



SAISON 2025/2026

MAJ 4/12/2025

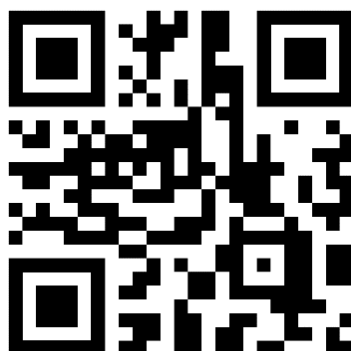
COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE



Retrouvez toutes les informations
sur le site internet du Comité de Bretagne de Gymnastique

CENTRE DE FORMATION
Comité de Bretagne de Gymnastique

<https://bretagne.ffgym.fr/>



Introduction

Le Centre de Formation du Comité de Bretagne de Gymnastique a pour vocation de former tous les acteurs de la gymnastique bretonne : dirigeants, juges et cadres salariés et bénévoles.

Toutes les formations proposées par le Comité régional complètent le catalogue de la formation de la Fédération au sein de l'Académie France Gymnastique.

Titulaire de la certification Qualiopi, le centre de Formation propose des formations de qualité avec l'appui d'un réseau de formateurs experts.

Cette saison, retrouvez toutes les formations dans **trois catalogues distincts** :



CATALOGUE FORMATIONS FEDERALES

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Vous êtes dynamique, pédagogue, vous avez le sens du contact...

Devenez animateur ou entraîneur !!

Découvrez nos formations de cadres en formation initiale (formations fédérales) !



CATALOGUE FORMATIONS DE JUGES

Vous êtes passionné(e) de gymnastique,

Rigoureux, vous voulez être acteur des compétitions,

Devenez juge !!

Retrouvez toutes les formations de juges pour chaque discipline, ainsi que les recyclages !



CATALOGUE FORMATIONS CONTINUES

Vous êtes acteurs dans la vie de votre association : **dirigeant, entraîneur salarié, entraîneur bénévole, ...**

Le centre de formation vous propose différentes formations pour vous accompagner au mieux dans votre investissement associatif et accroître vos compétences.

Retrouvez toutes les formations « Vie associative » et « Formations thématiques techniques » !

Retrouvez l'ensemble de ces informations sur le site bretagne.ffgym.fr.

Table des matières

Introduction	3
LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION	5
CERTIFICATION QUALIOPF	6
FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE	7
TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS	8
FORMULAIRES D'AUTORISATION	13
INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne	13
 LES DIPLÔMES	 14
LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE	15
LES DIPLOMES FÉDÉRAUX	16
LES DIPLOMES PROFESSIONNELS	17
 FORMATIONS FÉDÉRALES	 19
LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL	20
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines	22
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU	23
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR	24
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM	25
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM	26
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC	27
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF	28
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC	29
ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR	30
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR	31
ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM	32
 FORMATIONS RÉGIONALES	 33
LES FORMATIONS RÉGIONALES	34
JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL	35
ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES	36
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM	37
ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR	38
ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING	39
PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL	40

LA BOITE À OUTILS DE LA FORMATION





La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Le Centre de formation du Comité de Bretagne a obtenu en 2021 la certification QUALIOPi.

Cette marque de certification qualité des prestataires de formation est délivrée après un audit auprès d'un organisme certificateur.

La certification Qualiopi permet d'attester de la qualité des processus mis en œuvre par le Comité de Bretagne de Gymnastique concernant le développement des compétences. Pour respecter ses engagements, le Comité s'appuie sur un solide réseau de formateurs.

Cette certification garantit des formations respectant un référentiel qualité et est un gage de confiance pour nos licenciés et clubs de gymnastique.

Le Comité s'engage dans la formation et l'accompagnement de tous les acteurs de la gym bretonne : cadres, juges et dirigeants.

FINANCEMENT DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Présentation

L'Afdas est un opérateur qui finance la formation continue des salariés.

Chacun d'entre nous, lorsque nous sommes rémunérés sous forme de salaire, nous cotisons et ces cotisations sont collectées par l'Afdas et servent à financer la formation dont nous pouvons bénéficier tout au long de notre vie.

D'un point de vue pratique, vous avez un projet de formation, vous éprouvez le besoin de vous perfectionner :

- Appelez l'Afdas, ils sauront vous donner les conseils sur les procédures à entamer.
- Et parallèlement, appelez Cifap pour des informations complémentaires et vous aider à constituer le dossier que vous aurez à déposer et qui générera la prise en charge financière de votre formation par l'Afdas.

Les actions de formation

Les formations suivantes sont éligibles sur les fonds conventionnels versés par les entreprises du secteur.

Les actions individuelles

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche sport et correspondent aux demandes de formation, formulées par un adhérent pour ses salariés, éligibles au titre du plan de développement des compétences.

Les actions collectives

Ces actions sont accessibles à toutes les structures de la branche et répondent à une demande collective (de 6 à 25 stagiaires), formulée par un réseau, à destination de plusieurs adhérents.

La demande est généralement formulée par une Fédération ou ses structures déconcentrées, pour tout ou partie de ses entreprises adhérentes

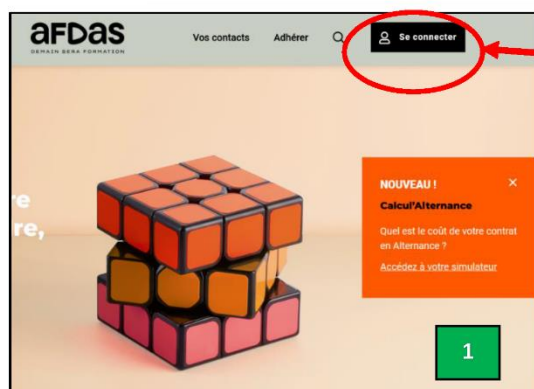
AFDAS

Délégation régionale
Bretagne – Centre Val de Loire
19 rue des Veyettes - 35000 - Rennes

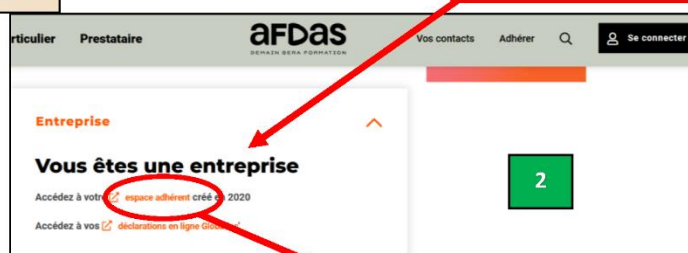
www.afdas.com/en-region
rennes@afdas.com

The logo for AFDAS, featuring the word 'afdas' in a bold, lowercase, sans-serif font.

TUTO Saisir une demande de prise en charge AFDAS



Connectez-vous sur votre portail « adhérent » AFDAS



Rubrique ENTREPRISE
Espace adhérent



« CREER MA DEMANDE DE
PRISE EN CHARGE »



NOUVELLE DEMANDE

Quel type de demande souhaitez-vous faire ?

6

Développement des compétences
(Action de Formation, Appui conseil, Prestation d'accompagnement...)

CHOISIR « DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES »

Création de la DPC

Informations générales Création des modules Sélection des stagiaires Saisie des frais annexes Récapitulatif

7

* Type : Développement de compétences

* Nature de l'action : Action de formation

* Libellé du parcours : FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

* Nombre total prévisionnel de stagiaires : 1

* Nombre total prévisionnel de module(s) : 3

* Interlocuteur de la DPC : [REDACTED]

* Catégorie FNE : Aucune

« AUCUNE »

NOMBRE DE STAGIAIRES DE VOTRE ASSOCIATION

REPRENDRE L'INTITULÉ DE LA FICHE FORMATION DU COMITE REGIONAL

NOMBRE DE MODULES (indiqué sur la fiche formation)

Suivant

Qui dispense la prestation du module ?

8

Qui dispense la prestation? : Un prestataire externe à votre entreprise

Moyens nécessaires réalisation formation : Non

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire : COMITE BRETAGNE GYM

Rechercher

CLIQUEZ SUR LA LOUPE, POUR VALIDER LE PRESTATAIRE

Résultats

Raison sociale, SIRET, Sigle, Nom commercial ou UAI du prestataire : COMITE BRETAGNE GYM

Raison Soci...	SIRET	Statut	Adresse	Sigle	Nom comm...	UAI
COMITE BRETAG...	41050659600049	Actif	4 ALLEE MARIE B...	COMITE BRETAG...	COMITE BRETAG...	

Si vous ne trouvez pas votre prestataire, vous pouvez nous transmettre les informations nécessaires à sa création:

Formulaire

Annuler Valider

Création du module

Caractéristiques du module

* Prestataire

COMITE BRETAGNE GYMNASIQUE

SIRET

41050659600049

* Libellé du module

FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE

* Nature de l'action

Action de formation

* Descriptif de l'action

Disponible

Évaluation / Certification

Positionnement

Sélectionné

Action de formation

* Prestataire externe

Oui

Objectif de l'action

Développement des compétences professionnelles des sala...

* Modalités pédagogiques

Présentiel

10

COCHER « NON CERTIFIANTE »

DUREE DE FORMATION (voir fiche formation)

INDIQUEZ EVENTUELLEMENT
LE NOMBRE D'HEURES
REALISEES HORS TEMPS DE
TRAVAIL (sinon mettre « 0 »)

Création du module

* Formation certifiante

Non certifiante

Intitulé certification

Niveau de diplôme visé

- AUCUN -

Date de début

Date

29 oct. 2022

Heure

09:00

Date de fin

Date

30 oct. 2022

Heure

17:00

Titre du CQP

- AUCUN -

Durée en présentiel (h)

14

Type de certification

- AUCUN -

* Durée du module en heures

14,00

* Dont durée réalisée hors tps travail (h)

0

* Durée du module en jours

2

* Modalités d'intervention

Inter-entreprise

11

Création du module

Lieu de réalisation du module

* Numéro et Rue

AVENUE MORETONHAMSTEAD

* Ville

BETTON

* Code postal

35030

* Pays

France

Coût total du module en € HT

* Total coûts pédagogiques demandés

350,00 €

* Coût forfaitaire

Non

* dont frais pédagogiques demandés

350,00 €

Total coûts pédagogiques à rembourser à votre attention

0,00 €

dont frais de matériel demandés

Total coûts pédagogiques à payer au prestataire

350,00 €

dont frais de formateur demandés

dont frais salle de formation demandés

12

INDIQUEZ MONTANT DES
FRAIS PEDAGOGIQUES
(voir fiche formation et devis
du Comité Régional)

PUIS ENREGISTRER

Modules

Informations générales

Création

des frais annexes

Récapitulatif

Modules

Nombre de module(s) : 1 / 3

Libellé de l'...	Nom du Pr...	Ville	Durée en h...	Coût total	Nature de l'...	Descriptif ...
FORMATION DE ...	COMITE BRETAG...	BETTON	14	350,00 €	Action de form...	Action de form...

Renouvelez la saisie pour les autres modules si besoin

Nouveau

PUIS « suivant »

Retour

Suivant

13

Avez-vous identifié le(s) stagiaire(s) prévu(s) pour ce(s) module(s) ?

☒ Oui, stagiaire(s) salarié(s) de mon entreprise
☐ Oui, stagiaire(s) non salarié(s) de mon entreprise
☐ Non, je n'ai pas encore identifié le(s) stagiaire(s)

14

SELECTIONNEZ VOTRE SALARIÉ
Si déjà existant dans la liste ou « NOUVEAU » pour le créer

Stagiaires

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des frais annexes | Récapitulatif

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom: Intitulé du poste: Catégorie socio-professionnelle: Type de contrat: Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

<input type="checkbox"/> NOM COMPLET	<input type="checkbox"/> INTITULÉ DU POSTE	<input type="checkbox"/> CSP	<input type="checkbox"/> TYPE DE CONTRAT	<input type="checkbox"/> DATE DE NAISSANCE	
			CDI		Nouveau

15

FRAIS ANNEXES

Attention depuis le 1^{er} janvier 2023, les frais annexes ne sont normalement plus remboursés et restent donc à la charge de l'employeur.

Néanmoins, pour les structures n'ayant peu ou pas effectué de demandes précédemment, il peut arriver que l'AFDAS finance une partie des frais annexes (pour les premières formations). Vous pouvez donc déposer tout de même la demande de frais de déplacements et frais hébergement-restauration, tout en sachant qu'ils ne seront probablement pas remboursés.

Stagiaires

Rechercher selon les critères ci-dessous le(s) salarié(s) prévu(s) pour ce module et ceux pour lesquels vous demandez le remboursement des frais annexes.

Nom: Intitulé du poste: Catégorie socio-professionnelle: Type de contrat: Effacer

Saisir au moins 3 caractères pour la recherche

RESULTAT DE RECHERCHE

<input type="checkbox"/> NOM COMPLET	<input type="checkbox"/> INTITULÉ DU POSTE	<input type="checkbox"/> CSP	<input type="checkbox"/> TYPE DE CONTRAT	<input type="checkbox"/> DATE DE NAISSANCE	
<input checked="" type="checkbox"/>					

Nombre maximum de stagiaires affichés : 200 lignes / sélectionnés : 1

NOM COMPLET	INTITULÉ DU POSTE	CSP	TYPE DE CONTRAT	DATE DE NAISSANCE	FRAIS ANNE
					<input checked="" type="checkbox"/>

Précédent Suivant

16

Salarié(s) - Frais annexes par module(s)

Informations générales | Création des modules | Sélection des stagiaires | Saisie des frais annexes

Pour chaque salarié sélectionné, saisir les frais réels ou estimés en euros par module

FRAIS SALAIRES
Non remboursés

Pour les structures n'ayant peu ou pas déposé de demandes précédemment, DECLAREZ LES FRAIS ESTIMÉS POUR CHAQUE MODULE

STAGIAIRE	MODULE	SALAIRE CHARGÉ	TRANSPORT	HÉBERGEMENT / RESTAURATION	COÛT DU MODULE	COÛT TOTAL
✓	FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE	350,00 €			350,00 €	350,00 €
	Total	0,00 €	0,00 €	0,00 €	350,00 €	350,00 €

17

18

VERIFIEZ LE CONTENU DE VOTRE DOSSIER, puis « ENVOYER »

Récapitulatif de votre demande

Informations générales
Création des modules
Sélection des stagiaires
Saisie des frais annexes
Récapitulatif

Récapitulatif de votre demande

Référence DC-0220471	Type Développement de compétences	Nature de l'action Action de formation	Date de début du premier module 29/10/2022 à 09:00
Libellé du parcours FORMATION DE BASE DU JEUNE GYMNASTE	Nombre de module(s) saisi(s) 1	Nombre de stagiaire(s) sélectionné(s) 1	Date de fin du dernier module 30/10/2022 17:00
Statut Brouillon	Durée prévisionnelle du parcours (en heures) 14	Coût prévisionnel du parcours en € HT 750,00 €	

19

Pièce(s) Jointe(s)

Le programme de formation
 ou déposer des fichiers

Le devis de formation du prestataire
 ou déposer des fichiers

Le protocole du parcours Individuel de Formation - PPIF
 ou déposer des fichiers

Autre(s) document(s)
 ou déposer des fichiers

**TELECHARGEZ LA FICHE
FORMATION**

**TELECHARGEZ LE DEVIS
(à demander au Comité Régional)**

**L'AFDAS INSTRUIT VOTRE DOSSIER
PUIS VOUS ENVOIE LA PROPOSITION DE FINANCEMENT**

20

afdas

Suivez le guide

Nouveau : fonctionnalités "Filtres" et "Export" de vos données

Mes demandes de prise en charge

4 éléments - Trié(s) par Date de début, Statut

Número DFC	Titre	Date de début	Date de fin	Nombre de salariés sélectionnés	Coût total du parcours	Statut	Type
02	Développement de compétences			1	315 €	Validé	

Proposition de financement

Référence DC-0001305	Montant total demandé 315
Nombre de modules 1	Montant pris en charge par AFDAS 315
Nombre de stagiaires 1	Reste à charge 0

Détails du montant total demandé

Coût total des frais pédagogiques		Coût total des frais stagiaire(s)					Total demandé					
315	+	Frais de transport 0	+	Salaire chargé / Allocation 0	+	Montant Frais de prestation 0	+	Frais d'hébergement et repas 0	+	Montant d'indemnités tutorales 0	=	315

Détails du financement proposé

	FRAIS PÉDAGOGIQUES	FRAIS DE TRANSPORT	SALAIRE CHARGÉ / ALLOCATION	FRAIS D'HÉBERGEMENT ET REPAS	TOTAL
Fonds légaux et conventionnels	315	0	0	0	315
Montant pris en charge	315	0	0	0	315

Reste à charge 0.00 0 0 0 0

Action éligible à une subvention
Non

21

**COCHEZ « ACCEPTER » (ou refuser)
LA PROPOSITION DE FINANCEMENT**

FORMULAIRES D'AUTORISATION

Pour chaque action, le stagiaire doit compléter et remettre dès le premier jour de la formation :

- **STAGIAIRE MINEUR**
 - Autorisation parentale
 - Autorisation de droit à l'image mineur
- **STAGIAIRE MAJEUR**
 - Autorisation de droit à l'image majeur

Ces documents sont à télécharger sur :



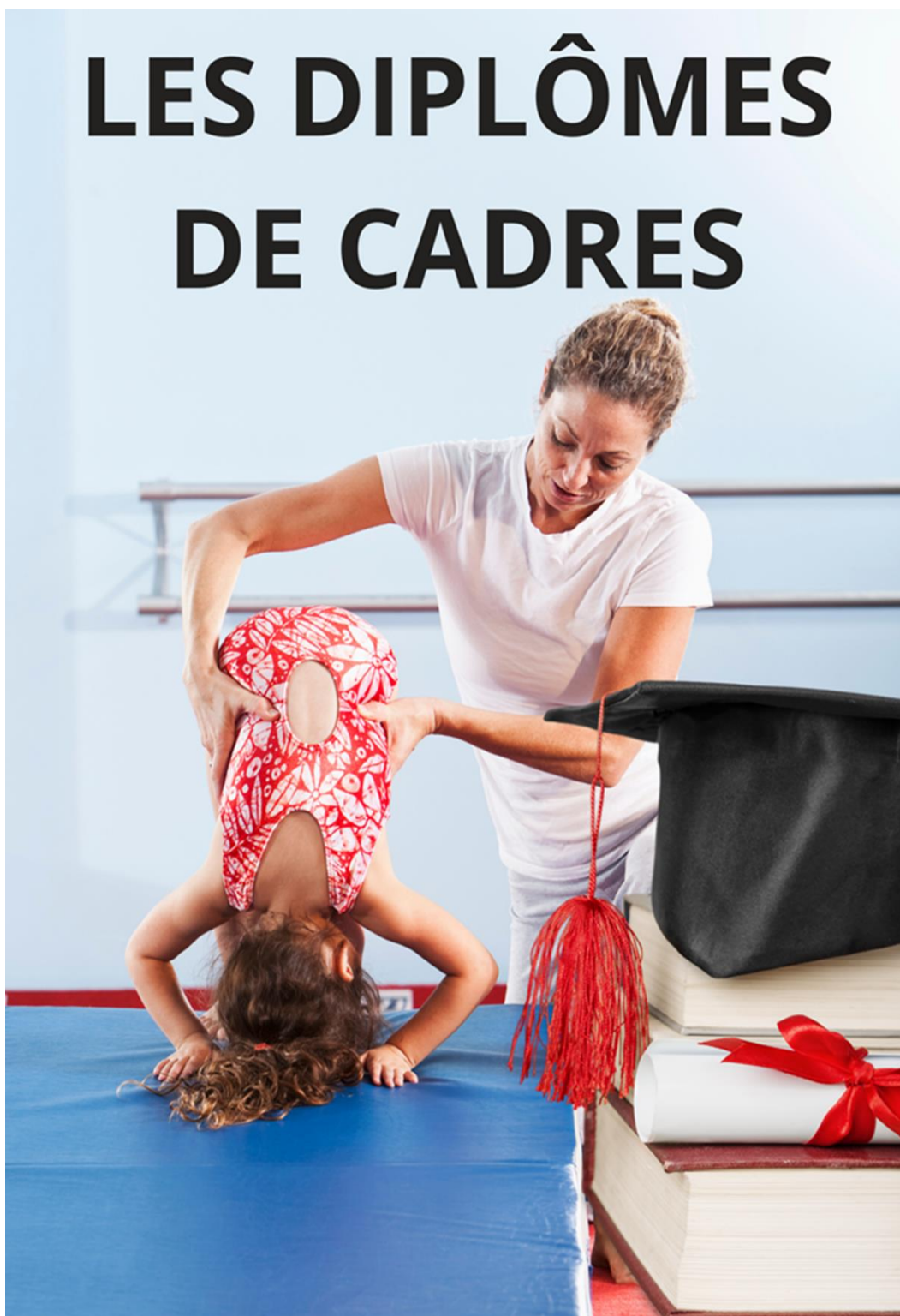
INSCRIPTIONS FORMATIONS FEDERALES - Bretagne

Pour vous inscrire pour toutes les FORMATIONS FEDERALES proposées par le Comité de Bretagne, un seul lien



