



# GYMNASTIQUE AÉROBIC

# DEMI FINALE



**27 CLUBS 400 GYMNASTES**

**SAINT RENAN**

Complexe sportif Trévisquin

Billetterie sur place

Gratuit pour les moins de 14 ans

Restauration midi et soir

**Samedi 1 avril - 14h-19h45**

Organisée par le club AéroGym



**GYMNOVA**



ne pas jeter sur la voie publique

Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN

Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN



## SOMMAIRE

---

---

- Mot d'accueil
- Informations générales
- Itinéraire et accès
- Lieu et salle de compétition
- Organisation technique
- Parkings/Hébergement
- Fiche nominative d'accréditations
- Compte restauration et commandes

**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**



## MOT D'ACCUEIL

---

---

Au nom du Club Aéro Gym Saint-Renan, je suis ravie d'organiser cette compétition de sélection régionale d'aérobic.

Je remercie tous les sportifs, les dirigeants des clubs, les juges, les entraîneurs et tous les officiels de leur présence.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très bonne compétition et de très bons résultats.

La Présidente du Club Aéro Gym saint Renan,  
Cathy COADOU

**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**



## INFORMATIONS GENERALES

---

Organisation :

Club Aéro Gym Saint renan  
Gymnase de Trévisquin  
Route de Trévisquin  
29290 SAINT-RENAN

Correspondant :

Myriam LE RU  
0661772937  
E-mail : myriam.leru29@gmail.com

Accueil :

Gymnase de Trévisquin  
Route de Trévisquin  
Samedi 1er avril 2023 dès 10h30

*Les laissez-passer (tampons) seront attribués selon le règlement fédéral en vigueur, à savoir :*

- 1 Chef de délégation ;*
- Les Juges inscrits ;*
- Les entraîneurs (1 entraîneur pour 1 gymnaste ; 2 entraîneurs maximum pour 2 gymnastes et plus) ;*
- Les compétiteurs.*

*Seuls les gymnastes rentrant dans le listing des compétiteurs auront un laissez-passer pour rentrer sur la compétition. Les autres (+ de 14 ans) devront s'acquitter d'un droit d'entrée fixé à 5 euros . Il conviendra à chaque délégation de se présenter à l'accueil-club, dès son arrivée, afin d'obtenir ses laissez-passer.*

*La fiche d'accréditation se trouve en annexe et est à renvoyer avant le 20 mars.*

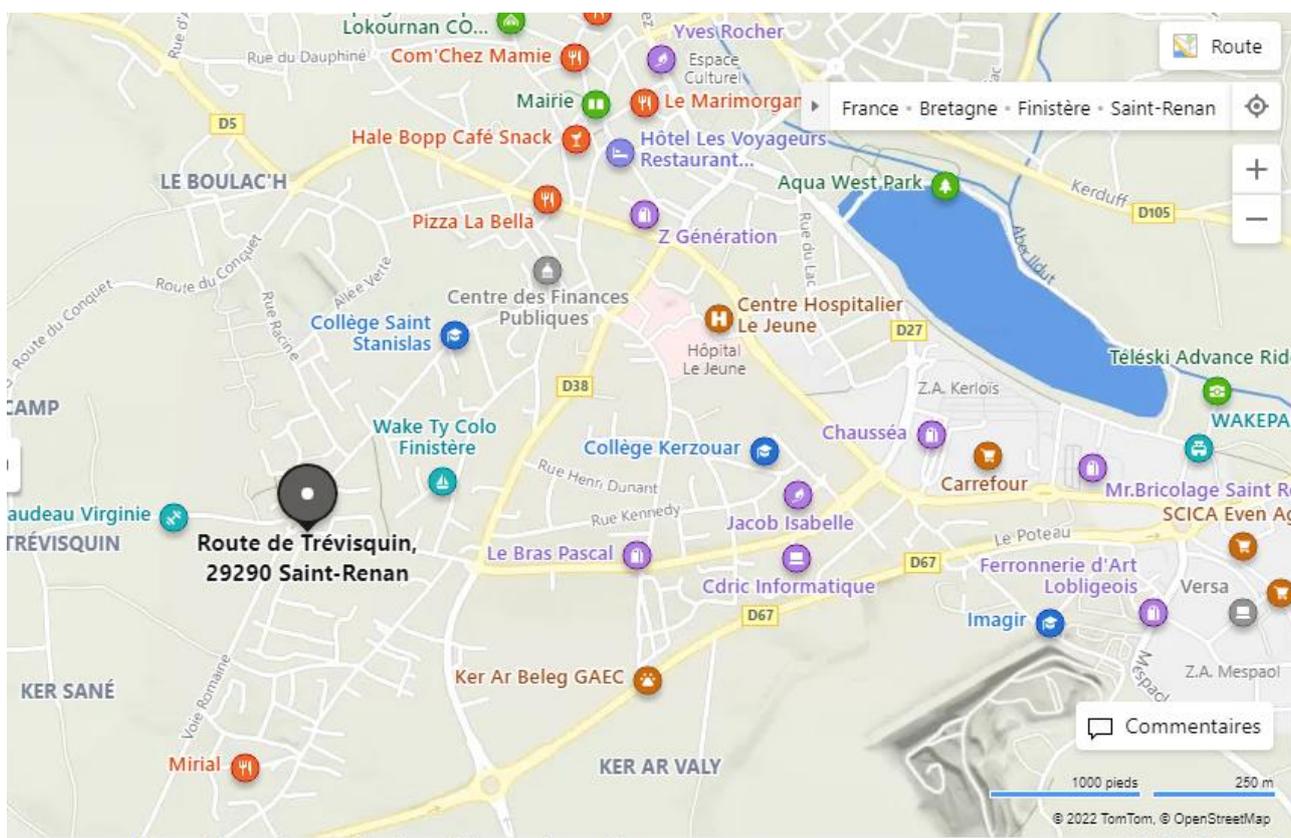
**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**



## ITINERAIRE ET ACCES

L'accès au parking sera fléché dès l'entrée de St Renan, à partir du Rond-Point de Ty Colo en venant de Brest ou de Gouesnou.

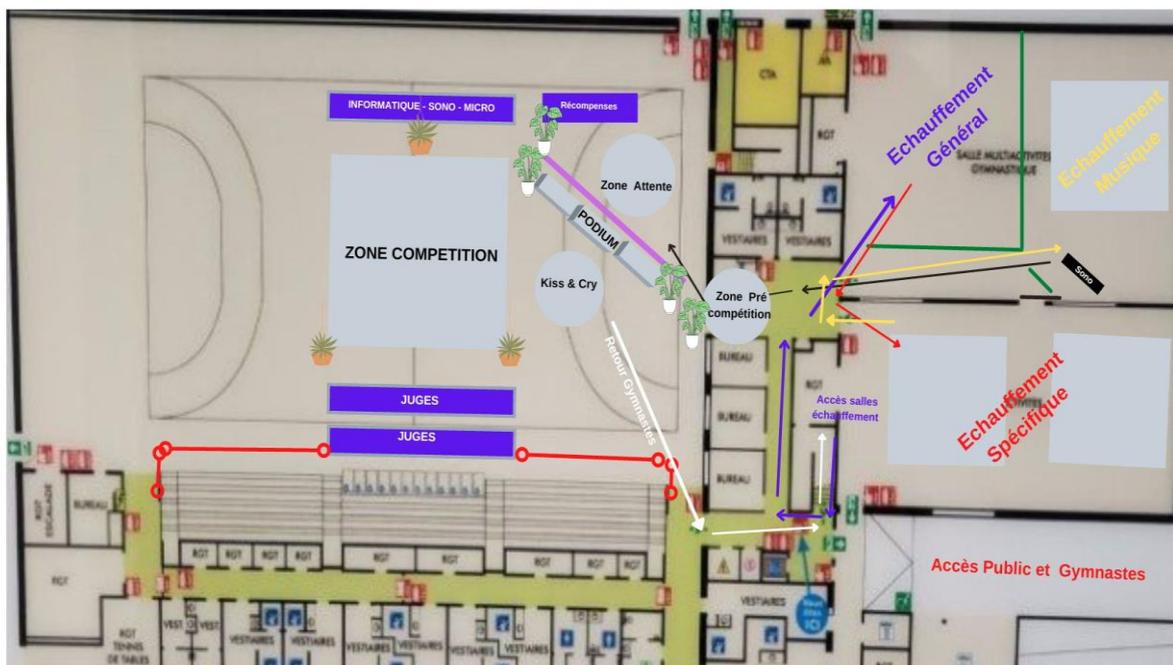


**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

## LIEU ET SALLE DE COMPETITION

- 1 ) Flèches Bleues : Accès Salle d'Echauffement Général
- 2 ) Flèches Rouges : Transition vers la Salle d'échauffement Spécifique
- 3) Flèches Jaunes : Transition de la Salle Spécifique vers le passage échauffement en Musique
- 4 ) Flèches Noirs : Direction la Zone de pré-compétition
- 5 ) Flèches Blanches : Retour des gymnastes dans les gradins





