

Le Comité de Bretagne de  
Gymnastique propose :

## FORMATION ANIMATEUR AGA Module 2

- CD 35/22 – Du samedi 13 novembre 2021 à 10h au dimanche 14 novembre 2021 à 17h à Fougères
- CD 56 – Du samedi 27 novembre 2021 à 10h au dimanche 28 novembre 2021 à 17h au Faouët (lieu à confirmer)
- CD 29 – Dimanche 21 novembre 2021 et  
Dimanche 23 janvier 2022 à Brest

### PUBLIC ET PRÉ REQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation « Animateur - Module 1 Animer »
- PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

### COORDONNATEURS PEDAGOGIQUES

Fanny MOREL

[Fanny.morel@ffgym.fr](mailto:Fanny.morel@ffgym.fr) – 06 77 04 23 18

### DUREE

L'action de formation « Animateur Module 2 Access Gym Général » sera d'une durée de 14 heures.

### EFFECTIF EN FORMATION

35 stagiaires

### INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur l'extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr) dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions – **AVANT LE 12 OCTOBRE 2021**

### FRAIS PEDAGOGIQUES

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné) : 40 €

### FRAIS DE PENSION

Prévoir un pique-nique quand cela est possible

- **Merci de prendre contact directement avec les CD concernés pour la tarification et adresses de formation**

- Pour faire vos réservations : [cliquez ici](#)

### HEBERGEMENT

Merci de prendre contact directement avec les CD concernés

### ACCESSIBILITE

Tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## CONTENUS

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic.
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain.
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
  - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
  - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
  - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
  - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
  - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
  - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
  - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
  - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
  - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques.

## MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.