LES DIPLÔMES

LES DIPLÔMES DE CADRES



LES DIPLOMES REQUIS SUIVANT LE NIVEAU DE PRATIQUE

Attention : rappel réglementaire

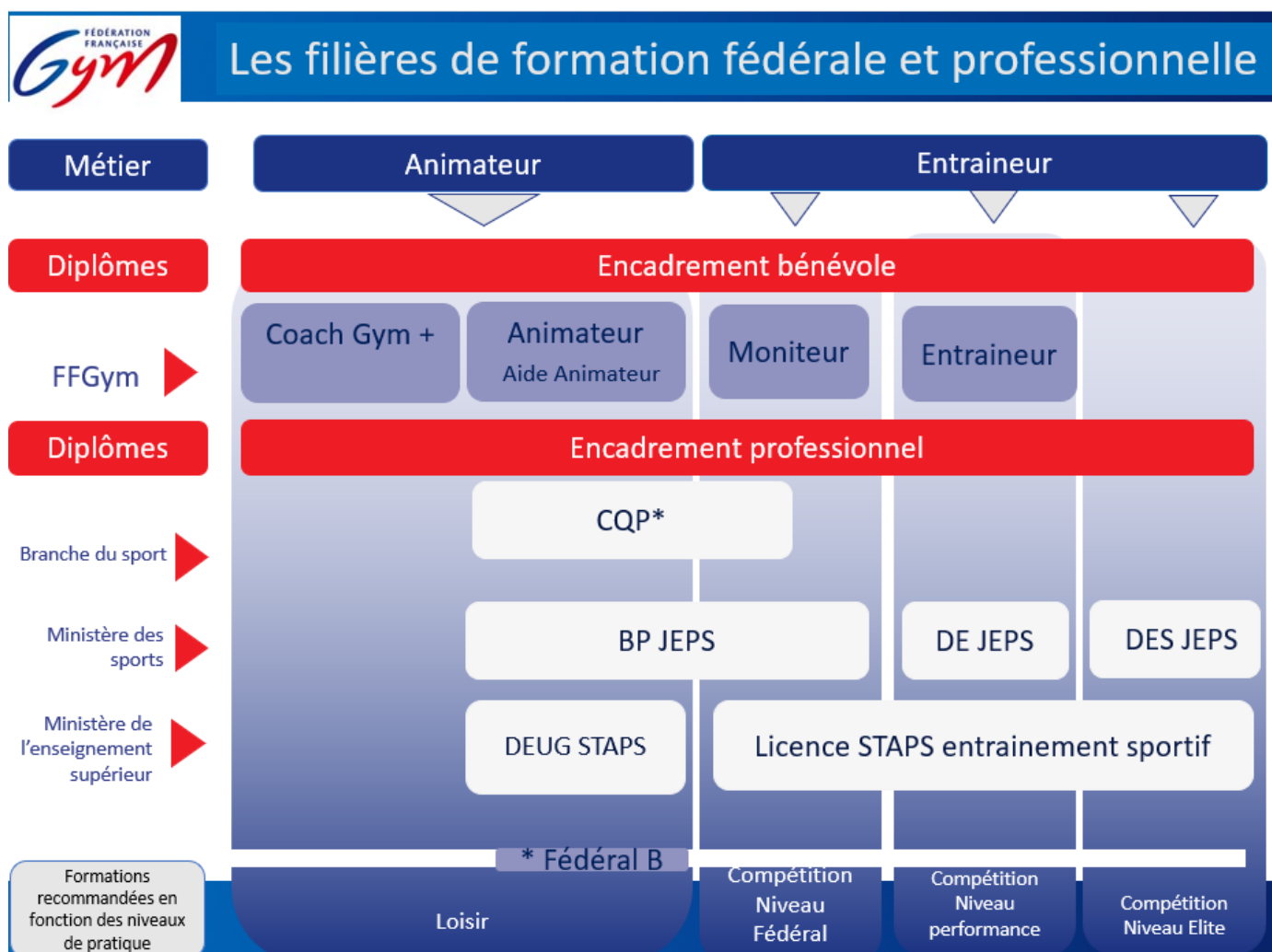
Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). Seuls les diplômes professionnels permettent d'être rémunérés.

Prérogatives de chaque niveau de diplôme

Chaque diplôme permet l'encadrement de niveaux de pratique précis :

- Loisir
- Compétition niveau Fédéral
- Compétition niveau Performance
- Compétition niveau Elite

En cas de non-respect de ces prérogatives, l'entraîneur et les dirigeants du club engagent pleinement leurs responsabilités en cas d'accident.



LES DIPLOMES FÉDÉRAUX

Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). **Les diplômes fédéraux ne permettent pas d'être rémunéré.**

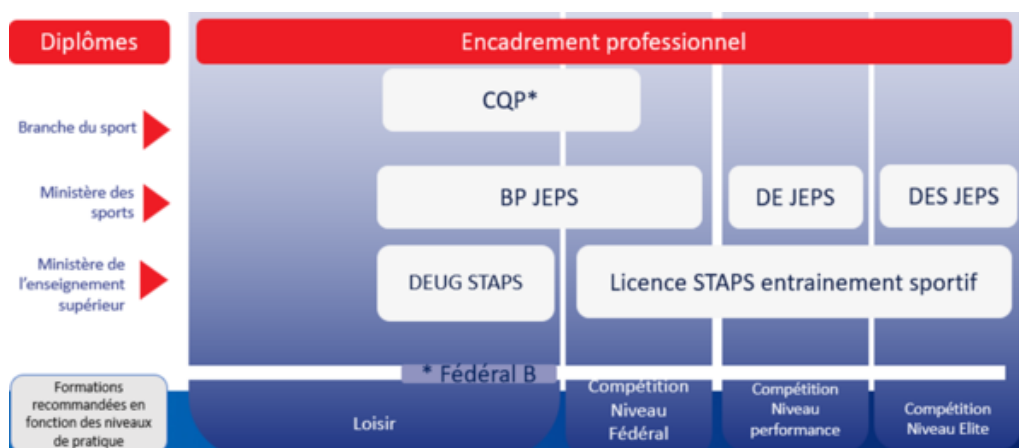
	<p>Devenez ANIMATEUR FÉDÉRAL pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Animer des groupes loisir de jeunes, adultes et seniors • Participer activement à la vie du club • Proposer des activités gymniques variées • Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique <p>La Formation ANIMATEUR FÉDÉRAL est organisée par le Comité de Bretagne.</p>
	<p>Devenez MONITEUR FÉDÉRAL pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des gymnastes compétitifs jusqu'au niveau fédéral • Participer activement à la vie du club <p>La Formation MONITEUR FÉDÉRAL est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</p>
	<p>Devenez ENTRAINEUR FÉDÉRAL pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des gymnastes jusqu'au niveau Performance, Avenir et Espoir • Participer activement à la vie du club <p>La Formation ENTRAINEUR FÉDÉRAL est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</p>
	<p>Devenez COACH GYM+ pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des activités gymniques pour des personnes adultes ou seniors • Encadrer des activités gymniques adaptées aux personnes en ALD • Maîtriser la méthode de Gasquet • Participer activement à la vie du club <p>La Formation COACH GYM+ est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</p>

LES DIPLOMES PROFESSIONNELS

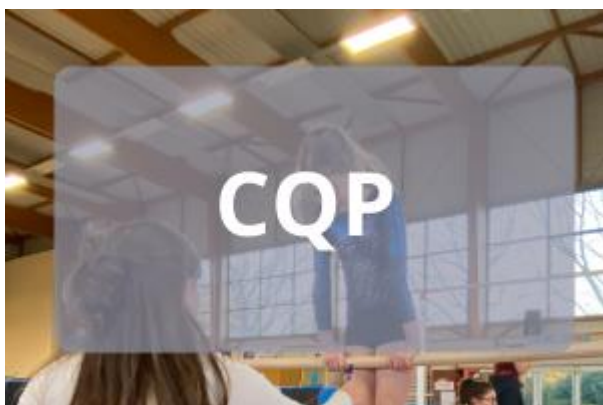
Envie de faire de votre passion votre métier ??

*Le Comité de Bretagne est à votre écoute pour vous conseiller et vous aider dans votre orientation !
N'hésitez pas à nous contacter !*

RAPPEL :



Découvrez ci-dessous les différentes filières de formation professionnelle de la Branche sport et Ministère des sports. **Ces formations sont accessibles hors PARCOURSUP.**






Obtenez votre CQP pour :

- Encadrer des activités gymniques contre rémunération
- Débuter votre carrière professionnelle dans le domaine sportif
- Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- Participer activement à la vie du club
- Proposer des activités gymniques variées
- Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

La Formation CQP propose trois options :

- acrobatiques (AAGA)
- Expression (AAGE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (AEGPE)

Elle est organisée par l'[Académie France Gymnastique](#)

	<p>Obtenez votre BPJEPS activités gymniques pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des activités gymniques contre rémunération • Encadrer des gymnastes du niveau Loisir jusqu'au niveau Fédéral • Participer activement à la vie du club <p>La Formation BPJEPS Activités gymniques est organisée par différents centres de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • IRF Normandie • CREPS Poitiers • CRIF Gym • ...
	<p>Obtenez votre DEJEPS pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des activités gymniques contre rémunération. • Le DEJEPS atteste à son titulaire les compétences de : <ul style="list-style-type: none"> ○ Entraîneur : préparation de gymnastes pour entrer dans le PPF et de gymnastes de performance ○ Manager : élaboration et gestion de projet de performance ou de développement ○ Formateur : encadrement de formation de cadres <p>La Formation DEJEPS est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</p>
	<p>Obtenez votre DESJEPS pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des activités gymniques contre rémunération. • Le DESJEPS atteste à son titulaire les compétences de : <ul style="list-style-type: none"> ○ Entraîner : préparation, planification et accompagnement de gymnastes à des fins d'optimisation de la performance ○ Diriger une structure : responsable du suivi administratif, humain et financier du projet sportif de la structure ○ Former : conception et animation d'actions de formation de cadres <p>La Formation DESJEPS est organisée par l'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE</p>

Différentes formations sont également possibles à travers la filière STAPS.
Renseignements et candidatures via *Parcoursup*.

FORMATIONS FÉDÉRALES



LE DIPLÔME ANIMATEUR FÉDÉRAL

Devenez ANIMATEUR pour :



- ☞ Animer des groupes de jeunes, adultes et seniors
- ☞ Participer activement à la vie du club
- ☞ Proposer des activités gymniques variées
- ☞ Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits de la gymnastique

Attention : rappel réglementaire

Toute personne exerçant contre rémunération doit être détentrice de la qualification requise et adaptée au public accueilli et doit procéder à sa déclaration (diplôme et carte professionnelle obligatoirement affichés sur le lieu d'exercice). **Le diplôme d'animateur fédéral ne permet pas d'être rémunéré.**

POUR VALIDER LE DIPLOME ANIMATEUR, IL FAUT AVOIR SUIVI LES 3 MODULES DE FORMATION.

Devenir animateur : [cliquez ici pour en savoir +](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 1 - Toutes disciplines

Module « Animer » - GAM GAF GR TR TU GAC TG AERO BABY PK

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Autorisation Parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

40 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates/Lieux AU CHOIX

Secteur Est :

**Samedi 18 octobre (10h-19h) et
Dimanche 19 octobre 2025 (9h30-17h)**
Rennes

Secteur Ouest :

**Samedi 25 octobre (10h-19h) et
Dimanche 26 octobre 2025 (9h30-17h)**
Lanester

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Référént handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé
Prévoir pique-nique pour le midi

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
 - Aide club breton Qualiclub : - 50€
 - Salariés : nous contacter avant l'action
- Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Savoir accueillir un groupe et se présenter auprès d'un public
- Savoir définir les règles de vie et de fonctionnement en groupe
- Être capable de donner des orientations pour gérer un groupe
- Sensibilisation sur l'importance de l'utilisation des différents canaux de communication
- Savoir positionner les dates clés de l'année sur un calendrier
- Savoir faire évoluer les apprentissages
- Savoir repérer les attentes des pratiquants
- Être capable d'identifier la structuration et l'organisation d'une séance pédagogique
- Savoir écouter, prendre en considération les émotions, savoir observer, s'exprimer en public
- Être capable d'adapter sa posture à la situation
- Être capable d'optimiser le décalage entre la difficulté de l'exercice et les capacités des gymnastes
- Être capable de présenter et animer un jeu dans le gymnase

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr
Vanessa Martinez vanou35@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 10 Octobre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GAM/GAF/TR/GAC/AÉRO/TU

Module ACCESS GYM GÉNÉRAL

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates/Lieux

Un module dans chaque département
Cf circulaire départementale complémentaire
pour avoir toutes les informations

- CD22 : 1-2 Novembre - Plérin
- CD29 : 9-16 Novembre - Brest
- CD35 : 1-2 Novembre - Rennes
- CD56 : 23-30 Novembre - Lanester

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Cf circulaire départementale (si proposé)

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
 - Aide club breton Qualiclub : - 50€
 - Salariés : nous contacter
- Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique GAM-GAF-TR-GAC-AÉRO-TU
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

Vanessa Martinez vanou35@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 25 octobre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



CONTACTEZ
VOTRE COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
(si proposé)



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - GR

Module 2

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

samedi 1 novembre 2025 (10h – 18h)
dimanche 2 novembre 2025 (9h30–17h30)

Lieu

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Référent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général et GR : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main "

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- L'évaluation se fera à l'issue du dernier module

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr
Stéphanie GILLETTE steph.gillette@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 25 octobre 2025

RESTAURATION

/HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 2 - BABYGYM

Module 2

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation [animateur BABYGym accompagné](#)

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

13 Décembre 2025

Lieu

Lannion

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene.gym@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
 - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
 - Un QCM de 30 questions
 - Une séance pédagogique
 - Un entretien portant sur la séance pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

Solène DUFOUR dufoursolene.gym@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
30 NOVEMBRE 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - BABYGYM

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation [animateur BABYGYM accompagné](#)

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 11h00

Dates

Du 20 février 2026 14h00
au 21 février 2026 18h00

Lieu

A définir

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene.gym@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 75€
- Aide club breton Qualiclub : - 37.5€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et bilan réalisé avec les stagiaires
- Certification de fin de formation :
 - Une production personnelle d'un cycle de 5 séances
 - Un QCM de 30 questions
 - Une séance pédagogique
 - Un entretien portant sur la séance pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

Solène DUFOUR dufoursolene.gym@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 30 Décembre 2025

RESTAURATION

/HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – TRAMPO / GAC

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

A déterminer en fonction des candidats

Lieu

Rennes

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Acrobatique OU trampo
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
31 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – GAM / GAF

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 21 heures

Dates/Lieux - au choix

Secteur Est : Fougères

Vendredi 27 février 2026 (10h-19h)

Samedi 28 février 2026 (9h30-19h)

Dimanche 1er Mars 2026 (9h30-17h)

Secteur Ouest : Brest

Vendredi 24 avril 2026 (10h-19h)

Samedi 25 avril 2026 (9h30-19h)

Dimanche 26 avril 2026 (9h30-17h)

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

- BREST : pas de restauration et hébergement prévus.
- FOUGERES :
Prévoir pique-nique pour le 1er midi
+ hébergement possible en pension complète 120€

Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF ou GAM (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins ou 6 agrès masculins ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs. Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des gymnastes
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

Vanessa Martinez vanou35@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 DECEMBRE 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION
HEBERGEMENT/RESTAU
SERA ENVOYÉ AUX
CLUBS CONCERNÉS
DEBUT 2026.



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 – AÉROBIC

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

- 25 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

A définir

Lieu

A définir (suivant inscriptions)

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

- Prévoir pique-nique pour le 1er midi
- En attente des tarifs

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
- Aide club breton Qualiclub : - 50€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Aérobie
- Encadrer des séances de découverte en Gymnastique Aérobie
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025



RESTAURATION /HEBERGEMENT

LE LIEN D'INSCRIPTION
HEBERGEMENT/RESTAU
SERA ENVOYÉ AUX
CLUBS CONCERNÉS
DEBUT 2026.



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Module 3 - GR

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module 1 « Animer » et Module 2 GR
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée

- 21 Heures

Dates

Vendredi 27 février (10h-18h)
Samedi 28 février (9h30 - 17h30)
Dimanche 1er mars (9h30 - 17h30)

Lieu

Gymnase Robert Moy – 9 rue des Tourterelles – 22190 Plérin

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualiclub : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musiques – espace

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur
- Évaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
- L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

Stéphanie GILLETTE steph.gillette@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 31 décembre 2025

RESTAURATION

/HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - PARKOUR

Modules 2 et 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Avoir suivi le Module 1 « Animer »
- Age mini : 18 ans avant le 30 juin 2026
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si âgé de 16/17 ans avant le 30 Juin 2026 : possibilité de formation [animateur PARKOUR accompagné](#)

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée

25 heures

Dates

Vacances de Pâques 2026

(dates à définir suivant dispo formateur – en attente de confirmation)

Lieu

Rennes

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
- Aide club breton Qualicлуб : - 75€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en PARKOUR
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme Parkour : philosophie, objectifs, orientations

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
31 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes

Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81

N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

Contact

ANIMATEUR FÉDÉRAL Modules 2 et 3 - TEAMGYM

Modules 2 et 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi le Module1 « Animer »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

25 stagiaires max

Durée 25h00

Dates

27 - 28 février et 1^{er} Mars 2026

Lieu

Fougères

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Prévoir pique-nique pour le 1^{er} midi
+ hébergement possible en pension complète 120€

Frais pédagogiques

- Bénévole : 150€
 - Aide club breton Qualiclub : - 75€
 - Salariés : nous contacter
- Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en TEAMGYM
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours
- Maîtriser le concept programme TEAMGYM: philosophie, objectifs, orientations

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Etude de cas concret
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
31 Décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



LE LIEN D'INSCRIPTION
HEBERGEMENT/RESTAU
SERA ENVOYÉ AUX
CLUBS CONCERNÉS



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

FORMATIONS RÉGIONALES

FORMATIONS RÉGIONALES



Fanny Costyl

LES FORMATIONS RÉGIONALES

Afin de compléter l'offre de formation fédérale, le Comité de Bretagne vous propose différentes formations complémentaires :

FORMATION NON DIPLOMANTE

Jeune animateur régional (12-14 ans) : [FICHE FORMATION](#)

Cette formation, ouverte aux 12/14 ans, permettra aux jeunes cadres investis au sein des clubs de bénéficier d'une formation de base : communication, gestion de groupe, découverte et pratique personnelle dans toutes les disciplines, apports sur les échauffements et sur les circuits d'apprentissage... **FORMATION NON DIPLOMANTE**

FORMATION NON DIPLOMANTE

Animateur régional ADULTE : [FICHE FORMATION](#)

Cette formation est accessible aux majeurs.

Elle peut être un complément de formation pour développer une nouvelle discipline au sein du club ou une découverte pour des parents qui souhaitent d'investir.



Animateur accompagné BABYGYM : [FICHE FORMATION](#)

Animateur accompagné PARKOUR : [FICHE FORMATION](#)

Les formations « Animateur Fédéral » étant ouvertes pour ces deux disciplines uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines

- L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.
- Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM ou PARKOUR (les 3 modules).
- En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné. A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.



