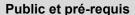
# Les placements de base au sol Formation continue



- Licencié FFGym
- Entraîneur ayant des gymnastes évoluant en compétition
- 16 ans minimum

#### Effectif en formation

30 stagiaires maximum

Durée 3h30

#### **Dates**

Dimanche 16 Novembre 2025 9h00-12h30

#### Lieu

Rennes

# Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR Référent handicap : Solène DUFOUR

dufoursolene@gmail.com

#### Hébergement/Restauration

Non proposé Prévoir pique-nique

## Frais pédagogiques

- Bénévoles : 50€
- Aide de 25€ pour bénévoles des clubs bretons Qualiclub
- Salariés : nous contacter pour obtenir devis et convention - Financement possible OPCO

Cette formation peut être couplée avec la FORMATION « La préparation physique du jeune gymnaste et la proprioception» qui se déroulera la veille.

#### FORMATION ACCESSIBLE A TOUTES LES DISCIPLINES

#### **OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

• Les placements de base, l'alignement et les éléments de base au sol : l'importance de la précision dans l'apprentissage chez le jeune gymnaste

#### **SUIVI ET EVALUATION**

- Questionnaire de positionnement
- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de formation (cours théorique) Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par RODOLPHE BOUCHÉ



## INSCRIPTIONS Jusqu'au 5 Novembre 2025

## **CONTACTS**



Coordonnateur pédagogique Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr



### Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81 N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049