



# Regroupement GAM / GAF

## 10 & 11 juin 2023

Salle Jean Zay et Salle  
Léo Lagrange  
rue Pierre de Coubertin  
56600 Lanester



Restauration sur place

Tarif	1 Jour	2 Jours
Entrée	6€	10€
Licencié	4€	6€
-10 ans		Gratuit



Agence Atria

Le Télégramme

LISSAC  
Opticien qui change la vue.



GEST GYM  
Solution de Gestion dédiée aux Clubs de Gymnastique by ATLOSD



TERRE DE GYMNASTE

agiva

## **SOMMAIRE**

- ❖ Mot des co-présidentes
- ❖ Contacts COL
- ❖ Lieu de compétition
- ❖ Horaires d'accueil des délégations
- ❖ Accueil du public
- ❖ Informations diverses
- ❖ Consignes
- ❖ Boutique
- ❖ Moyens de paiement
- ❖ Sponsors
- ❖ Soirée vendredi 9 juin
- ❖ Présentation GESTGYM
- ❖ Hébergements

**REGROUPEMENT GAM / GAF**

**10 et 11 juin 2023 à LANESTER**

## **MOT DES CO-PRÉSIDENTES**

Mesdames, Messieurs, amis sportifs,

C'est avec un grand privilège pour nous de vous recevoir les 10 et 11 Juin 2023 à l'occasion du regroupement des régions Pays de la Loire, Centre Val de Loire et Bretagne dans notre club.

Toute l'équipe de Lanester Gymnastique a tout mis en œuvre pour vous accueillir dans la convivialité et l'efficacité qui sera, on l'espère, à la hauteur de vos attentes.

Notre plus belle récompense sera le sourire que vous offrirez à l'ensemble des bénévoles si notre accueil a su vous ravir.

Nous remercions l'ensemble des clubs pour leur participation. Nous vous souhaitons à tous un agréable week-end gymnique.

Bonne réussite à tous.

Les co-présidentes de Lanester Gymnastique,

Virginie THIERRY et Aurélie SALAUN

## REGROUPEMENT GAM / GAF

10 et 11 juin 2023 à LANESTER

### CONTACTS COL

Responsables de l'événement	THIERRY Virginie	06.69.97.47.43	<a href="mailto:gymlanester@gmail.com">gymlanester@gmail.com</a>
	SALAUN Aurélie	06.35.23.42.62	
Coordinatrice technique	TANGUY Anne	06.79.09.42.27	<a href="mailto:Tanguyanne56@gmail.com">Tanguyanne56@gmail.com</a>
Responsable administratif	CAMELIN Jessica	06.64.12.05.07	<a href="mailto:Jessica.camelin@gmail.com">Jessica.camelin@gmail.com</a>
Correspondante accréditations clubs	SERRANO Camille	06.77.44.73.30	<a href="mailto:Camille.serrano56@gmail.com">Camille.serrano56@gmail.com</a>
Médical	MUNOZ Claire	06.64.46.32.31	<a href="mailto:gymlanester@gmail.com">gymlanester@gmail.com</a>
	LEZE Marina	06.03.15.71.15	

## REGROUPEMENT GAM / GAF

10 et 11 juin 2023 à LANESTER

### LIEU DE COMPÉTITION

Salle de compétition GAM : Salles Jean Zay (fédéraux) et Léo Lagrange (7-10 ans) – rue Pierre de Coubertin – 56600 LANESTER

Salle de compétition GAF : Salle Jean Zay – rue Pierre de Coubertin – 56600 LANESTER

Parking bénévoles, COL, Officiels : Cours du Lycée Jean Macé – rue Jean Paul Sartre – 56600 LANESTER

Parkings : Voir plan ci-dessous



### HORAIRES D'ACCUEIL DES DÉLÉGATIONS

Nous vous accueillerons à partir de 8h00 à l'entrée de la Salle Jean Zay le samedi, et dès 18h le vendredi

Accréditations donnant accès au site de compétition :

- 1 chef de délégation
- 1 ou 2 entraîneurs par équipe
- 1 kiné ou médecin sur présentation de sa carte professionnelle
- Juge(s) selon organigramme
- Gymnastes selon fiche d'engagement

## REGROUPEMENT GAM / GAF

10 et 11 juin 2023 à LANESTER

### ACCUEIL DU PUBLIC

Les salles de compétition seront ouvertes au public à partir de 8h00.

