

Livret d'Accueil

QUIMPER G.P. en FINISTÈRE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.S.

Elsa Decosse

Le 21 Novembre 2021
Championnat Régional
Individuelles

Gymnastique rythmique

Quimper
Halle des Sports
de Penhars

Olivier Aubrais  



GYMNOVA

Allianz 

Crédit  Mutuel

 MORSAU

 errea

RMC
INFO TALK SPORTS

PLAN DU DOSSIER D'ACCUEIL

Coordonnées utiles	Page 2
L'accès à la salle	Page 3
Plan des parkings	Page 4
Hôtels et restaurants à Quimper	Page 5
Organisation technique	Page 6 et 7
Installation pour la compétition	Page 8
Pour une organisation réussie	Pages 9,10
Point restauration	Page 11
Nos partenaires	Page 12
Annexe 1 : Engagements badges	Page 13
Annexe 2 : Ouverture de compte «buvette»	Page 14

Quelques coordonnées utiles...

Pour le C.O.L.

Valérie BOTHEREL (06 62 34 20 46)

quimpergr29@gmail.com

Responsable Accueil des Délégations

Sophie GUILLOU

quimpergr29@gmail.com

Pour la compétition

Eloïse BRAMOULLE déléguée administrative

eloise.bramouille@orange.fr

Jessica BLUM déléguée technique

jessicablum.ffgym@gmail.com



L'ACCES A LA SALLE

Halle des Sports de Penhars : 1 rue de Kerlan Vian - 29000 QUIMPER

Coordonnées G.P.S : **Latitude: N 47°59'32.6"** **Longitude: W 4°7'32.7"**

Arrivée par le train : La gare de Quimper est à 2.5 km de la Halle des sports de Penhars

Arrivée par l'avion : Aéroport de Quimper Cornouaille à 10 km de la Halle des sports de Penhars

Arrivée par les grands axes routiers.....

→ En provenance de **Brest, Lannion**,... vous arrivez par la voie express **N165**.

Prendre la sortie Quimper Nord (Contournement Nord Ouest de Quimper)

Direction Aéroport- Rouler 8 km- Sortie Zone de Kernevez (Renault)

Au 2^{ème} rond point, prendre 1^{ère} à droite direction Penhars

Au feu tricolore (mairie annexe) prendre à gauche

La salle est en bas de la rue près de la piscine. ↻

→ En provenance de **Lorient, Vannes, Rennes**... vous arrivez par la voie express **N165**

Au premier rond-point prendre Quimper (**N365/4voies**)

Au deuxième rond-point (Bretagne Bureau) prendre Quimper centre ville.

Au troisième rond point (Mc Do) prendre direction Penhars.

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**)

Au quatrième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. ↻

→ En provenance de **St Briec**, ... vous arrivez par la voie **D15** (face à la laiterie Sodial)

Au premier rond-point prendre Quimper Centre ville (passer sur la voie ferrée)

Au deuxième rond-point, prendre la sortie Aéroport- Pont l'Abbé...

Au troisième rond-point (près des terrains de foot)) prendre la deuxième à droite.

Rester à droite

Au quatrième rond-point (Mc Do) prendre direction Pont l'Abbé, Aéroport, ...

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**), Aéroport,...

Au cinquième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. ↻

NB : Pour faciliter l'accès à la salle, un **fléchage jaune** est prévu à l'arrivée des grands axes routiers.



Plan des parkings



3 parkings se trouvent à proximité de la salle :

- Devant la Halle des Sports
- Devant la piscine (50m de la Halle des Sports)
- en haut de la rue d'Artois

Important : Pour des raisons de sécurité, d'une part ; et de quiétude pour les riverains, d'autre part ; il est interdit de stationner dans la rue de Kerlan Vian.

(Arrêté Municipal du 15/11/2021)



Quelques hôtels de QUIMPER

Hôtel Océania

17 rue du Poher
29000 QUIMPER

02 98 90 46 26

<http://www.oceaniahotels.com/hotel-escale-oceania-quimper>

Attention : hôtel Océania à côté du magasin Carrefour (pas celui du centre-ville)

Tarif partenariat :

avec le code **Quimper GR 29**

- Hôtel IBIS –NORD-

1 bis r Gustave Eiffel Quimper Nord 29000 Quimper

02 98 90 53 80

- Hôtel Grill Campanile

1 avenue Georges Pompidou 29000 Quimper

02 98 53 34 44

- Hôtel Première Classe

2 allée Louis Juvet 29000 Quimper

N° à tarif special: 02 98 53 07 16

- B&B Hôtel

Quimper Sud 131 route de Bénodet 29000 Quimper

N° à tarif spécial : 08 92 78 80 85

Cet hôtel vous propose la **chambre aux Tarifs IBIS SPORTS**

Quelques restaurants de Quimper

Restau à Vins (1 km de la salle)

3, place Styvel 29000 Quimper

02 98 52 15 52

Buffalo Grill (4 km de la salle)

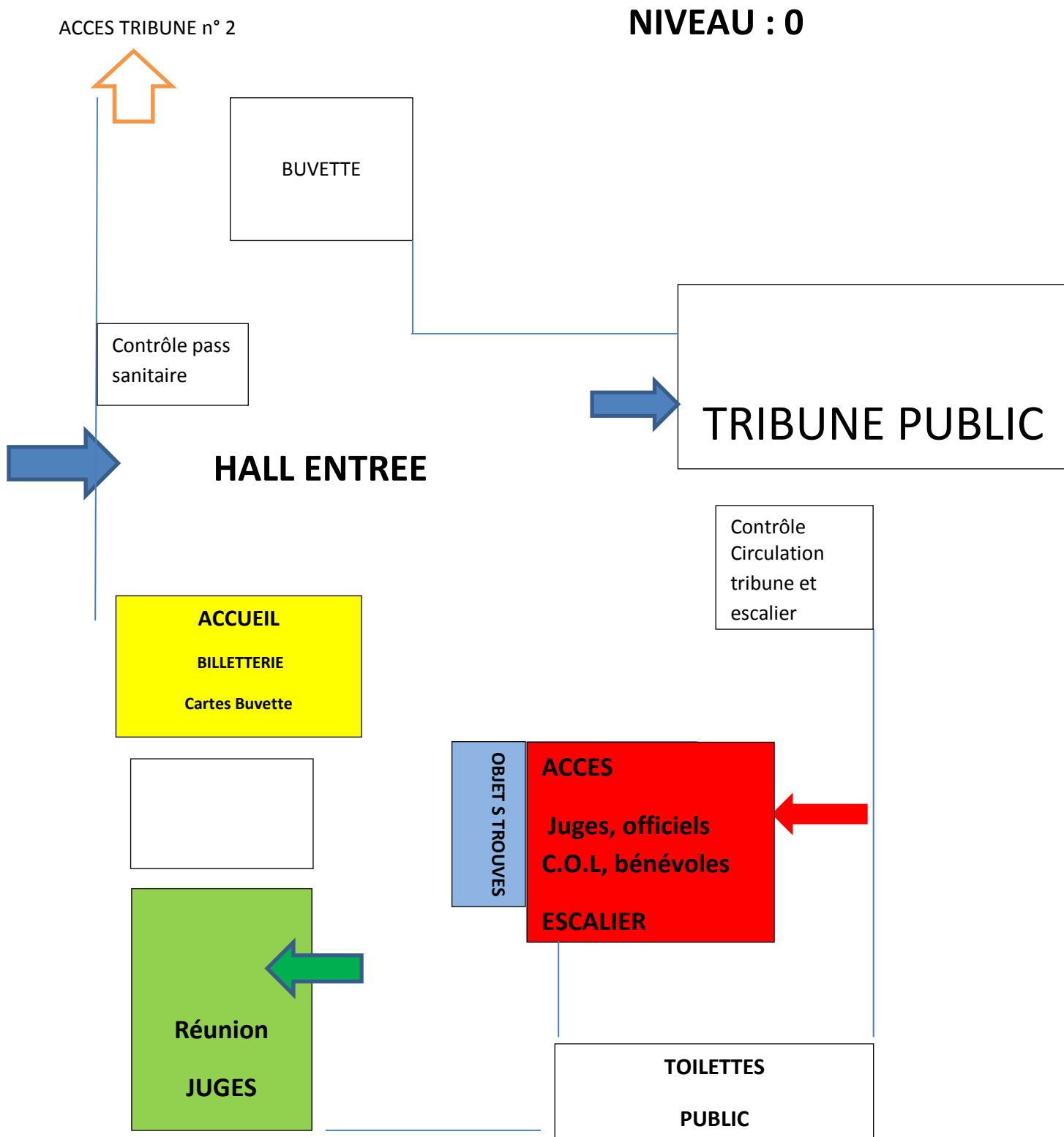
3 allée Louis Juvet 29000 Quimper

02 98 53 30 00

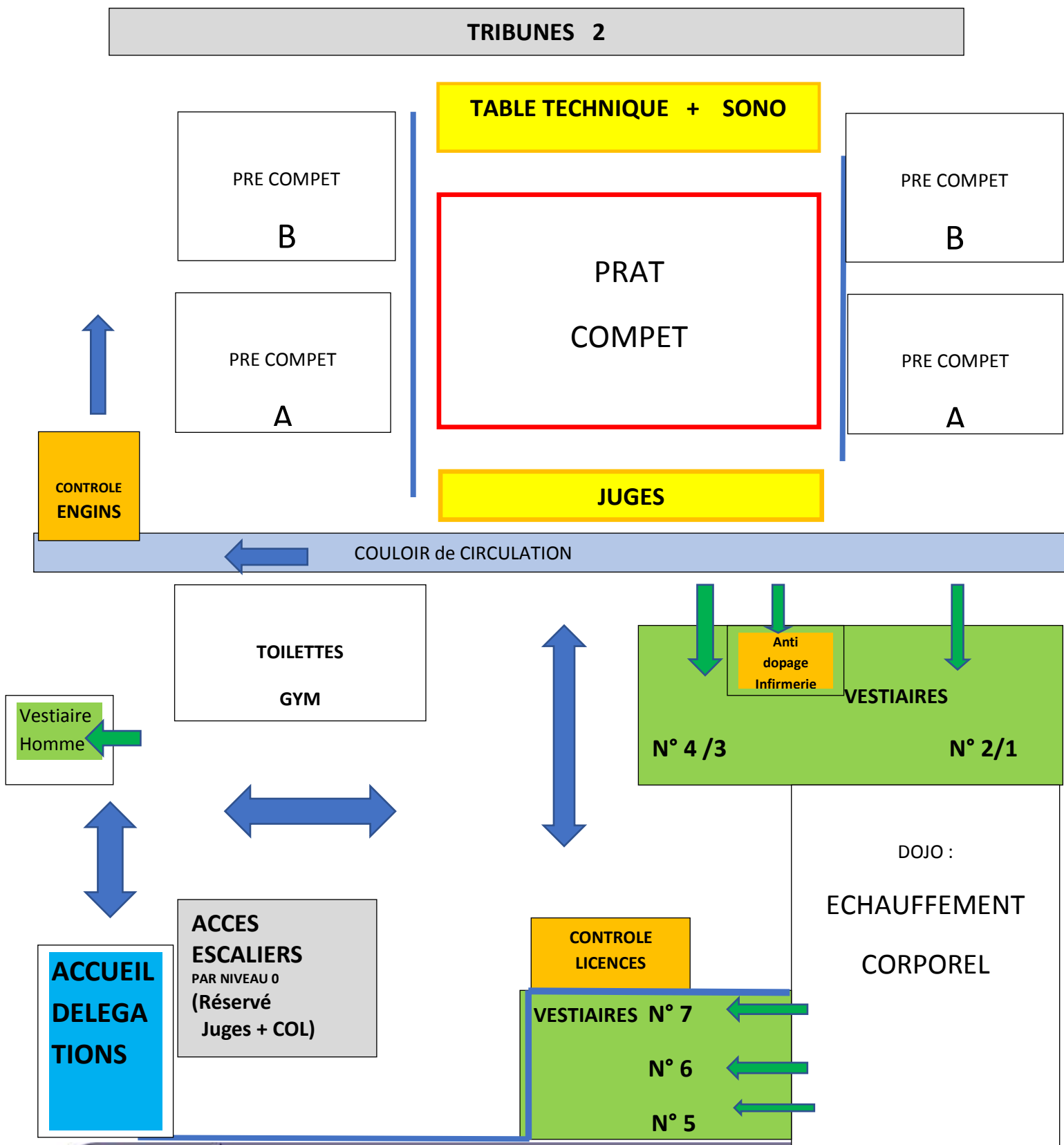
Fast Food: MC Donald's, Burger King, KFC