## ORGANISATION TECHNIQUE

---

---

### Informations :

- Les vestiaires ne seront pas surveillés et le club ne pourra être tenu responsable en cas de vol.
- Les supports de musique sont à faire via DJGYM sur le site de la Fédération Française de Gymnastique. Merci de charger également les musiques imposées. Prévoir une clé USB en cas de problème.
- Le comité du regroupement se réserve le droit de procéder aux contrôles de licences : en conséquence, tout gymnaste devra être en possession de celle-ci.
- Entrée : 5 euros. 4€ pour les licenciés FFG sur présentation de leur licence 2023. Gratuit pour les moins de 14 ans.
- Restauration sur place dès 10h30 et jusque la fin de la compétition : crêpes, sandwiches, frites, saucisses, merguez avec possibilité de pré réserver des paniers pique-nique pour le soir.
- Des photos des gymnastes seront mises en vente lors de la compétition

### Règles à respecter :

- Il est strictement interdit de fumer ou vapoter dans l'espace du complexe de Trévisquin.
- L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux gymnastes et entraîneurs.
- La restauration et la consommation de boisson sont interdites dans les salles de compétition et d'échauffement, ainsi que dans les gradins.

**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**



## PARKINGS/HEBERGEMENT

---

---

Afin de prévoir un nombre suffisant de places de stationnement, nous demandons aux différents clubs de bien vouloir nous préciser le moyen de transport retenu pour se rendre sur le lieu de compétition :

- Véhicule personnel
- Car

Nous aimerions aussi savoir vers quelle heure vous pensez arriver sur le site de la compétition.

Réponse à fournir par mail à [secretariatagsr@gmail.com](mailto:secretariatagsr@gmail.com)

**Les clubs pourront trouver tous les hébergements par l'intermédiaire du site de l'Office du tourisme de Saint-Renan :**

**<https://www.iroise-bretagne.bzh/se-loger/residences>**

**<https://www.brest-metropole-tourisme.fr/se-loger>**

**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**



## FICHE NOMINATIVE D'ACCREDITATION

---

---

Envoi par mail uniquement à : [secretariatagsr@gmail.com](mailto:secretariatagsr@gmail.com)

**(Date limite de réception : 20 mars)**

CLUB :

REGION :

Code FFG :

CHEF DE DELEGATION :

Nom :

Prénom :

N° licence :

Téléphone :

Mail :

ENTRAINEURS (selon le règlement fédéral) :

Nom :

Prénom :

N° licence :

JUGES :

Nom :

Prénom :

N° licence :

Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN

Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN



## OUVERTURE D'UN COMPTE RESTAURATION

---

<b>Nom du CLUB</b>	
<b>VILLE</b>	

Souhaite ouvrir un compte buvette lors de la ½ finale Nord d'aérobic  
Le samedi 1er avril 2023  
à SAINT RENAN

<b>Nom</b>	
<b>Prénom</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Email</b>	
<b>Numéro de téléphone</b>	

Nom & Qualité des personnes autorisées à utiliser ce compte :

<b>Nom</b>	<b>Qualité</b>

Fiche à retourner par mail à [secretariatagsr@gmail.com](mailto:secretariatagsr@gmail.com) pour le **20 mars 2023** (chèque de 50€ à l'ordre de Aéro Gym Saint Renan à donner sur place)

**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**



## COMMANDES PANIERS PIQUE-NIQUE

---

---

Vous avez la possibilité de commander des paniers pique-nique pour votre retour. Nous vous proposons des paniers comprenant 1 sandwich (1/3 de baguette), 1 bouteille d'eau 50 cl, 1 petit paquet de chips, 1 dessert, pour un montant de 8 euros. Nous prévoyons des sandwiches pâté, jambon ou fromage. Ces commandes seront à renvoyer pour le 20 mars par mail à [secretariatagsr@gmail.com](mailto:secretariatagsr@gmail.com)

Club :

	Sandwich pâté	Sandwich jambon	Sandwich fromage
Nombre			

**Club Aéro Gym Saint Renan – gymnase de Trévisquin – Route de Trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**

**Club Aéro Gym Saint renan – gymnase de Trévisquin – Route de trévisquin - 29290 SAINT-RENAN**