



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

Rennes, le 31 mars 2026

DESTINATAIRES :

- Clubs GR Bretagne
- Membres CT GR
- Déroulement

Ref : CR53 C A5 bis

Affaire suivie par Sarah HERRY sherry.quimpergr@gmail.com

Objet : Compétition régionale Coupe Formation GR – 11 Avril 2026 – RENNES

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous vous informons que l'étape régionale pour les Coupes Formations 2, 3 et 4 aura lieu :

Samedi 11 avril 2026
Complexe sportif des Cadets de Bretagne
138 rue d'Antrain
35700 RENNES

Voici l'organigramme de cette journée :

8h30 : Réunion des juges

10h00 – 11h05 : CF3 – Mains libres et ballon

- 10h00 – 10h30 : Tour 1 - Armor GR, GR Breizh'illienne, GR Cornillé
- 10h40 – 11h05 : Tour 2 – GR sur Ile, GRS du Ponant, LBGC, Plérin

11h20 – 12h30 : CF2 – Mains libres et ballon

- 11h20 – 11h50 : Tour 1 - Armor GR, CGBI, Lannion
- 12h00 – 12h30 : Tour 2 – Abers GR, GRS du Ponant, LBGC, Quimper GR

11h20 – 12h50 : CF4

- 11h20 – 11h50 : Tests corporelles (sauts, équilibres, pivots)
- 11h55 – 12h20 : Tests techniques (cerceau et ruban)
- 12h40 – 12h50 : Enchaînement mains libres (*Plérin uniquement*)

Vers 13h00 : Remise des récompenses CF2, CF3 et CF4

Jugement :

Il est demandé aux clubs de fournir **2 juges par rotation dont un juge N2 minimum**. Merci d'engager vos juges sur Engagym pour le 4 avril au plus tard.

Les juges doivent être présents à la réunion de juge et connaître parfaitement l'exactitude des enchaînements mains libres imposés ainsi que les 6 éléments au ballon, par niveau.

Musique :

T. +33 (0)2 23 46 73 81

Comité de Bretagne de Gymnastique
Cap Nord - 4 allée Marie Berhaut - 35000 RENNES



bretagne.ffgym.fr

Il est demandé aux entraîneurs de **transmettre la musique des enchainements au ballon** par mail à Sarah Herry, sherry.quimpergr@gmail.com pour le 4 avril au plus tard et de prévoir le fichier musical, sur une clé USB, le jour de la compétition.

Vous trouverez joint à ce courrier, l'ordre de passage nominatif de la compétition.

Sportivement,

Sarah Herry
Responsable PAS Bretagne