

## PROGRAMME DE FORMATION FORMATION CONTINUE FREESTYLE GYM

(Action couplée au module Animateur FreeStyle)

Découvrez la nouvelle activité mise en place par la FFGYM. La Freestyle Gym a fait officiellement son apparition à la rentrée, une activité inspirée de multiples pratiques (Parkour, Tricks, free-running, break...) proposant de l'acrobatie, des franchissements, des évolutions giratoires et des éléments de force. Elle est principalement destinée aux adolescents et aux jeunes adultes, à la recherche d'une activité fun, empreinte de liberté, de partage et d'encouragements.

Votre club souhaite intégrer cette activité à son programme ?

### I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Découverte par la pratique de ce nouveau concept et la spécificité de son animation.
- Découvrir les outils pédagogiques
- Organiser les séquences pédagogiques
- Appréhender la conception globale d'une séance

### II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum – exceptionnellement, et sur demande, les jeunes de moins de 18 ans peuvent être autorisés à participer à cette formation mais le Comité Régional se dégage de toute responsabilité en dehors des heures de formations (prévoir autorisation parentale pour le temps de formation)

### III - DUREE

L'action de formation Continue sera d'une durée de 14 heures réparties sur 2 jours

### IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Vidéoprojecteur

La formation sera assurée par des formateurs possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité. Un référent Fédéral de la discipline (M. TAMARELLE Benoit).

### V - CONTENUS

- Accueil et présentation de la formation
- Pratique personnelle sous la direction des formateurs
- Présentation et distribution des mallettes
- Organisation des séances animées par les stagiaires

## **VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.

**Coordonnateur de la formation :** Fanny MOREL – [fanny.morel@ffgym.fr](mailto:fanny.morel@ffgym.fr)

**Effectif en formation :** 20 stagiaires maxi

**Date et lieu de la formation :**

- Du samedi 8 Février 2020 (10h-18h) au dimanche 9 Février 2020 (9h-17h)
- Salle de Gym du Cercle Paul Bert Rennes Centre – Rue François Bizette - 35000 Rennes

**Hébergement et repas du soir :** Organisation individuelle à la charge des participants

**Frais de repas :**

- Prévoir un pique-nique pour le samedi midi
- Réservation possible pour le repas du dimanche midi - Tarif repas : 15 €  
Pour faire vos réservations : [cliquez ici](#)

**Frais pédagogiques :**

- salarié OPCA : 300 € (incluant la mallette pédagogique)
- bénévole club : 300 € avec une aide du CR 53 de 150 € portant à 150 € les frais à régler
- bénévole club conventionné : 300 € avec une aide du CR 53 de 200 € portant à 100 € les frais à régler
- un accompagnement financier supplémentaire peut être envisagé auprès des Comités Départementaux respectifs.

**Inscriptions :** sur l'extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr) – FFGymLicence / Formations

**Organisme de formation :**

Comité de Bretagne de Gymnastique - Cap Nord B - 4 Allée Marie Berhaut - 35000 Rennes  
Tél : 02.23.46.73.81 - Email : [secretariat@ffgymbretagne.com](mailto:secretariat@ffgymbretagne.com) - Site : <https://bretagne.ffgym.fr>  
N° de Siret : 410 506 596 00049 - N° de déclaration d'activité : 53350816735