



Gymnastique Rythmique

Elsa Décosse  
Fanny Coste

# LIVRET D'ACCUEIL

COMPETITION  
REGIONALE  
INDIVIDUELS

23 & 24  
NOV.24

QUIMPER

Halle des Sports - Penhars



# Contact et informations générales

## Coordonnées du C.O.L (Comité d'Organisation Locale) :

Quimper GR en Finistère

Administratif : Sophie Guillou

Adresse Postale : Boîte 87, 1 allée Monseigneur J.R Calloc'h 29000 Quimper

Adresse mail : quimpergr29@gmail.com

Valérie Bothorel (présidente) Tél: 06 62 34 20 46



## Lieu de compétition

Halle de sport de Penhars

1 Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Merci de vous garer dans les parkings alentours

 Interdiction de stationner Rue de la Cité de la piscine 

## Plan Vigipirate



Si nous devons être en vigipirate à la date de la compétition nous serons dans l'obligation (décision préfectorale) de contrôler vos sacs à l'entrée de la structure. N'ayant pas la légitimité de les fouiller, nous pourrions vous demander de les vider. Un sac abandonné fera l'objet d'un signalement aux instances policières compétentes.



## Droit d'entrées

Moyens de paiements : Espèces, chèques et CB

Ouverture de la salle aux clubs :

Samedi 23 novembre 2024 à partir de 8h30

Dimanche 24 novembre 2024 à partir de 8h00

	1 journée	2 journées
Tarif normal	5€	8€
Tarif licencié (sur présentation de la licence FFGym 2024/2025)	4€	7€
Moins de 12 ans gratuits		

# Informations générales

## Restauration

Un point restauration rapide sera à votre disposition.

- Boissons chaudes : café ou thé
- Boissons fraîches au verre ou canettes
- Viennoiseries, confiseries, gâteaux
- Crêpe ou gaufre : sucre/confiture/ Nutella
- Sandwichs : jambon/poulet/fromage/pâté
- Salade
- Fruits



## Carte Buvette

Nous proposons des **cartes buvettes** de 5€ et 10€ à la caisse d'entrée.

Si vous n'utilisez pas toute la carte,  
nous vous rembourserons à la fin de la compétition  
La buvette n'acceptera pas d'espèces !



## Compte buvette

Si vous désirez ouvrir un compte buvette, merci de nous retourner par mail la demande Annexe 2.

Un chèque de caution de 100€ est à prévoir et à déposer à l'accueil club.  
Il vous sera restitué au paiement de la facture réelle.



## Avant votre arrivée

Merci de nous envoyer les fiches :

Annexe 1 (accréditation badges) et annexe 2 (ouverture compte buvette)

Privilégiez l'envoi par mail, les règlements de caution pourront se faire à votre arrivée.

# Informations générales

Dès votre arrivée

## Dossier accréditation

RDV à l'accueil pour retirer les badges.  
Caution de 1€ par badge qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges donnés.

## L'accès à la salle d'échauffement, aux vestiaires et au plateau de compétition:

Strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport suivant l'ordre de passage. Les parents ne sont pas admis dans ces zones !



# Informations générales



## Les vestiaires

Ils ne seront pas surveillés. Ni le comité de Bretagne, ni le club de Quimper ne pourra être rendu responsable en cas de pertes ou vols.



## Les supports musicaux/la musique:

Téléchargement des musiques sur « DJ Gym ».  
Prévoir obligatoirement une copie sur clé USB.



## Le contrôle des licences

Il se fera dans le hall du bas avant d'accéder aux échauffements.  
Merci de vérifier que les photos des gymnastes sont récentes.



## Photographe

Les photographes qui souhaiteraient accéder au plateau de compétition devront signer une convention avec le COL. Ils doivent envoyer une demande à [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com) avant le **13 octobre 2024**. Si le nombre de demandes est trop important le COL sera dans l'obligation de limiter le nombre de photographes.