



Finale Régionale 30 et 31 Mai



Perf Région GAF
Perf Poussines



Restauration sur place

Paiement CB possible

Tarif	1 jour	2 jours
Entrée	5 €	8 €
Licencié	4 €	7 €
-10 ans	GRATUIT	



Salle Jean Zay
Rue Pierre de Coubertin
56600 Lanester



SOMMAIRE

- Mot de la présidente
- Contacts COL
- Lieu de compétition
- Horaires d'accueil des délégations
- Accueil du public
- Informations diverses
- REPAS Breizh cup
- Consignes
- Boutique
- Moyens de paiement
- Equipementiers
- Présentation GESTGYM
- Hébergements
- Remerciements
- Annexes (renvoyer pour le 18 Mai)

MOT DE LA PRESIDENTE

Mesdames, Messieurs, amis sportifs,

C'est un grand privilège pour nous de vous recevoir les 30 et 31 Mai 2026 à l'occasion de la finale régionale et la Breizh cup dans notre club.

Toute l'équipe de Lanester Gymnastique a tout mis en œuvre pour vous accueillir dans la convivialité et l'efficacité qui sera, on l'espère, à la hauteur de vos attentes.

Notre plus belle récompense sera le sourire que vous offrirez à l'ensemble des bénévoles si notre accueil a su vous ravir.

Nous remercions l'ensemble des clubs pour leur participation. Nous vous souhaitons à tous un agréable week-end gymnique.



Bonne réussite à tous.

La présidente de Lanester Gymnastique,

Virginie THIERRY

CONTACTS COL

Responsables de l'événement	THIERRY Virginie	06.69.97.47.43	gymlanester@gmail.com
Coordinatrice technique	TANGUY Anne	06.79.09.42.27	Tanguyanne56@gmail.com
Responsable administratif	BOMPOIL Juie	06.71.74.48.38	bompoil.julie@gmail.com
Correspondante accréditations clubs	SERRANO Camille	06.77.44.73.30	Camille.serrano56@gmail.com
Médical	MUNOZ Claire	06.64.46.32.31	gymlanester@gmail.com
	LEZE Marina	06.03.15.71.15	

LIEU DE COMPÉTITION

Salle de compétition : Salle Jean Zay – rue Pierre de Coubertin – 56600 LANESTER

Parking bénévoles, COL, Officiels : Cours du Lycée Jean Macé – rue Jean Paul Sartre – 56600 LANESTER Parkings

Voir plan ci-dessous



HORAIRES D'ACCUEIL DES DÉLÉGATIONS

Nous vous accueillerons à partir de 7h30 à l'entrée de la Salle Jean Zay le samedi.

Accréditations donnant accès au site de compétition :

- 1 chef de délégation
- 1 ou 2 entraîneurs par équipe
- 1 kiné ou médecin sur présentation de sa carte professionnelle
- Juge(s) selon organigramme
- Gymnastes selon fiche d'engagement

ACCUEIL DU PUBLIC

Les salles de compétition seront ouvertes au public à partir de 8h00.

Tarifs	Non licenciés	Licenciés
Journée	5€	4€
Forfait 2 jours	8€	7€
- 10 ans	Gratuit	

Présentation obligatoire de la licence FFGYM 2025-2026 pour bénéficier du tarif « Licenciés »

Des bracelets de couleur seront remis aux personnes s'étant acquitté du prix d'entrée afin de leur permettre d'être identifiées et de circuler plus librement après leur passage en caisse.

INFORMATIONS DIVERSES

L'ouverture d'un compte buvette est possible pour les clubs ayant rempli la fiche en annexe avant le 10/05/2026 et après dépôt d'un chèque de caution de 100 euros (à l'ordre de Lanester Gymnastique).

Les clubs retireront leurs tickets de consommation à l'accueil-club. Le règlement devra se faire obligatoirement avant de quitter la compétition. Une facture sera établie au nom du club concerné. En cas de départ sans régler la facture restauration, le chèque sera encaissé sans contestation possible.




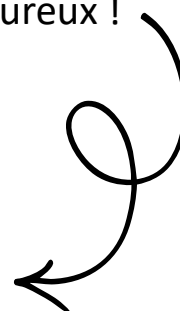
REPAS Breizh Cup

Lanester Gymnastique vous propose un repas convivial après la Breizh Cup !

