

**Championnat regroupement (1/2 finale France) Individuel  
10 et 11 décembre 2022 à Brest**

REGROUPEMENT INDIVIDUEL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



**10**  
**11**  
2022

Décembre

*1/2 FINALE*  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE**

Régionales Fédérales Nationales

Gymnase J. Guéguéniat - 25 rue de Quimper - **BREST**



GRS du Ponant : BP 90184 29804 Brest Cedex 9  
Site Internet : [www.grsduponant.com](http://www.grsduponant.com)

## **Le mot d'accueil du Président**

Cela fait maintenant plus de trois ans que la GRS du Ponant n'avait pas organisé une grosse compétition dans notre ville de Brest après la finale du championnat de France des ensembles à l'Arena en 2019, et c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons les 10 et 11 décembre prochain au gymnase Jean Guéguéniat, gymnase bien connu puisque des « zones » ou regroupements ont déjà été organisés en 2017 et 2018 notamment.

Organiser une demi-finale de championnat de France, accueillir près de 350 gymnastes et les délégations, les officiels et le public, c'est un vrai défi que la GRS du Ponant relève grâce au soutien solide et efficace de la ville de Brest, les élus, le service des sports et les services techniques, les bénévoles du club, le comité de région de gymnastique et les partenaires privés. Dans un contexte de plus en plus contraignant sur les ressources des clubs, l'organisation d'un évènement comme ce championnat montre la place de premier ordre du club en tant qu'association dans le paysage sportif.

Nous espérons que cette compétition devienne une véritable fête du sport et je souhaite à toutes et à tous une belle compétition, dernière étape avant les championnats de France à Sélestat et Nîmes en janvier 2023.

Jean-Luc ACH  
Président de la GRS du Ponant

Site internet : [www.grsduponant.com](http://www.grsduponant.com)

## **Dossiers aux Clubs qualifiés**

Vous trouverez dans ce dossier des fiches de renseignements qui vous aideront dans l'organisation de votre déplacement.

### **Composition du dossier**

- 1 - Adresses utiles
- 2 - Renseignements pratiques
- 3 - Plan d'accès à la salle
- 4 - Plan du Complexe
- Annexe 1 – Fiche d'accréditation
- Annexe 2 – Fiche de réservation paniers repas
- Annexe 3 – Ouverture compte buvette
- Annexe 4 – Fiche de réservation crêpes

# 1 - Adresses utiles



**Salle de Compétition**

**Centre sportif Jean Guéguéniat**

**25, route de Quimper  
29000 Brest**

Coordonnées GPS :

N 48.402054 W 4.461895

Le Complexe sportif se trouve à mi-chemin entre la place de Strasbourg et l'établissement Charles de Foucauld, en face du stade de football Francis Le Blé (voir plan d'accès page 10 du présent dossier).

**Pour accéder au parking se trouvant à l'arrière du centre sportif, suivre la direction « piscine ».**

## **Office du tourisme de Brest Métropole Océane**

Place de la liberté - 8, avenue Georges Clémenceau - 29200 BREST

Tél : 02 98 44 24 96 - Fax : 02 98 44 53 73

## **CONTACTS :**

- **Club organisateur : GRS du Ponant**

➤ Président de la GRS du Ponant et du COL :

Jean-Luc ACH – 32 rue de Quimper - BP 90184 – 29804 BREST Cedex 9

Mobile : 06 82 67 55 32

E-mail : [presidence.grsduponant@gmail.com](mailto:presidence.grsduponant@gmail.com)

➤ Trésorière et accréditations :

Elizabeth LAFUGE– 32 rue de Quimper - BP 90184 – 29804 BREST Cedex 9

E-mail : [comptabilite.grsduponant@gmail.com](mailto:comptabilite.grsduponant@gmail.com)

- **Comité de Bretagne**

Jessica BLUM : déléguée technique - [jessicablum.ffgym@gmail.com](mailto:jessicablum.ffgym@gmail.com)

Hubert MICHARD : délégué administratif - [hubert.michard@wanadoo.fr](mailto:hubert.michard@wanadoo.fr)

➤ **Pour les juges :**

Catherine l'HER : - [cathlher@hotmail.com](mailto:cathlher@hotmail.com)

# 2 - Renseignements pratiques

## Accréditations

Il est demandé une caution de 1€ pour les badges des gymnastes, juges, chefs de délégation et entraîneurs (cf. Fiche d'accréditations en annexe 1).

