

## FICHE ACTION COMPETITIONS GAF BRETAGNE – Saison 2024 2025 MAJ 29102024

### CATEGORIES ET TABLEAUX SYNOPTIQUES

Pour les Individuels se référer au tableau synoptique et à la réglementation nationale

Pour les Equipes se référer au tableau synoptique et à la réglementation nationale + tableau synoptique Spécifique Bretagne.

#### TABLEAU SYNOPTIQUE FÉMININ SPECIFIQUE BRETAGNE (en vert)

##### ÉQUIPES

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2018	8 ans 2017	9 ans 2016	10 ans 2015	11 ans 2014	12 ans 2013	13 ans 2012	14 ans 2011	15 ans 2010	16 ans 2009	17 ans 2008	18 ans et + 2007 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité				
PERFORMANCE	TOP 12													TOP 12				Se référer à la réglementation du Top 12 GAF			
	NATIONALE	12 ans et +												5/4/3	Code FFGym Programme FIG aménagé	Région , regroupement	Championnat de France par équipes				
		10 ans et +												5/4/3	Code FFGym Programme Performance	dép, région , regroupement					
		12-15 ans						10-13 ans													
	REGIONALE	10-11 ans												05/04/2003	Code FFGym performance sans aucune bonification	dép, région	Regroupement 3 régions				
		10 ans et +																5/5/3	Programme Perf 7-9 ans niveau 1 pour les 7 ans Niveau 1 à 3 pour les 8 ans Niveau 1 à 4 pour les 9 ans	Département	Bretagne
		7-9 ans																			
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	10 ans et +												5/4/3	Code FFGym Programme Fédéral A	dpt, région, regroupement des 3 régions	Trophée fédéral				
		14 ans et +						12-15 ans													
		10-13 ans						10-11 ans													
		10 ans et +																			
	FÉDÉRALE B	14 ans et +												5/5/3	Code FFGym Programme Fédéral B (+ spécificité Bretagne, cf fiche MAJ)	District	Département				
		10-13 ans						10-11 ans													
		7-9 ans																			
	FÉDÉRALE A Région	10 ans et + (avec au mini 1 gym de 10 11 12 ou 13 ans)												5/4/3	Code FFGym Programme Fédéral A (+ spécificité Bretagne, cf fiche MAJ)	Département	Bretagne				
		14 ans et +						12-15 ans													
		10-13 ans						10-11 ans													

\* pour la catégorie 7 - 8 ans perf niveau 1, 1 minimum de 2 gymnastes de 7 ans est requis

7 - 8 ans et 7 - 9 ans niveau 1 max = musique autorisée mais NON obligatoire

# RAPPEL Fédéral A régional GAF

## Saison 2024 - 2025

### Catégories équipes :

- 10 – 11 ans
- 10 – 13 ans
- 12 – 15 ans
- 14 ans et plus
- 10 ans et plus (OBLIGATION d'avoir au moins une gymnaste de 10,11,12 ou 13 ans dans l'équipe)

### Composition des équipes : 5/4/3

### Finalité : Bretagne

Autorisation de participation : Les gymnastes engagées en Fédéral A en individuel sont autorisées à concourir en Fédéral Régional Equipe

Programme : sur la base du programme Fédéral A avec certaines restrictions en fonction des agrès

SAUT → saut ½ / ½ non autorisé

BARRES → Les éléments bonifiés ne sont pas autorisés (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées) –  
Par contre bascule barre supérieure autorisée sans bonification

POUTRE → Les 3 éléments acrobatiques bonifiés ne sont pas autorisés, ainsi que le saut changement de jambe et le pivot attitude (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées).

Par contre pivot simple autorisé sans bonification

SOL → Les éléments bonifiés ATR valse, salto arrière groupé et tendu ne sont pas autorisés (si présentés = valeur 0 pt et fautes d'exécution appliquées).

Pour les catégories 12/15, 10 ans et + et 14 ans et +, possibilité de présenter au choix :

- Flic flac jambes serrées avec rebond OU
- Salto arrière de l'arrêt OU
- Rondade flip OU
- Rondade salto AR groupé

# RAPPEL Fédéral B (finalité départementale)

## Saison 2024 - 2025

### SAUT

- Course d'élan réduite à 15 m (pour toutes les catégories)
- Ajout pénalité : – 2 points si dos/fesses frôlent ou touchent la table de saut lors de la réalisation de la lune

*Prog 7/8 et 7/9 ans* → Ajout de la lune tombée dos sur tapis à 1m (note de départ 8)

### BARRES

- Ajout de 2 bonifs (4 bonifs possibles, 2 au choix max): Tour d'appui jambes tendues et oscillation jambe tendue  
(attention bonif tour d'appui groupé n'existe plus)

### POUTRE

- Ajout de la bonif roue dans la même case que l'ATR (ATR ou ROUE)

### SOL

- Ajout du saut écart dans la même case que la sissonne en bonif (saut écart OU sissonne)
- Retrait de la bonif cabriole (reste en élément simple)
- Une seule souplesse autorisée au choix en bonification
- Ajout de la bonification rondade avec rebond