

CATALOGUE FORMATION 2025-2026

Utilisation du Yoga dans les séances BABYGYM

Formation continue

Public et pré-requis

- Licencié FFGym
- Intervenant sur un public Babygym
- 16 ans minimum

Effectif en formation

20 stagiaires maximum

Durée 7 heures

Dates

Dimanche 22 Février 2026
9h30-12h30 + 13h30-17h30

Lieu

Salle de la Jouserie
Saint Aubin du Cormier (35)

Accessibilité (locaux et formation)

Tous publics, PSH et PMR
Référent handicap : Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com

Hébergement/Restauration

Non proposé
Prévoir pique-nique

Frais pédagogiques

- Tarif : 50€
- Aide de 25€ pour les clubs Qualiclub
- Salariés : nous contacter avant l'action pour obtenir devis et convention - Financement OPCO

Coordonnateur pédagogique
Fanny MOREL Fanny.morel@ffgym.fr

FORMATION POUVANT VALIDER LE RECYCLAGE BABYGYM POUR LES ANIMATEURS DIPLOMÉS

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Découvrir des techniques de yoga pour les enfants à mettre en place en mise en train ou en activité exploratoire
- Varier ses contenus de séance

SUIVI ET EVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Fiche d'émargement signée par demi-journée
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale ayant les compétences requises

INSCRIPTIONS
Jusqu'au 1^{er} FEVRIER 2026

**RESTAURATION
/HEBERGEMENT**



NON PROPOSÉ

Contact

Comité Bretagne de Gymnastique - 4 allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Mail : formation.ffgymbretagne@gmail.com - Tel : 02 23 46 73 81
N° d'activité : 53 35 08167 35 - Siret : 410 506 596 00049

