



PROGRAMME DE FORMATION ANIMATEUR MODULES 2 ET 3 – BABY GYM

I - OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Animer bénévolement un cours de Baby Gym
- Encadrer des prestations de découverte de l'activité gymnastique pour un public de petite enfance (de 15 mois à 6 ans)
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement
- Appréhender le programme Access Gym : philosophie, objectifs, orientations
- Faciliter l'organisation des animateurs dans leurs tâches de tous les jours

II - PUBLIC ET PREREQUIS

- Etre titulaire d'une licence Fédération Française de Gymnastique de la saison en cours
- Avoir 18 ans minimum
- Avoir suivi la formation « animateur Module 1 Animer »

III - DUREE

L'action de formation Animateur Modules 2 et 3 Baby Gym sera d'une durée de 25 heures répartie de la façon suivante : Module 2 Baby Gym = 12h / Module 3 Baby Gym = 13h

IV - MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

- Salle de formation (cours théorique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Formation participative active alternant apports théoriques et mises en situations pratiques d'animation
- Mallette pédagogique - kit d'animation présenté sous forme de fiches et de dessins
- Livret de présentation de l'activité, livret du pratiquant, vidéos de présentation

La formation sera assurée par les formateurs de l'équipe technique régionale et par une psychomotricienne diplômée d'état.

V - CONTENUS

- Conception, mise en place d'ateliers et mise en œuvre : acquisition de savoir-faire et savoir-être dans l'encadrement de séances
- Développement psychomoteur de l'enfant et notions médicales : permettre à l'animateur de pouvoir accompagner le développement psychomoteur de l'enfant
- Structuration de séances : favoriser la mise en œuvre de séances Baby Gym adaptées au public.
- Parentalité : permettre à l'animateur de mieux impliquer les parents dans la séance
- Musique, rythme et comptines : favoriser le développement de la coordination et de la dissociation des mouvements, grâce à l'utilisation du support musical, des jeux de rythmes et des comptines dans les séances de Baby Gym.
- Structuration de séance : favoriser la mise en œuvre de séances Baby Gym adaptées au public.

- Méthodologie du programme Access Gym Général : mettre en œuvre les outils pédagogiques FFG en fonction du public.
- Attitude de l'animateur face au référent affectif : savoir accompagner le référent affectif dans la relation avec son enfant (parentalité).
- Démarche de la labellisation Baby Gym.

VI - MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs.
- Évaluation de satisfaction complétée par les participants
- Bilan réalisé avec les stagiaires
- Evaluation pédagogique continue par la mise en situation pédagogique des stagiaires
- Elaboration d'un dossier de présentation de 5 séances Baby Gym
- Certification de fin de formation
- Obtention du PSC1 – Attestation à transmettre au Comité de Bretagne

Coordonnateur de la formation : Jocelyne Baudeloche - jocelyne.baudeloche@gmail.com

Effectif en formation : 15 stagiaires maxi

Date et lieu de la formation :

- ➔ **Module 2 :** 24-25 novembre 2018 (samedi de 10h au dimanche 16h)
Gymnase de la Tour d'Auvergne – 8 passage du Couëdic - 35000 RENNES
- ➔ **Module 3 :** 12-13 janvier 2019 (samedi de 10h au dimanche 17h)
Cercle Jules Ferry – 9 rue Henri Lemarié - 35400 ST MALO

Frais pédagogiques :

- salarié OPCA : 500 €
- bénévole club : 246 €
- bénévole club (avec aide régionale club conventionné): 166 €

Frais de pension :

- Tarif repas : 15 € - Prévoir un pique-nique pour le samedi midi
- Tarif nuit / pdj : 30 €
- Pour faire vos réservations : [cliquez ici](#)

Inscriptions : sur l'extranet du site ffgym.fr – FFGymLicence / Formations

DATE LIMITE INSCRIPTION ET RESERVATIONS : 31 octobre 2018

Organisme de formation :

Comité de Bretagne de Gymnastique - Cap Nord B - 4 Allée Marie Berhaut - 35000 Rennes
Tél : 02.23.46.73.81 - Email : secretariat@ffgymbretagne.com - Site : <https://bretagne.ffgym.fr>
N° de Siret : 410 506 596 00049 - N° de déclaration d'activité : 53350816735