Tarifs	Non licenciés	Licenciés
Journée	6 €	4 €
Forfait 2 jours	10 €	6 €
- 10 ans	Gratuit	

#### **Présentation obligatoire de la licence FFGYM 2022-2023 pour bénéficier du tarif « Licenciés »**

Des bracelets de couleur seront remis aux personnes s'étant acquitté du prix d'entrée afin de leur permettre d'être identifiées et de circuler plus librement après leur passage en caisse.

### INFORMATIONS DIVERSES

L'ouverture d'un compte buvette est possible pour les clubs ayant rempli la fiche en annexe **avant le 03/06/2023** et après dépôt d'un chèque de caution de 100 euros (à l'ordre de Lanester Gymnastique). Les clubs retireront leurs tickets de consommation à l'accueil-club. Le règlement devra se faire obligatoirement avant de quitter la compétition. Une facture sera établie au nom du club concerné. En cas de départ sans régler la facture restauration, le chèque sera encaissé sans contestation possible.

### CONSIGNES

Il est strictement interdit de fumer dans les différentes salles du complexe.

Les animaux, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés dans les salles de sports.

Merci de respecter la propreté du site, des poubelles de tri sélectif seront à votre disposition à l'intérieur et à l'extérieur du complexe.



Nous vous demandons de respecter le planning d'échauffement. Les salles d'échauffement sont strictement réservées aux gymnastes et aux entraîneurs.

**ATTENTION** : ne laissez pas vos effets personnels sans surveillance (portable, baladeur, bijoux, ...)

Des vestiaires seront mis à disposition des gymnastes. Merci de ne laisser aucune affaires personnelles à l'intérieur des vestiaires. Celles-ci devront être conservées par les familles ou équipiers.

## REGROUPEMENT GAM / GAF

10 et 11 juin 2023 à LANESTER

### BOUTIQUE

Vous trouverez sur le site de la compétition une boutique club. Vous pourrez y acheter le tee-shirt de l'évènement.

**Le tee-shirt est au prix de 12 €. Vous pouvez le personnaliser avec votre prénom pour 3 € de plus !**



### MOYENS DE PAIEMENT

Nous acceptons les chèques, espèces et cartes bancaires pour le règlement de la restauration et de la boutique.



## REGROUPEMENT GAM / GAF

10 et 11 juin 2023 à LANESTER

### SPONSORS

Des équipementiers seront présents sur l'ensemble du weekend : **Terre de Gymnaste et Agiva.**



TERRE DE GYMNASTE



Vous trouverez également un photographe lors de l'évènement.

### SOIREE VENDREDI 9 JUIN

Vous arrivez de loin le vendredi 9 juin au soir pour une compétition aux aurores le lendemain.

Lanester Gym a pensé à tout !!

Que vous soyez une petite ou une grosse délégation, officiels ou juste spectateur pour la compétition, nous vous proposons une soirée conviviale après notre gala !  
Venez trinquer avec nous autour d'une bolée de cidre et de crêpes ! (Service entre 21h et 23h).



## SOIRÉE CRÊPES

(SALÉES ET SUCRÉES)

*Vendredi 9 juin*  
*Soir*

2 CRÊPES BLÉ NOIR COMPLÈTE  
(JAMBON OU ANDOUILLE, OEUUF, FROMAGE)

CRÊPES DESSERT  
(CAREMEL, NUTELLA, CONFITURE, BEURRE SUCRE)

1 BOLÉE DE CIDRE OU SOFT  
(12,5 CL)

ADULTE: 15€  
ENFANT : 10 €

RÉSERVATION AVANT LE 23/05/2023

Apéritif offert par :

Merci de réserver vos menus avant **le 23 mai 2023** avec un chèque libellé à LANESTER GYMNASTIQUE pour la valider. Menu enfant jusqu'à 10 ans. Vous trouverez le coupon-réponse en annexe.




## REGROUPEMENT GAM / GAF

10 et 11 juin 2023 à LANESTER

### PRESENTATION GESTGYM



Solution de Gestion dédiée aux Clubs de Gymnastique.

Service conçu et proposé pour les clubs affiliés  grâce à une connaissance du milieu fédéral et du fonctionnement des clubs de gymnastique. GestGym est simple d'utilisation et en perpétuelle amélioration car à l'écoute des remarques et propositions faites par les utilisateurs.

- Formulaire d'inscription en ligne paramétrable pour vos adhérents
- Paiement en ligne des cotisations<sup>(1)</sup>
- Gestion des adhérents : suivi des cotisations, pièces à fournir...
- Prise des licences FFGym en 1 clic
- Synchronisation des données des adhérents avec FFGymLicence et PhotoGym (photo, date certificat médical...)
- Envoi des attestations et reçus de paiement des cotisations
- Gestion des groupes d'entraînements (planning par entraîneur, groupe, salles ...)
- Communication avec vos adhérents facilitée grâce aux e-mailings par groupe, rôle dans l'association...)
- Gestion des actions (réunions, compétitions, stages...) : envoi de convocations avec formulaire de réponse en ligne, suivi des inscrits
- Module de statistiques (Nombre de licenciés par discipline, ville...) : aide pour vos dossiers de subventions, présentations d'AG...
- Utilisable sur ordinateur, tablette et smartphone (fonctionnalités variables selon l'appareil utilisé)
- Archivage des documents importants de votre club

#### Tarifs 2023-2024

< 150 adhérents	< 300 adhérents	< 600 adhérents	< 1000 adhérents	Illimité
120€	180€	240€	300€	360€

*Pas d'évolution des tarifs pour la saison 2023-2024. Prix pour la saison sportive affichés en TTC.  
Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur [www.gestgym.com/tarifs](http://www.gestgym.com/tarifs)*



**Abonnement pour la saison 2023-2024 offert**  
pour tous les clubs nouvellement affiliés à la FFGym<sup>(2)</sup>

**INSCRIPTION + 1 mois d'essai gratuit**  
[contact@gestgym.com](mailto:contact@gestgym.com) (fournir le numéro d'affiliation FFGym)

-  Liste des groupes
-  Liste des adhérents
-  Planning des groupes
-  Calendrier des actions
-  Gestion demandes d'inscription
-  Envoi d'e-mails
-  Gestion des actions
-  Statistiques adhérents
-  Listes et états
-  Synchronisation avec FFGymLicence et PhotoGym
-  Gestion des profils utilisateurs

<sup>(1)</sup> GestGym s'interface avec le système de paiement proposé gratuitement par le partenaire HelloAsso : [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

<sup>(2)</sup> Les frais d'abonnements sont offerts pour la première saison 2023-2024, pour toute association prenant sa toute première affiliation à la FFGym ou qui n'était plus affiliée la saison précédente. Un justificatif devra être fourni par le Comité Régional FFGym concerné.

**REGROUPEMENT GAM / GAF**

**10 et 11 juin 2023 à LANESTER**

## **HEBERGEMENTS**

### **Fuzei Hôtel**

74 avenue Ambroise Croizat – 56600 LANESTER  
09.83.77.78.79

### **BB Hôtel Lorient-Lanester**

Rue Antoine Lavoisier – 56600 LANESTER  
08.92.78.80.57

### **Hôtel restaurant Campanile Lorient**

586 rue Rouget de Lisle – 56600 LANESTER  
02.97.76.33.33

### **Ibis Budget Caudan Lorient**

284 rue Jean Baptiste Martenot – 56850 CAUDAN  
08.92.68.30.62

### **BB Hôtel Caudan-Lorient**

Rue Pierre Landais – 56850 CAUDAN  
08.92.70.75.32

### **Hôtel F1 Lorient**

177 rue François Groult – 56850 CAUDAN  
02.97.89.23.40

### **Ibis Styles Lorient-Caudan**

758 rue Pierre Landais – 56850 CAUDAN  
02.97.89.21.21

### **Ibis Lorient Centre Gare**

9 Cours de Chazelles – 56100 LORIENT  
02.97.35.20.20

Vous pouvez également retrouver sur le site de l'office du tourisme tous les hébergements, hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, ...

<https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr>