



COMITÉ
RÉGIONAL
BRETAGNE

Rennes, le 30 septembre 2025

DESTINATAIRES :

- Clubs GR Bretagne
- Comités Départementaux

Réf : CR53 P O5

Affaire suivie par : Sarah HERRY - sherry.quimpergr@gmail.com -

Objet : Convocation stage RERJ GR

Madame, Monsieur,

Le Comité de Bretagne propose un stage de Gymnastique Rythmique à destination des gymnastes engagées en individuel 10-11 ans (2015-2016) avec, pour objectif principal, la sélection des gymnastes qui vont composer et représenter l'équipe de Bretagne lors de la RERJ qui se déroule le dimanche 7 décembre 2025 à Calais.

Public concerné par ce stage :

- Individuel National A/B 10-11 ans
- Individuel National C 10-11 ans
- Fédéral 10-11 ans

NB : Les gymnastes engagées en Fédérales 10-11 ans ne pourront pas prétendre à intégrer l'équipe composée pour la RERJ mais un programme spécifique, en parallèle de ce stage, leur sera proposé afin de travailler et parfaire leur enchaînement de compétition.

Objectifs :

- Evaluer le niveau des gymnastes et sélectionner les gymnastes qui composeront l'équipe de Bretagne lors de la RERJ à Calais.
- Travailler et parfaire les enchaînements, en collaboration avec un juge N4, pour s'assurer de la cohérence des compositions en rapport avec le nouveau code de pointage.
- Collaborer et échanger pour favoriser la dynamique régionale et développer le secteur jeunesse dès ce début de saison 2025

Programme :

- Analyse du contenu des enchaînements de compétition des gymnastes.
- Le travail des difficultés corporelles et technique à l'engin.
- Test de sélection pour la RERJ sur les passages en musique réalisés au cours de la journée.

Déroulement

Date et horaires : Samedi 25 octobre 2025 de 10h00 à 17h00

Lieu : Maison des sports – Rue de la Madeleine 22300 LANNION

Repas : Chacun devra prévoir son pique-nique

Public : Individuel National A/B/C 10-11 ans + Individuel Fédéral 10-11 ans

Intervenantes : Sarah Herry, Laetitia Noblet et Sophie Lekawski

Contact pour renseignements : herrysarah@yahoo.fr

LES DOCUMENTS et AUTRES

- Autorisation parentale et le droit à l'image : [Cliquez ici](#)

Prises en charge financières, encadrement CR53 :

- Transport : charge CR53 selon barème en vigueur
- Indemnisation : Oui

Modalités financières pour les gymnastes.

	Frais	Coût réel	Prise en charge CR53	A régler au CR53 par le club
<u>Stage RERJ GR</u>	Frais Pédagogiques	20€	0€	20€
	Frais pédagogiques clubs affiliés Bronze	20€	15€	5€

INSCRIPTIONS : [CLIQUEZ ici](#) – Avant le 11 octobre 2025 dernier délai.

Il est nécessaire que chaque gymnaste soit accompagné d'un entraîneur et muni de son engin de compétition.

Vous souhaitant bonne réception, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de nos sincères salutations sportives.



Frédéric RODRIGUEZ
VP en charge du Haut Niveau