

Le Comité de Bretagne de
Gymnastique propose :

FORMATION ANIMATEUR GR Module 3

Du 18 au 20 Février 2022

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles
22190 PLERIN

PUBLIC ET PRÉ REQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation animateur « Module 1 Animer » et « Module 2 Access Gym Général »
- PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

COORDONNATEURS PEDAGOGIQUES

Stéphanie GILLETTE – 06 08 34 29 13
steph.gillette@wanadoo.fr

DUREE

L'action de formation « Animateur Module 3 Access Gym GR » sera d'une durée de 21 heures.

EFFECTIF EN FORMATION

20 stagiaires maxi

INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :
Formation / Gestion des sessions – **AVANT LE 30 NOVEMBRE 2019**

FRAIS PEDAGOGIQUES

- salarié OPCA : 450 €
- bénévole club : 150 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné) : 75 €

FRAIS DE PENSION

- Tarif repas seul : 15 €
- Tarif nuit / pdj : 30 €
- Tarif pension complète du module : 120 €
- Pour faire vos réservations : [cliquez ici](#)

HÉBERGEMENT

Centre Technique Henri Guérin – 4 allée du Haut
Champ – 22440 PLOUFRAGAN

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Rythmique
- Encadrer des séances de découverte en GR
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GR (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les cinq engins (corde, cerceau, ballon, massues, ruban) ainsi que les effets chorégraphiques et les relations musicales – espace.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

CONTENUS

- Présentation du programme Access Gym GR : philosophie, mise en œuvre, progressivité
- Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les 5 engins :
 - CORDE : les échappés, les rotations et les sautillés
 - CERCEAU : les roulés, les rotations et les lancés
 - BALLON : les roulés, les rebonds et les lancés
 - MASSUES : les élans/circumductions, les petits cercles et les échappés/petits lancés
 - RUBAN : les élans/circumductions, les serpentins et les spirales
- Gestion des principes de bases suivants : la coordination motrice, l'espace, les partenaires, l'expression, le rythme

MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
 - Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. ▪
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
 - L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre