

FORMATION ANIMATEUR

MODULE 3 – ACCESS GYM

GAF et GAM

2021-2022

Le Comité de Bretagne de
Gymnastique propose :

FORMATION ANIMATEUR GAF Module 3

Du **Vendredi 11 février 2022** à
10h au **dimanche 13 février**
2022 à 17h

Gymnase spécialisée
Rue Pierre de Coubertin
56600 LANESTER

PUBLIC ET PRÉ REQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 15 ans minimum
- Avoir suivi la formation animateur « Module 1 Animer » et « Module 2 Access Gym Général »

COORDONNATEURS PEDAGOGIQUES

Fanny MOREL

Fanny.morel@ffgym.fr – 06 77 04 23 18

DUREE

L'action de formation « Animateur Module 3 Access Gym GAF » sera d'une durée de 21 heures.

EFFECTIF EN FORMATION

30 stagiaires maxi

INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur l'extranet du site ffgym.fr dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions – **AVANT LE 30 NOVEMBRE 2019**

FRAIS PEDAGOGIQUES

- salarié OPCA : 420 €
- bénévole club : 150 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné) : 75 €

FRAIS DE PENSION

- Tarif repas seul : 15 € - Prévoir un pique-nique pour le vendredi midi
- Tarif nuit / pdj : 30 €
- Tarif pension complète du module : 120 €
- Pour faire vos réservations : [cliquez ici](#)

HÉBERGEMENT

Auberge de Jeunesse de Lorient – 41 rue Victor Schoelcher – 56100 LORIENT

ACCESSIBILITE

Tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement des groupes d'animation en Gymnastique Artistique Féminine
- Encadrer des séances de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Maîtriser le programme Access Gym GAF (philosophie, objectifs, orientations)
- Maîtriser la technique et la méthodologie d'apprentissage des éléments de base aux 4 agrès féminins (saut, barres, poutre, sol) ainsi qu'au trampoline et en préparation gymnique.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets avec des groupes de gymnastes

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

CONTENUS

- Présentation du programme Access Gym GAF : philosophie, mise en œuvre, progressivité
 - Travaux pratiques guidés de la méthodologie d'apprentissage des éléments de base sur les agrès féminins, au trampoline et en préparation gymnique :
 - Saut : technique de course, liaison course-impulsion, franchissement lune
 - Barres : Prise d'élan, balancés, bascule, tour d'appui arrière
 - Poutre : appuis spécifiques, déplacements, ATR, roue, souplesse avant, arrière, tic tac
 - Sol : ATR, saut de mains, roue, rondade, flip arrière, flip avant, salto avant, salto arrière
 - Trampoline : apprentissage des sauts et des positions de base / Part Method
- Préparation gymnique : pivots, sauts gymniques (tour en l'air, cabriole, grand jeté, sissonne)

MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
 - Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. ▪
- Evaluations pédagogiques en structure de stage : par auto évaluation du stagiaire et par le tuteur
- Certification de fin de formation
 - L'obtention du PSC1 est obligatoire pour valider le diplôme - Attestation à transmettre