

Zoom sur ...

Salto Gyrn Club

Nous souhaitons la bienvenue à SALTO GYM CLUB de Saint Aubin du Cormier au sein de la Fédération Française de Gymnastique.

Comme plusieurs clubs cet année, Salto GC se lance en Team Gym. Cette discipline montante a de plus en plus de succès auprès des licenciés.

Si cette discipline vous intéresse, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre département ou de votre région.

1ère affiliation à la FFG

Spécialité :
TEAM GYM

Présidente :
Anne TRAVERS

C'est qui ?

Loïc et Laurent



Après 9 ans d'expérience en tant qu'entraîneur dans différents clubs bretons et normands et s'être investi bénévolement auprès des Comités départementaux de l'Ille et Vilaine et du Morbihan, Loïc LEFEUVRE est devenu l'entraîneur du Centre Labellisé d'Entraînement de Gymnastique Artistique Masculine à Lanester depuis 2010.

Laurent DAGUIN est arrivé en Bretagne en 2005 après 10 ans au Pôle Espoir de Créteil et 2 ans en Corse. Il a entraîné 10 ans au CS Betton. Il est maintenant l'entraîneur du Centre Labellisé d'entraînement de Gymnastique Artistique Féminine à Chartres de Bretagne depuis 2017.

Quoi de neuf ?

12 et 18 octobre 2018
Coloniers

Masters 2018 Trampoline Tumbling

Un grand bravo aux gymnastes du club de Vannes Trampoline Golfe Morbihan UCK NEF ainsi qu'à ceux du Cercle Paul Bert pour leurs très bons résultats lors de ces Masters 2018 !

En trampoline synchronisé, Julian Chartier se classe 1er de sa catégorie et Mervan Coscun se classe 3ème. En individuel, Mervan termine 2ème.

En tumbling, Emilie Wambote s'est imposée et Isma Lanaya termine 3ème dans leur catégorie. Redouane Aziar fait un retour prometteur en s'emparant de la 2ème place, tout comme Hippolyte Hergue.

10 au 16 septembre 2018
Sofia



8 entraîneurs et 4 juges bretons ont participé à la FPC organisée par le Comité de Bretagne durant les Championnats du Monde de Gymnastique Rythmique à Sofia (Bulgarie). Au programme: 4 jours de stage au Club Levski de Mme Nechka Robeva (entraîneur bulgare de nombreuses championnes du monde et championnes olympiques) et 4 jours d'observation de la compétition pour appréhender les changements du dernier code de pointage. Un stage enrichissant tant sur le plan sportif que sur le plan humain dont l'ensemble des participantes est revenu ravi.

Gymnastique Acrobatique

Brest
24 et 25 octobre 2018

Les enfants des quartiers découvrent la discipline Le Comité départemental du Finistère, avec comme club support le CGBI, a permis à 66 enfants des quartiers de Brest de découvrir la Gymnastique Acrobatique. 8 quartiers étaient présents. Ils se sont appuyés sur le programme d'ACCESS GYM pour cette initiation. Un grand merci à Floriane Chotard, Christel Duble et aux 2 gymnastes qui ont encadré cet évènement.

Lanester
4 novembre 2018

Stage Coupe Formation 3 et 4 GR

Seuls 3 clubs étaient présents. Les gymnastes ont pu profiter de cette journée enrichissante pour travailler les éléments des enchaînements imposés ainsi qu'un peu de travail corporel. Prochain rendez-vous le 3 février.

Montceau Les Mines / Saint-Etienne
22/28 octobre et 2/3 novembre 2018

Revue d'effectif GAM et GAF

2 équipes ont représenté la Bretagne lors des revues d'effectif régionales : la 1ère à Montceau Les Mines pour la GAM et la 2nd à Saint Étienne pour la GAF. 9ème place pour les 2 équipes sur 11 comités présents. Du bon travail de la part de nos jeunes gymnastes bretons mais encore beaucoup de retard par rapport aux régions fusionnées !

Stage Avenir GAM

Rennes
29 oct au 2 nov 2018

Encore beaucoup de travail pour ce collectif pour atteindre l'exigence du niveau performance voire du haut niveau. Des gymnastes talentueux mais qui manquent de rigueur, d'investissement dans le travail pour espérer atteindre le haut niveau. De très bonnes choses malgré tout mais il faut continuer à travailler. Rendez-vous le 11 novembre à Lanester pour confirmer vos progrès. Bonne saison à tous !



GR

- ★ 17 et 18 novembre - Quimper Compétitions régionales GR individuelles
- ★ 15 et 16 décembre - Brest Compétitions regroupement GR individuelles

GAM/GAF

TR TU GAC

- ★ 10 et 11 novembre et 1er et 2 décembre Formation juges GAC N1 et N2
- ★ 17 et 18 novembre et 1er et 2 décembre Formation juges TU N1 et N2
- ★ 16 au 18 novembre - Marseille Tournoi Elite Gym Massilia
- ★ 7 au 9 décembre - Luxembourg Christmas Gym Cup

AEROBIC

10 et 11 novembre et 1er décembre Formation juges AER N1, N2 et N3

<https://bretagne.ffgym.fr/>