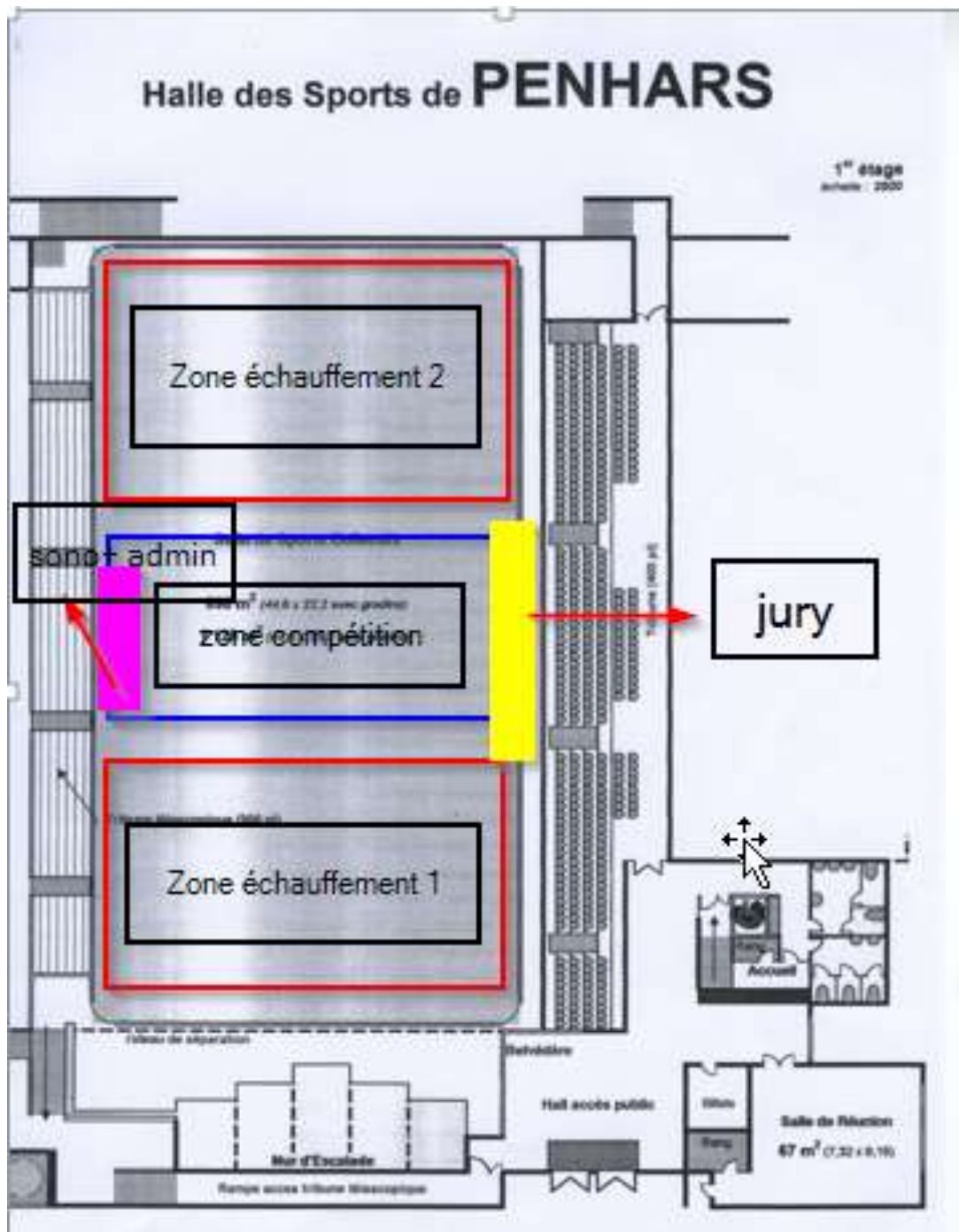
Organisation technique...



NIVEAU : -1



L'installation prévue pour la compétition



Pour une organisation réussie...

1/ L'accueil des délégations (chef de délégation, entraîneur, juge et gymnastes) se fera **par le contre- bas de la halle des sports** au niveau -1 par l'extérieur.

Chaque entrée nécessitera la vérification du pass sanitaire :

- Les gym se verront apposer un tampon, preuve du contrôle

Toute autre personne (chef de délégation, entraîneur, juge) bénéficiera d'un bracelet attestant le pass sanitaire.

Vous pourrez retirer les badges utiles pour vos déambulations dans l'enceinte et pour toute la durée de la compétition. Ceux-ci seront remis contre une caution de **1€ par badge** qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges prêtés.

Cette caution est à déposer avec les engagements de vos équipes, à votre arrivée sur le site, à l'accueil des délégations. (**cf. Fiche annexe 1**)

2/ Merci de nous envoyer le nombre et les noms de gymnastes, entraîneurs, juges et préciser si 1 chef de délégation sera présent (**cf. Fiche annexe 1**)

ACCREDITATIONS : personnes ayant droit à une accréditation

- Gymnastes
- Noms des entraîneurs
- Noms des Juges
- Nom du Chef de délégation

3/ L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs et gymnastes munis de badges adaptés.

Dans toutes les salles, le port de chaussures et tenue de sport est obligatoire excepté pour les juges, les officiels et les bénévoles.

Il est interdit de rester contre les barrières en bois situées derrière les tables de juges. Cet espace est dédié à la circulation pour des raisons de sécurité.

