

COMPÉTITION GYM



Prix d'entrée :
Non licenciés : 6 €
licenciés : 4 €
- 12 ans : gratuit

**Restauration
sur place**
Salle Provence
1 Rue de Rennes
29200 Brest

15 et 16 mars 2025

Gymnastique artistique féminine par équipe
Sélective régionale Fédéral A



L.S.P. Brest Gym - 3, rue des quatre Pompes - 29200 Brest
☎ 02 98 49 72 02 📧 contact@lspbrestgym.fr 🌐 <http://lspbrestgym.fr>



Mot de la présidente

La Légion Saint Pierre Brest Gym est heureuse de vous accueillir, les 15 et 16 mars 2025 pour la Compétition d'orientation FED A GAF et la Régionale Performance 10 ans et plus GAF.

Nous espérons que vous passerez un excellent week-end parmi nous et nous remercions d'avance tous les bénévoles, les entraîneurs et le comité d'organisation qui mettront tout en œuvre pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous remercions également la Ville de Brest, le service des sports, les services techniques pour leur précieux investissement et leur écoute lors de l'organisation de ce week-end. Nous remercions également tous nos partenaires pour leur contribution.

Cette manifestation se déroulera dans le complexe sportif de Provence, 2 rue de Rennes à Brest.

Attention ! Les travaux de la deuxième ligne du tram de Brest engendrent des grosses perturbations de circulation et de parkings à Brest et notamment autour de la salle. Prévoyez un petit temps en plus pour pallier à ces aléas indépendants de notre volonté.

Vous trouverez dans le dossier d'accueil les informations relatives au déroulement de la compétition et les modalités pratiques nécessaires à votre séjour afin qu'il soit le meilleur possible. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bon séjour à Brest et bonne compétition !

Michèle Hall

INFORMATIONS / ORGANISATION

Tous les courriers relatifs aux ouvertures de fiche club sont à envoyer en priorité par mail aux adresses suivantes (mettez les deux) :

contact@lspbrestgym.fr / christelepennarun@gmail.com

ou aux adresses postales suivantes:

LSP Brest Gym
Chez Mme Gaubert
25 allée Paul Neis
29000 Quimper

Ou

LSP Brest Gym
3 route des 4 pompes
29200 BREST

Tel : Secrétaire : Angélique Beaufile-Loussier : 06 15 29 93 39 (ne pas hésiter à laisser un message)

Tel trésorière : Christèle Gaubert : 06 66 36 35 18 (ne pas hésiter à laisser un message)

Lieu de compétition et accès:

Complexe sportif PROVENCE
Avenue de Provence ou 2 rue de Rennes
29200 - Brest

Position GPS : 48° 24' 29.4876'' N – 4° 31' 5.4228'' W

Des travaux de voirie pour l'aménagement de la future ligne de Tramway sont en cours dans le quartier. VERIFIER AVEC VOTRE GPS !

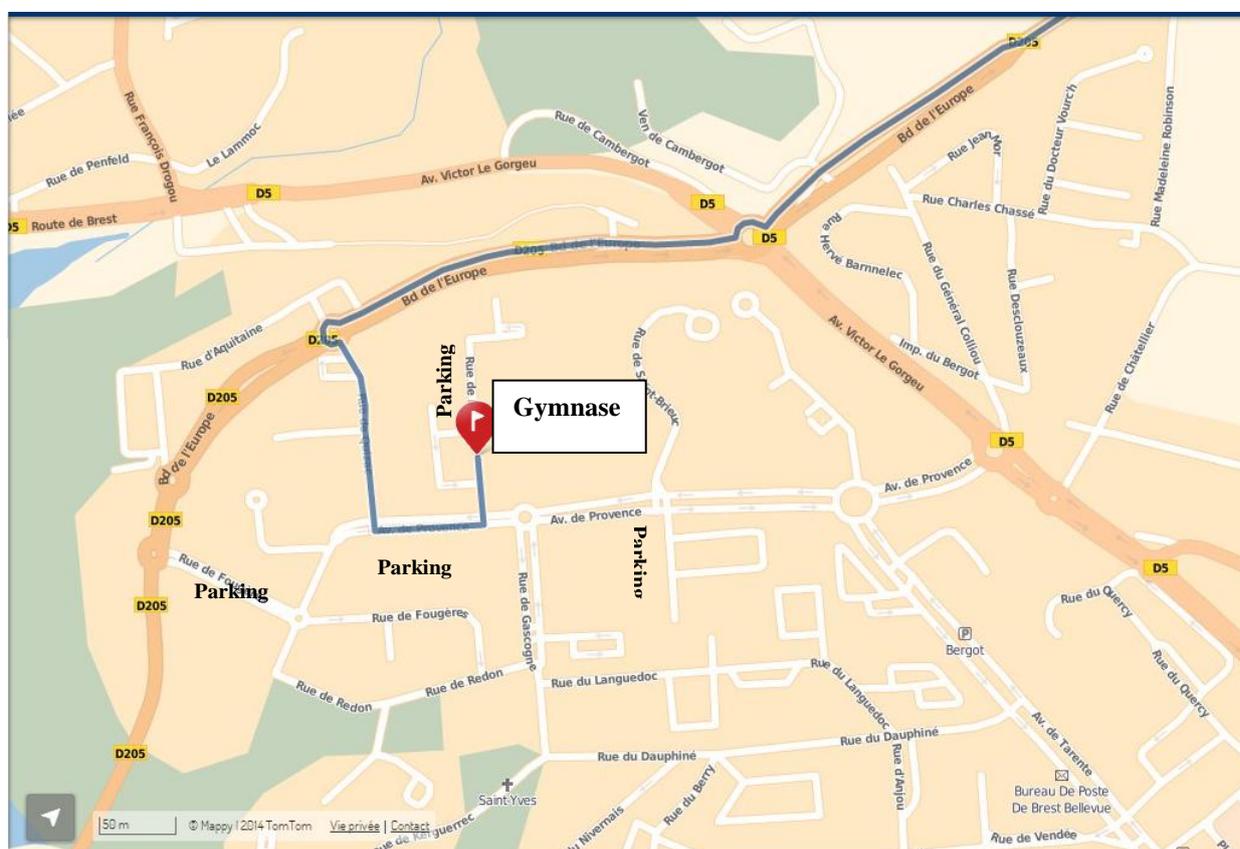
Accès par la RN 12 (venant de Morlaix et plus loin):

- Aller jusqu'au bout de la RN12 (Brest centre)
- Prendre le rond point de Pen-ar-Chleuz : 1^{ère} sortie, Brest Ouest, Bd de l'Europe
- Poursuivre sur le boulevard de l'Europe jusqu'au rond-point du Spernot, et prendre la deuxième sortie.
- Au carrefour des Quatres Vents, poursuivre en direction Brest Ouest
- Au 1^{er} rond-point, prendre à gauche,
- Au stop, prendre à gauche sur l'avenue de Provence. Le gymnase se situe à 100 m sur la gauche.



Accès par la RN 165(venant de Plougastel et plus loin vers le sud) :

- Après le Pont de l'Iroise, continuer sur la voie de droite (Brest Nord)
- Au premier rond-point prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Au deuxième rond-point prendre, la troisième sortie, (Brest Nord)
- Au troisième rond-point, prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Au quatrième rond-point, prendre la deuxième sortie, (Brest Nord)
- Puis continuer tout droit jusqu'au rond-point de Pen ar Cleuz, prendre la deuxième sortie, Brest Ouest, Bd de l'Europe
- Poursuivre sur le boulevard de l'Europe jusqu'au rond-point du Spernot, et prendre la deuxième sortie.
- Au carrefour des Quatres Vents, poursuivre en direction Brest Ouest
- Au 1^{er} rond-point, prendre à gauche,
- Au stop, prendre à gauche sur l'avenue de Provence. Le gymnase se situe à 100 m sur la gauche.



Les parkings:

Attention !

Il est totalement interdit de se garer le long des trottoirs dans la Rue de Rennes ni devant les immeubles des riverains sous peine d'enlèvement de vos véhicules par la fourrière.

Des parkings sont disponibles avenue de Provence, près de l'école de commerce « Brest Business School » et en haut de la rue de Rennes et plus bas dans les quartiers.

Tarifs des entrées :

Le prix des entrées est de :

- **Non licenciés FFGYM** : 6 € pour 1 jour / 8 € le week-end ;
- **Licenciés FFGYM** : 4 € pour 1 jour / 6 € le week-end : présentation de leur licence et d'une pièce d'identité si absence de photo présente sur la licence ;

L'entrée est gratuite pour les -12 ans, pour les gymnastes qui matchent ainsi que pour les Membres de l'AJNI et Anciens Internationaux ainsi que pour les cadres techniques d'état sur présentation d'un justificatif.

Des accréditations seront délivrées pour les gymnastes qui matcheront ainsi que pour les entraîneurs et juges des clubs à leur arrivée.

Les accueils se font par le bas (porte principale) pour le public et par la salle d'échauffement pour les clubs (gyms, entraîneurs, juges) : les accréditations seront délivrées à cet endroit-là aussi.

La demande pour les accréditations est à faire **OBLIGATOIREMENT** via ce lien :

<https://forms.gle/YCnjevL2XoQadZo1SA>

Les vestiaires :

Ils ne sont pas surveillés. La ville de Brest et LSP Brest Gym ne pourront être tenus responsables en cas de vol. Ne laisser aucun sac dans les vestiaires.

Salle d'échauffement et de compétition :

Les salles d'échauffement et de compétition sont attenantes.
L'échauffement sera un échauffement articulaire sans agrès.

L'accès à la salle d'échauffement est strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs suivant ordre de passage.

Les musiques des sols devront être téléchargées sur « DJgym » :

Prévoir le cas échéant vos musiques soit sur CD soit sur clé USB.

Le Club Organisateur Local proposera un Espace restauration :

Vous trouverez sur place :

- Crêpes (blé noir ou froment), garnies salées (galette saucisse, Jambon, Fromage ou jambon/fromage) /sucrées (Chocolat, sucre, confiture), gaufres, sandwiches divers, bonbons, barbe à papa, gâteaux...
- boissons fraîches et chaudes.

Ouverture d'une fiche « Club »:

Afin de faciliter l'organisation, la demande d'ouverture d'un compte devra être faite en amont de la compétition soit par mail soit par voie postale avant le 15 mars.

Elle sera jointe au mail en annexe de ce dossier d'accueil et également liée à la demande d'accréditations.

Le règlement de la facture devra se faire avant de quitter la compétition ou par virement dans les 8 jours suivant la compétition (RIB du COLindiqué sur la fiche « Club »). Une facture sera établie au nom du club concerné.



Interdictions :

- de **FUMER ET DE VAPOTER** dans le complexe sportif ;
- de manger sur le plateau ni dans la salle d'échauffement ;
- de laisser traîner les déchets dans les gradins ou en salle d'échauffement, vestiaires et autres (des poubelles seront à disposition) ;
- de veiller sur vos enfants afin qu'ils ne pénètrent pas sur les plateaux de compétitions ni n'aillent jouer dans la salle d'échauffement.

Rappel important: La LSP Brest Gym ne pourra être tenu responsable des accidents ou blessures occasionnées en dehors de la compétition. Les enfants ne matchant pas sont sous la responsabilité des entraîneurs et/ou de leurs parents.

Hébergements possibles :

Il existe toute une liste d'hôtels et structures où vous pourrez vous loger à Brest et ses alentours.

Voici le lien avec le site de l'Office du Tourisme de Brest :

[Dormir - Office de tourisme de Brest métropole \(brest-metropole-tourisme.fr\)](http://bre-metropole-tourisme.fr)

Nos partenaires de la saison 2024-2025 :



Salle Provence 2 rue de Rennes 29200 Brest