - 9h - 13h | 14h - 16h
- Mercredi : 9h - 14h

Laurent Daguin

secretariat@ffgymbretagne.com

Téléphone : 02 23 46 73 81

#### Comptabilité

- Mardi, mercredi, jeudi :
  - 9h - 13h | 14h - 16h

Jocelyne Baudeloche

compta@ffgymbretagne.com

Téléphone : 09 72 13 02 82

Avec le soutien de



COMITÉ  
RÉGIONAL  
BRETAGNE

[bretagne.ffgym.fr](http://bretagne.ffgym.fr)

