

Le Comité de Bretagne de
Gymnastique propose :

FORMATION AIDE ANIMATEUR

1 journée au choix

→ **AGA**

Organisé par les Comités départementaux

**PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT avec les CD
pour plus de renseignements**

- CD 35 – Samedi 13 novembre 2021
de 10h à 19h
- CD 22 – Dimanche 28 novembre
2021 de 10h à 17h à St Brieuc Salle
Stéréden
- **CD 56 – Samedi 27 novembre 2021 de
10h à 19h lieu à SULNIAC**
- CD 29 – Dimanche 21 novembre
2021 à Brest

→ **GR 28 Novembre de 9h30 à 17h00 Plérin**

→ **Baby Gym à préciser**

PUBLIC ET PRÉ REQUIS

- Être titulaire d'une licence Fédération Française de
Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 14 ans minimum

COORDONNATEURS PEDAGOGIQUES

- Fanny MOREL (AGA)
morelfanny.ffgym@free.fr
- Stéphanie GILLETTE
steph.gillette@wanadoo.fr (GR)
- Solène DUFOUR
dufoursolene@gmail.com (Baby Gym)

DUREE

7 heures.

EFFECTIF EN FORMATION

20 stagiaires

INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur l'extranet du site
ffgym.fr dans la rubrique FFgymLicence :
Formation / Gestion des sessions – **AVANT LE 6
Novembre 2021**

FRAIS PEDAGOGIQUES

- salarié OPCA : 140 €
- bénévole club : 40 €
- bénévole club (avec aide régional Qualiclub
Bronze) : 20 €

FRAIS DE PENSION

Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

ACCESSIBILITE

Tous publics, PSH et PMR (locaux et formation)

Contact :
Comité Bretagne de Gymnastique
4 allée Marie Berhaut – 35000 Rennes
N° d'activité : 53 35 08167 35

Tel : 02 23 46 73 81
Mail : secretariat@ffgymbretagne.com
Siret : 410 506 596 00049

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur
- Aider à l'encadrement des prestations de découverte des activités gymniques
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours grâce à ce programme "clé en main

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

CONTENUS

Pour les Activités Gymniques Acrobatiques (AGA) et la GR :

- Présentation du programme Access Gym Général
- Méthodologie d'animation de l'échauffement
- Méthodologie de mise en œuvre des circuits techniques
- Préparation, mise en place et animation de séances pédagogiques
- Présentation de l'application Access Gym, gestion des évaluations, rencontres de proximité

Pour la Baby Gym :

- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Définition des objectifs et moyens : permettre aux aide-animateurs de construire des séances adaptées aux besoins du public 3-6 ans

MOYENS DE SUIVI ET D'EVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur.