

**FINALE INDIVIDUELLE GAF REGROUPEMENT**  
**Performance Régionale**

au 24 mai

**11 et 12 juin 2022 à Mouilleron le Captif**

*Echauffement corporel en salle annexe et 1 minute par gym à l'agrès*

**Déplacement 1' - Echauffement 5' - 10 gyms (à 1'30) 15'**  
**1 rotation 22'30 (4 agrès 1h30)**

**SALLE SPORTIVE**

**SAMEDI 11 juin 2022**

**GAF**

	<b>12/13 ans</b>				
8h30	4	5	5	5	1h30
10h	<b>12/13 ans + 14/15 ans</b>				
10h	5	4	5	5	1h30
11h30	<b>14/15 ans</b>				
11h30	4	4	4	4	1h30
13h					

**GAF**

	<b>10-11 ans</b>				
8h30	5	5	5	4	1h30
10h	<b>16/17 ans</b>				
10h	5	5	3	5	1h30
11h30					
11h30	5	5	5	5	1h30
13h					

**Palmarès 13h10 (GAF + GAM Indiv.)**

	<b>14/15 ans (20 gyms)</b>				
13h45	5	5	5	5	1h30
15h15	<b>14/15 ans (20 gyms)</b>				
15h15	5	5	5	5	1h30
16h45					

	<b>18 ans et +</b>				
13h45	5	5	3	4	1h30
15h15	<b>18 ans et +</b>				
15h15	3	4	4	4	1h30
16h45					

**Palmarès 16h55 GAF + GAM Indiv.**

**DIMANCHE 12 juin 2022**

	<b>9 ans Finale A</b>				
8h30	5	5	5	4	1h30
10h					
10h	5	5	5	5	1h30
11h30					
11h30	5	5	5	5	1h30
13h					

	<b>7 ans</b>				
8h30	5	5	5	5	1h30
10h	<b>8 ans Finale B</b>				
10h	4	5	5	5	1h30
11h30					
11h30	5	5	4	5	1h30
13h	8 ans	8 ans	8 ans	8 ans	

**Palmarès 13h10 (GAF) + (GAM Equipes)**

	<b>9 ans Finale B</b>				
14h	4	5	5	5	1h30
15h30					
15h30	5	5	5	5	1h30
17h					

	<b>8 ans Finale A</b>				
14h	5	5	5	4	1h30
15h30					
15h30	5	5	5	5	1h30
17h					

**Palmarès 17h10 (GAF)**