Au menu :

- Apéritif
- Lasagnes bolognaise ou légumes/mozzarella (au choix)
- Dessert : pasteis de nata

 17 Pensez à réserver vos repas avant le 18 mai (dernier délai) sur HelloAsso. On vous attend nombreux pour partager ce moment chaleureux !



CONSIGNES

Il est strictement interdit de fumer dans les différentes salles du complexe.

Les animaux, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés dans les salles de sport.

Merci de respecter la propreté du site, des poubelles de tri sélectif seront à votre disposition à l'intérieur et à l'extérieur du complexe.



Nous vous demandons de respecter le planning d'échauffement. Les salles d'échauffement sont strictement réservées aux gymnastes et aux entraîneurs.

ATTENTION : ne laissez pas vos effets personnels sans surveillance (portable, baladeur, bijoux, ...)

Des vestiaires seront mis à disposition des gymnastes. Merci de ne laisser aucune affaire personnelle à l'intérieur des vestiaires. Celles-ci devront être conservées par les familles ou équipiers.

BOUTIQUE

Vous trouverez sur le site de la compétition une boutique club. Vous pourrez y acheter le tee-shirt de l'évènement, chaussettes et trousse.

Le tee-shirt personnalisé est au prix de 15 €.



MOYENS DE PAIEMENT

Nous acceptons les chèques, espèces et cartes bancaires pour le règlement de la restauration et de la boutique.



EQUIPEMENTIERS

Des équipementiers seront présents sur l'ensemble du weekend : Terre de gymnaste et Startner



PRESENTATION GESTGYM



Solution de Gestion dédiée aux Clubs de Gymnastique.
Service conçu et proposé pour les clubs affiliés  grâce à une connaissance du milieu fédéral et du fonctionnement des clubs de gymnastique. GestGym est simple d'utilisation et en perpétuelle amélioration car à l'écoute des remarques et propositions faites par les utilisateurs.

- Formulaire d'inscription en ligne paramétrable pour vos adhérents
- Paiement en ligne des cotisations⁽¹⁾
- Gestion des adhérents : suivi des cotisations, pièces à fournir...
- Prise des licences FFGym en 1 clic
- Synchronisation des données des adhérents avec FFGymLicence et PhotoGym (photo, date certificat médical...)
- Envoi des attestations et reçus de paiement des cotisations
- Gestion des groupes d'entraînements (planning par entraîneur, groupe, salles ...)
- Communication avec vos adhérents facilitée grâce aux e-mailings par groupe, rôle dans l'association...)
- Gestion des actions (réunions, compétitions, stages...) : envoi de convocations avec formulaire de réponse en ligne, suivi des inscrits
- Module de statistiques (Nombre de licenciés par discipline, ville...) : aide pour vos dossiers de subventions, présentations d'AG...
- Utilisable sur ordinateur, tablette et smartphone (fonctionnalités variables selon l'appareil utilisé)
- Archivage des documents importants de votre club

TARIFS 2023-2024

< 150 adhérents	< 300 adhérents	< 600 adhérents	< 1000 adhérents	Illimité
120€	180€	240€	300€	360€

Pas d'évolution des tarifs pour la saison 2023-2024. Prix pour la saison sportive affichés en TTC.
Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur www.gestgym.com/tarifs



Abonnement pour la saison 2023-2024 offert
pour tous les clubs nouvellement affiliés à la FFGym⁽²⁾

INSCRIPTION + 1 mois d'essai GRATUIT

contact@gestgym.com (fournir le numéro d'affiliation FFGym)

-  Liste des groupes
-  Liste des adhérents
-  Planning des groupes
-  Calendrier des actions
-  Gestion demandes d'inscription
-  Envoi d'e-mails
-  Gestion des actions
-  Statistiques adhérents
-  Listes et états
-  Synchronisation avec FFGymLicence et PhotoGym
-  Gestion des profils utilisateurs

(1) GestGym s'interface avec le système de paiement proposé gratuitement par le partenaire HelloAsso : www.helloasso.com

(2) Les frais d'abonnements sont offerts pour la première saison 2023-2024, pour toute association prenant sa toute première affiliation à la FFGym ou qui n'était plus affiliée la saison précédente. Un justificatif devra être fourni par le Comité Régional FFGym concerné.

