

Le Comité de Bretagne de
Gymnastique propose :

FORMATION ANIMATEUR GR Module 2

Dimanche 28 novembre 2021

de 9h30 à 17h

Et

Dimanche 30 janvier 2022

De 9h30 à 17h

Gymnase Robert Moy
9 rue des Tourterelles
22190 PLERIN

PUBLIC ET PRÉ REQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation « Animateur - Module 1 Animer »
- PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

COORDONNATEURS PEDAGOGIQUES

Stéphanie GILLETTE

steph.gillette@wanadoo.fr – 06.08.34.29.13

DUREE

L'action de formation « Animateur Module 2 Access Gym Général » sera d'une durée de 14 heures.

EFFECTIF EN FORMATION

35 stagiaires

INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence :

Formation / Gestion des sessions – **AVANT LE 12 OCTOBRE 2021**

FRAIS PEDAGOGIQUES

- salarié OPCA : 280 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné) : 40 €

FRAIS DE PENSION

Prévoir un pique-nique

ACCESSIBILITE

Tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en gymnastique
- Encadrer des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme fédéral FFGym Access Gym Général : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main"

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

CONTENUS

- Présentation du programme Access Gym Général : fiches Access Gym, vidéo sur le site Gym'technic.
- Mise en place d'une séance pratique et analyse pour comprendre la méthodologie à appliquer et la mise en œuvre sur le terrain.
- Méthodologie d'animation de l'échauffement :
 - Objectifs de chaque partie et de chaque exercice
 - Présentation de la programmation des exercices de préparation physique
 - Présentation de la notion de progressivité sur les 10 niveaux
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques :
 - Objectifs de la préparation technique, des exercices de référence et des exercices connexes
 - Présentation de la progression technique
- Gestion du suivi des enfants :
 - Organisation pédagogique lors des phases d'évaluation
 - Diplômes, carnet de suivi
- Travaux pratiques guidés de la mise en place de plusieurs niveaux d'Access Gym :
 - Préparation et mise en place de séances pédagogiques
 - Animation et retour de séance
- Présentation de l'application Access Gym avec la gestion des évaluations ainsi que le transfert des données sur le site internet fédéral
- Présentation de l'ensemble du concept Evolugym avec l'ensemble des supports papiers et numériques.

MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.
- L'évaluation pour la formation Animateur se fera à l'issue du dernier module.