Rappel : Afin de permettre à la compétition de se dérouler dans de bonnes dispositions, il est rappelé aux délégations que chacun doit garder une attitude de respect des règlements, des autres concurrentes, des décisions des juges et des bénévoles du club organisateur.

-Musiques : pour cette compétition, les musiques sont à télécharger sur DJ Gym.



Toutefois, nous vous demandons de prévoir **obligatoirement** le jour de la compétition une clé USB avec l'ensemble de vos musiques au format MP3.

-Contrôles : le contrôle des engins sera effectué à l'entrée de la zone pré compétition.

Les licences et les certificats médicaux des gymnastes feront l'objet de contrôles.

L'absence de photo sur la licence et le non-respect du poids et mesures des engins, seront soumis à pénalité définie par la réglementation fédérale.

-Protocole palmarès : Le protocole des palmarès sera organisé selon la réglementation sanitaire en vigueur au jour de la compétition

-Palmarès : le palmarès complet de la compétition sera disponible sur le site FFGym à l'issue du weekend.

-Antidopage : un point antidopage est prévu dans un local dédié : infirmerie

Vestiaires

Les vestiaires sont répartis dans l'enceinte de la Halle des Sports.

Leur attribution sera affichée à l'accueil des délégations et sur les portes des vestiaires ; un fléchage pour les rejoindre sera réalisé.

Dans la mesure du possible, la répartition des vestiaires s'effectuera par club.

❗ Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel, durant la compétition.

Pour les spectateurs :

A l'entrée du complexe, un contrôle du pass sanitaire sera effectué à toutes les personnes désirant accéder à la halle des sports. Un bracelet lui sera remis attestant de la validité de son pass sanitaire.

Pour les enfants de moins de 12 ans, un tampon justifiera de son statut.

Toute personne, autre que celles citées dans la liste des accréditations, devra s'acquitter du droit d'entrée :

Moyens de paiement: chèques, espèces		1 journée
Entrée		3€
Licencié FFGym Sur présentation de la licence FFGym 2021/2022 avec photo ou pièce d'identité		2€
Moins de 12 ans	Sur présentation de justificatif	Gratuit

PROGRAMME : Un programme sera accessible via un QR code imprimé sur le bracelet « pass sanitaire »



Point restauration

CARTE BUVETTE : Nous avons mis en place des cartes- buvettes de 5€ et 10€.

Elles seront en vente à la caisse des entrées.

Elles sont valables jusqu'à la fin de la compétition. Remboursement possible si non utilisée en totalité.

Quimper GR vous propose une petite restauration (salée et sucrée) comprenant :

Sandwichs, chips, crêpes, gaufres, viennoiseries, gâteaux

Bonbons, barres chocolatées, fruits et compotes

Boissons chaudes : thé, café

Boissons froides : jus d'orange, Ice- tea, eau, coca- cola, bière, cidre.



Les clubs peuvent ouvrir un compte- buvette (**C.F annexe 2**). Un chèque de caution de 100€ est demandé à l'ouverture du compte. Il vous sera restitué au paiement de la facture réelle.



NOS PARTENAIRES

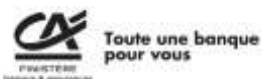
QUIMPER G.R. EN FINISTERE remercie tous ses partenaires



Nos partenaires Presse

Le Quotidien Ouest France
Le Quotidien Le Télégramme
Côté Quimper
NewsOuest.fr

Nos partenaires permanents :





Annexe 1 : Fiche d'accréditation (badges)

A retourner impérativement pour le 10 novembre 2021 par mail à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - Sophie GUILLOU sur : quimpergr29@gmail.com

Si par courrier changement adresse : 1 allée monseigneur Jean- René Calloc'h 29000 Quimper

Nom du club : Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal : Ville :

Tél : Email : @

GYMNASTES							
Nombre							
JUGES							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		
ENTRAINEURS							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		
CHEF DE DELEGATION							
N° Licence	NOM - Prénom						

TOTAL Badges

Chèque à l'ordre de : Quimper Gr

Chèque n° :

Banque :





Annexe 2 : ouverture compte buvette

A retourner impérativement pour le 17 novembre 2021 par mail à...

QUIMPER GR EN FINISTERE - Sophie Guillou sur : quimpergr29@gmail.com

Si par courrier changement adresse : 1 allée monseigneur Jean- René Calloc'h 29000 Quimper

Nom du club : Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal : Ville :

Tél : Email : @

Souhaite ouvrir un compte buvette-restauration lors de la compétition :

Compétition Régionale individuelle 21 novembre 2021

NOM & PRENOM	Qualité (juge, Entraîneur, etc..)

Un chèque de caution de 100€ est demandé pour l'ouverture d'un compte "buvette".

