

## Zoom sur ...

### La Dinannaise

La Dinannaise est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique depuis de nombreuses années. Après un maintien de leur nombre de licences, la Dinannaise a fortement augmenté ce dernier en atteignant à ce jour les 473 licenciés. Elle accueille tout au long de l'année différents stages régionaux et va accueillir les 30 et 31 mars une compétition régionale par équipe GAM GAF. Nous les remercions sincèrement de leur engagement.

Date de création : 30/01/1903

Spécialités :  
GAF GAM Baby Gym  
FreeStyle Adulte

Présidente :  
Cécile JOUENAU

## Qui est-ce?

Le Comité régional a fait fabriquer une mascotte pour animer les compétitions et autres événements se déroulant en Bretagne. Un vote va être organisé sur Facebook afin de lui trouver un nom. Nous comptons sur votre participation !

### La Mascotte



## Quoi de neuf ?

Formation FreeStyle

16 et 17 février 2019  
Betton

Le Freestyle Gym a fait officiellement son apparition à la rentrée, une activité inspirée de multiples pratiques (Parkour, Tricks, free-running, break...) proposant de l'acrobatie, des franchissements, des évolutions giratoires et des éléments de force. Elle est principalement destinée aux adolescents et aux jeunes adultes, à la recherche d'une activité fun, empreinte de liberté, de partage et d'encouragements. A ce titre, le Comité Régional de Gymnastique de Bretagne organisait la toute 1ère formation continue à destination des cadres bénévoles et/ou professionnels. L'objectif principal de cette action était de découvrir cette nouvelle activité par la pratique mais aussi par l'utilisation des outils « clés en main » que propose la Fédération.

C'est avec le soutien des 2 intervenants spécialisés, Benoit Tamarelle référent Fédéral de la discipline et de Dominique Lexilus originaire du "Parkour", que ce week-end de formation s'est déroulé.

Pratique personnelle, mise en situation pédagogique, partage d'expériences...résultat cette nouvelle et première expérience au cœur du Freestyle Gym.

Pacé, Rennes et Chartres de B  
8 février et 2 et 8 mars 2019

### Compétitions régionales



La saison des compétitions est lancée. Le 1er championnat régional a été celui d'Aérobic qui a eu lieu à Pacé le 3 février. Il y a eu 5 clubs participants et 21 solos, 14 trios et 19 équipes.

Le même week-end se déroulait également à Rennes la compétition régionale de Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique. 51 trampolinistes, 45 gymnastes acrobatiques et 14 tumbleurs étaient présents. 7 clubs ont participé dont 3 bretons. Les 2 et 3 mars 2019 se déroulait la 1ère compétition des individuels de Gymnastique Artistique féminine et masculine ainsi que le TeamGym à Chartres de Bretagne.

En GAF, il y a eu 29 clubs présents et 261 gymnastes et en GAM, 16 clubs et 141 gymnastes. La TeamGym est en pleine essor avec la participation de 12 clubs et 15 équipes (136 gymnastes).

Merci au CO Pacé AER, au Pôle France de Rennes et à l'ESP Chartres pour leur accueil et leur investissement.

### Stages GAM vacances d'hiver

Lanester et Sotteville  
février 2019

Les vacances d'hiver ont été fortes en événements avec 3 actions pour la gymnastique masculine.

Première action : le stage Formation. Le thème du stage était "échange et formation de gyms et de cadres". Les cadres du territoire étaient invités à venir avec deux ou trois gymnastes de leur club qu'ils estiment méritant à venir partager la magnésie avec ceux des autres Clubs. Ce fut un stage dynamique où 16 enfants étaient présents avec 13 cadres venus de toute la Bretagne, animé par Loic LEFEUVRE, Kevin MARTINET et Bacil EL HOUSSEINI.

Deuxième action : le stage Avenir et Espoir. Le thème du stage était "valider les tests techniques et physiques nationaux pour participer éventuellement au stage national en juillet prochain". Un travail de qualité a été effectué lors de ces trois jours encadré par Benoit BAGUELIN, Loic LEFEUVRE, Bacil EL HOUSSEINI et Philippe JOLIVET.

Troisième action : stage CLE GAF et GAM couplé avec le collectif Junior Senior GAM à Sotteville les Rouen. L'Élite Bretonne avait rendez-vous dans le club de Thomas Bouail, Danny Rodrigues et Arnaud Willig tout trois des grands noms de la gymnastique française masculine. Le travail fut tourné vers la préparation des échéances du mois de mars en "Routine" ainsi que le travail d'éléments. La particularité du stage est que nous étions accompagnés de Gael MANRY entraîneur connu et reconnu des plateaux nationaux et internationaux de Tumbling. Il effectue depuis quelques mois un travail périodique sur l'acrobatie avec les gymnastes des CLEs. Ses conseils et son expertise nous font le plus grand bien et les résultats se sont faits ressentir : des éléments en "double tendu", "back full", "full full" et d'autres termes bien connus du langage des tumbleurs ont été réussis lors de ce stage.



### Foire Internationale de Rennes

23 au 31 mars  
Caraïbes

### Journée nationale de la Gymnastique

29 juin 2019

N'hésitez pas à préparer vos vidéos pour le jeu concours Facebook

### États généraux du club de demain

15 ou 16 juin

Morlaix

### Gymnastique Artistique

23 et 24 mars - Brest

Compétition régionale équipes Performance

30 et 31 mars - Dinan

Compétition régionale individuels Trophée Fédéral

8 et 9 juin - Saint-Brieuc

Championnat de France Elite GAM GAF

### Trampoline

24 mars - Vannes

Sélective inter-région nationale Elite et regroupement fédérale

### Gymnastique Rythmique

23 et 24 mars - Quimper

Compétition régionale ensembles

25 et 26 mai - Brest

Championnat de France GR ensembles

### TU GAC

16 et 17 mars

Inter-région National Elite et regroupement fédéral

<https://bretagne.ffgym.fr/>