by **ARLOAD**

HEBERGEMENTS

Ibis Budget Caudan Lorient

(remise effectu e si vous réserver en indiquant que c'est pour la compétition de gymnastique de Lanester)

284 rue Jean Baptiste Martenot – 56850 CAUDAN
08.92.68.30.62

Fuzei Hôtel

74 avenue Ambroise Croizat – 56600 LANESTER
09.83.77.78.79

BB Hôtel Lorient-Lanester

Rue Antoine Lavoisier – 56600 LANESTER
08.92.78.80.57

Hôtel restaurant Campanile Lorient

586 rue Rouget de Lisle – 56600 LANESTER
02.97.76.33.33

BB Hôtel Caudan-Lorient

Rue Pierre Landais – 56850 CAUDAN
08.92.70.75.32

Hôtel F1 Lorient

177 rue François Groult – 56850 CAUDAN
02.97.89.23.40

Ibis Styles Lorient-Caudan

758 rue Pierre Landais – 56850 CAUDAN
02.97.89.21.21

Ibis Lorient Centre Gare

9 Cours de Chazelles – 56100 LORIENT
02.97.35.20.20

Vous pouvez également retrouver sur le site de l'office du tourisme tous les hébergements, hôtels, chambres d'hôtes, gites, ...

<https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr>

REMERCIEMENT

Le club organisateur tient à adresser ses sincères remerciements à la municipalité de Lanester pour la mise à disposition des installations sportives et du matériel, ainsi que pour son soutien dans l'organisation de cet événement.

Nous remercions également l'ensemble de nos partenaires et sponsors pour leur engagement à nos côtés tout au long de l'année.

Enfin, un grand merci à tous les bénévoles, encadrants et membres du club qui œuvrent activement à la préparation de cette compétition et contribuent à son bon déroulement.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente compétition, placée sous le signe du sport, du respect et de la convivialité.

Le club organisateur



Lanester Gymnastique

18 rue Louis Larnicol
56600 LANESTER
mail : gymlanester@gmail.com



<https://www.lanestergym.fr>



Gym Lanester



Lanestergym

ANNEXES



Compétition Finale Régionale

**30-31 Mai 2026
Lanester**

Annexe 1

Fiche Identité Club

Commencer par remplir l'onglet "Identité Club"

Club :	
Code FFG:	
Région :	
Correspondant :	
Adresse :	
Code Postal:	
Ville :	
Téléphone :	
Mail :	



Compétition Finale Régionale

30-31 Mai 2026

Lanester

Annexe 2

Fiche accréditation

Commencer par remplir l'onglet "Identité Club"

Club : _____
Code FFG: _____
Région : _____
Correspondant : _____
Adresse : _____
Code Postal: _____
Ville : _____
Téléphone : _____
Mail : _____

JUGES			
nombres			

ENTRAINEURS			
nombre			

CHEF DE DELEGATION			
N°	NOM - Prénom		
		1	

Nombre d'accréditation par club :

- 1 chef de délégation
- 1 ou 2 entraîneurs par équipe
- juge(s) selon organigramme

Fiche à renvoyer pour le 18 Mai à :

Lanester Gymnastique
maison des associations, 18 rue Louis Larnicol
56600 Lanester
gymlanester@gmail.com



Compétition Finale Régionale

30-31 Mai 2026
Lanester

Annexe 3

Fiche "Buvette"

Veillez remplir cette fiche UNIQUEMENT si votre club souhaite ouvrir un compte BUVETTE

Je soussigné _____
Président du club
autorise _____ à ouvrir un compte buvette

Chèque de caution de **100€** exigé à l'ouverture du compte
Et je m'engage à régler avant de partir la facture "buvette", ou exceptionnellement à la régler sous 8 jours sans contestation de ma part pour le montant des consommations prises.

Adresse de facturation

Club : _____
Correspondant : _____
Adresse : _____
Code postal : _____
Ville : _____
Téléphone : _____
Mail : _____

Date : _____
Signature : _____

PARTIE RESERVEE AU CLUB ORGANISATEUR

Total consommations prises : €

Chèque n° _____ Banque : _____

Date, cachet du club,

Fiche à renvoyer pour le 18 Mai à :

Lanester Gymnastique
maison des associations, 18 rue Louis Larnicol
56600 Lanester
gymlanester@gmail.com