Animateur régional TUMBLING : [FICHE FORMATION](#)

Le diplôme d'animateur fédéral Tumbling n'existant pas dans l'offre de formation, le Comité propose aux stagiaires un module 3 spécifique :

- Le module peut se faire en inscription isolée
- Ou après le Module 1 général et Module 2 GAM-GAF-AERO-TR-TU-GAC

En cas de suivi des 3 modules et réussite, le diplôme d'animateur régional TU est délivré.

FORMATION NON DIPLOMANTE

Passerelle vers le MONITEUR FÉDÉRAL : [FICHE FORMATION](#)

Le Comité propose en fin de saison une formation spécifique pour les candidats qui envisagent de s'inscrire à la formation MONITEUR FEDERAL 2026-2027 afin de les préparer au mieux, notamment avec une approche des analyses techniques d'éléments et des analyses biomécaniques.

En cas de passage de l'examen Moniteur Fédéral 2026-2027, le Comité procèdera au remboursement de ce module préparatoire.

CATALOGUE FORMATION 2025-2026

JEUNE ANIMATEUR RÉGIONAL

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Etre âgé de 12 à 14 ans au 31 déc 2026
- Autorisation parentale

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 7 heures

Dates/Lieux

Un module dans chaque département

Cf circulaire départementale pour avoir toutes les informations

- CD22 : 16 Novembre - Lannion
- CD29 : 20 Octobre - Brest
- CD35 : 16 Nov – St Aubin du Cormier
- CD56 : 11 Novembre - Sulniac

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Prévoir pique-nique

Frais pédagogiques

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualiclub : - 25€

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Découvrir l'ensemble des disciplines de la FFGYM

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

La formation de « jeune animateur régional » ne donne aucun allègement pour la formation animateur fédéral.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
8 Novembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR RÉGIONAL ADULTES

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Majeur au 30 Juin 2026

Effectif en formation

35 stagiaires max

Durée 7 heures

Dates/Lieux

- Mardi 11 Novembre - SULNIAC

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 50€
- Aide club breton Qualicлуб : - 25€
- Salariés : nous contacter

Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) – Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
5 Novembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - BABYGYM

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans au 30 juin 2026
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si 18 ans au 30 juin 2026 : s'inscrire sur la formation [ANIMATEUR BABYGYM](#)

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

→ **L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.**

→ Le stagiaire suit la formation complète BABYGYM (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.

→ A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULE 2 Babygym](#)
- [MODULE 3 Babygym](#)

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ RÉGIONAL - PARKOUR

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans au 30 juin 2026
- Autorisation parentale
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Si 18 ans au 30 juin 2026 : s'inscrire sur la formation ANIMATEUR PARKOUR

Les formations « Animateur Fédéral » PARKOUR et BABYGYM étant ouvertes uniquement à partir de 18 ans, le Comité propose sur le modèle de la « conduite accompagnée » un animateur accompagné pour ces deux disciplines :

→ L'animateur ne pourra encadrer en autonomie les groupes. Le groupe restera sous la responsabilité d'un encadrant diplômé.

→ Le stagiaire suit la formation complète PARKOUR (les 3 modules). En cas de réussite, il recevra une reconnaissance régionale animateur accompagné de la discipline.

→ A ses 18 ans, il reçoit l'animateur fédéral.

INSCRIPTION : se référer aux fiches formation :

- [MODULE 1](#)
- [MODULES 2 et 3 PARKOUR](#)

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr



Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

CATALOGUE FORMATION 2025-2026

ANIMATEUR RÉGIONAL - TUMBLING

Module 3

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 15 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir suivi Module1 « Animer » et Module 2 « Accessgym général »
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

20 stagiaires max

Durée 14 heures

Dates

A déterminer en fonction des candidats

Lieu

Rennes

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR

Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 100€
 - Aide club breton Qualiclub : - 50€
 - Salariés : nous contacter
- Financement possible OPCO pour les salariés

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Tumbling
- Encadrer des séances de découverte en Tumbling
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Yves TARIN yves.tarin.tsa@gmail.com

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
15 décembre 2025

RESTAURATION /HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

PASSERELLE RÉGIONALE VERS MONITEUR FÉDÉRAL

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Age mini : 16 ans avant le 30 juin 2026
- Avoir le diplôme ANIMATEUR FEDERAL
- Souhait de s'inscrire en formation MONITEUR FEDERAL en 2026-2027
- Autorisation parentale (mineurs)
- Obtention du PSC1 obligatoire – Attestation à transmettre par mail : secourisme.ffgymbretagne@gmail.com

Effectif en formation

10 stagiaires max

Durée 7 heures

Dates

A déterminer en fonction des candidats (fin de saison)

Lieu

A déterminer en fonction des candidats

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Réfèrent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé

Frais pédagogiques

- Bénévole : 50€
 - Aide club breton Qualiclub : - 25€
 - Salariés : nous contacter
- Financement possible OPCO pour les salariés

FORMATION COMMUNE TOUTES DISCIPLINES

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Renforcer ses connaissances techniques pour aborder au mieux la formation MONITEUR 2026-2027.
- Renforcer l'analyse des éléments techniques, analyses biomécaniques, ...

SUIVI ET EVALUATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation (cours théorique) - Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

Coordonnateur pédagogique

Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

INSCRIPTIONS

RESTAURATION
/HEBERGEMENT



NON PROPOSÉ



Contact
Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049



COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

COORDONNÉES

COMITE DE BRETAGNE DE GYMNASTIQUE

CAP NORD B - 4 allée Marie Berhaut -35000 Rennes

Heures d'ouverture au public

Secrétariat

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
 - 9h - 13h | 14h - 16h
- Mercredi : 9h - 14h

Laurent Daguin

secretariat@ffgymbretagne.com

Téléphone : 02 23 46 73 81

Comptabilité

- Mardi, mercredi, jeudi :
 - 9h - 13h | 14h - 16h

Jocelyne Baudeloche

compta@ffgymbretagne.com

Téléphone : 09 72 13 02 82

Avec le soutien de



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

bretagne.ffgym.fr

