



DÉLÉGATION
FRANCAISE
Gym

**2&3
AVRIL
2022**

**Gymnase
PROVENCE**

2 rue de Rennes - Brest

4 € la journée

6 € le week-end

Gratuit licenciés
et - de 12 ans

Championnat

BRETAGNE

Niveau Performance

Individuels



Après ces deux années de pandémie, La Légion Saint Pierre Brest Gym est heureuse de vous accueillir, les 2 et 3 avril 2022 pour la Finale Régionale Individuels Nationaux GAM et GAF et FED A GAM.

Nous espérons que vous passerez un excellent week-end parmi nous et nous remercions d'avance tous les bénévoles, les entraîneurs et le comité d'organisation qui mettront tout en œuvre pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous remercions également la Ville de Brest, le service des sports, les services techniques pour leur précieux investissement et leur écoute lors de l'organisation de ce week-end Nous remercions également tous nos partenaires pour leur contribution.

Cette manifestation se déroulera dans le complexe sportif de Provence, 2 rue de Rennes à Brest.

Vous trouverez dans le dossier d'accueil les informations relatives au déroulement de la compétition et les modalités pratiques nécessaires à votre séjour. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bon séjour à Brest et bonne compétition !

Les co-présidentes
Michèle Hall et Véfa Kerguillec

INFORMATIONS DIVERSES

Tous les courriers sont à envoyer à l'adresse suivante:

LSP Brest Gym

Chez Mme HALL Michèle
142 allée de Kérarbleis
29200 BREST

Tel : Présidente : Michèle Hall : 06 62 74 13 69 (ne pas hésiter à laisser un message)

Mail : contact@lspbrestgym.fr

Lieu de compétition et accès:

Complexe sportif PROVENCE

Avenue de Provence ou 2 rue de Rennes
29200 - Brest

Position GPS : 48° 24' 29.4876'' N – 4° 31' 5.4228'' W

Accès par la RN 12 (venant de Morlaix et plus loin):

- Aller jusqu'au bout de la RN12 (Brest centre)
- Prendre le rond point de Pen-ar-Chleuz : 1^{ère} sortie, Brest Ouest, Bd de l'Europe
- Poursuivre sur le boulevard de l'Europe jusqu'au rond-point du Spernot, et prendre la deuxième sortie.
- Au carrefour des Quatres Vents, poursuivre en direction Brest Ouest
- Au 1^{er} rond-point, prendre à gauche,
- Au stop, prendre à gauche sur l'avenue de Provence. Le gymnase se situe à 100 m sur la gauche.

Accès par la RN 165(venant de Plougastel et plus loin vers le sud) :

- Après le Pont de l'Iroise, continuer sur la voie de droite (Brest Nord)
- Au premier rond-point prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Au deuxième rond-point prendre, la troisième sortie, (Brest Nord)
- Au troisième rond-point, prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Au quatrième rond-point, prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Puis continuer tout droit jusqu'au rond-point de Pen ar Cleuz, prendre la deuxième sortie, Brest Ouest, Bd de l'Europe
- Poursuivre sur le boulevard de l'Europe jusqu'au rond-point du Spernot, et prendre la deuxième sortie.
- Au carrefour des Quatres Vents, poursuivre en direction Brest Ouest
- Au 1^{er} rond-point, prendre à gauche,

- Au stop, prendre à gauche sur l'avenue de Provence. Le gymnase se situe à 100 m sur la gauche.



Les parkings:

Attention !

Il est totalement interdit de se garer le long des trottoirs dans la Rue de Rennes ni devant les immeubles des riverains sous peine d'enlèvement de vos véhicules par la fourrière.

Des parkings sont disponibles avenue de Provence, près de l'école de commerce « Brest Business School » et en haut de la rue de Rennes.

Tarif des entrées :

Le prix des entrées est de : 4 € pour 1 jour ou 6 € pour deux jours

L'entrée est gratuite pour les licenciés FFGym sur présentation de leur licence ainsi que pour les – 12 ans.

Les vestiaires :

Ils ne sont pas surveillés. La ville de Brest et LSP Brest Gym ne pourront être tenus responsables en cas de vol. Ne laisser aucun sac dans les vestiaires.

Salle d'échauffement et de compétition :

Les salles d'échauffement et de compétition sont attenantes.
L'échauffement sera un échauffement articulaire sans agrès.

Les musiques des sols devront être téléchargées sur « DJgym » :

Prévoir le cas échéant vos musiques soit sur CD soit sur clé USB.

Espace restauration :

Vous trouverez sur place :

- crêpes, gaufres, sandwichs divers, frites, saucisses ou merguez, bonbons, barbe à papa, gâteaux...
- boissons fraîches et chaudes.

Ouverture d'une fiche crédit club :

Possible pour les clubs ayant rempli la fiche annexe.
Le règlement de la facture devra se faire avant de quitter la compétition.
Une facture sera établie au nom du club concerné.

Interdictions :

- de **FUMER** dans le complexe sportif
- de laisser traîner les déchets dans les gradins ou en salle d'échauffement, vestiaires et autres (des poubelles seront à disposition).

Rappel important: La LSP Brest Gym ne pourra être tenu responsable des accidents ou blessures occasionnées en dehors de la compétition. Les enfants ne matchant pas sont sous la responsabilité des entraîneurs et/ou de leurs parents.

FICHE CLUB (DOCUMENT EN ANNEXE)

La demande d'ouverture d'un compte devra être faite en amont de la compétition soit par mail soit par voie postale.

Hôtels :

Il existe toute une liste d'hôtels et structures où vous pourrez vous loger à Brest et ses alentours.

Voici le lien avec le site de l'Office du Tourisme de Brest :

<http://www.brest-metropole-tourisme.fr/fr/vous-loger/>

Nos partenaires de la saison 2021-2022 :



Salle Provence 2 rue de Rennes 29200 Brest

L.S.P. Brest Gym
3, rue des quatre Pompes
29200 Brest
e-mail : contact@lspbrestgym.fr
site : <http://lspbrestgym.fr>