Dès son arrivée, chaque chef de délégation s'adresse au point d'accueil délégations (niveau -1, voir plan chapitre 4) pour retirer le dossier et les badges qui permettront d'accéder aux différents espaces d'entraînement et de compétition (pochette à laisser à l'accueil). **Seules les personnes accréditées auront accès aux espaces dédiés : vestiaires, salle d'échauffement, zone de pré-compétition.**

Conformément au cahier des charges du regroupement, vous trouverez dans votre dossier :

- > 1 badge pour le chef de délégation
- > 1 badge par juge club (suivant organigramme)
- > 1 badge par entraîneur (suivant réglementation)
- > 1 badge par gymnaste participant à la compétition

Par décision du COL, et en accord avec la déléguée technique, le nombre d'entraîneurs autorisés se fera au prorata du nombre de gymnastes engagées :

- 1 à 3 gyms : 1 entraîneur
- 4 à 8 gyms : 2 entraîneurs maximum
- 9 à 15 gyms : 3 entraîneurs maximum
- 16 et + : 4 entraîneurs maximum

**Lors du retrait des dossiers, présence des juges et entraîneurs avec le chef de délégation pour vérification des licences de ceux-ci avant délivrance.**

Dès le vendredi 09 décembre, vous pouvez venir retirer les badges de **19h00 jusqu'à 22h00** (accès dans le hall de la salle).

**L'accès aux salles d'échauffement est strictement réservé aux entraîneurs, aux gymnastes et aux personnes accréditées.**

**L'ouverture des salles se fera 1h40 avant le début de la compétition.**

L'accès au vestiaire se fera selon le timing d'échauffement établi par le comité régional, ainsi que les différents accès aux salles d'échauffement et de compétition

## Tarif des entrées

**Entrée payante à partir de 13 ans**

**Toute personne autre que celles disposant d'une accréditation devra s'acquitter d'un droit d'entrée.**

	1 journée	2 journées
Tarif normal	6€	10€
Tarif licencié*	5€	8€

\*sur présentation de la licence FFGym de la saison 2022/2023

Le programme de la compétition sera disponible uniquement via QR code.

## Règles à respecter

Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble du Complexe sportif.

Ne rien laisser traîner dans les vestiaires, **le club décline toute responsabilité en cas de vol.**

Merci de respecter la propreté du site. Des sacs pour tri sélectif seront mis à disposition des délégations, un point de collecte sera organisé au niveau de la buvette des bacs à déchets recyclables seront également disposés à l'entrée côté parking.

## Vestiaires

Les vestiaires sont attribués par le C.O.L. et les noms des clubs seront affichés sur les portes. Un fléchage sera également mis en place pour vous aider à rejoindre les vestiaires.

Les vestiaires seront utilisés par plusieurs clubs et nous vous demandons de ne laisser aucun effet personnel sans surveillance.

**Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel durant la compétition.**

## Restauration

Un service de restauration sera à votre disposition durant la compétition :

- En vente directe : boissons chaudes (thé, café) et froides (eau, coca, Ice-tea, jus d'orange, bière pression locale, cidre), sandwiches, crêpes, gaufres, taboulé maison, confiseries...
- Sur commande : paniers repas (*annexe 2*) et crêpes (*annexe 4*)
- Cartes buvette de 5 et 10 euros, en vente à l'entrée (caisses). Remboursables si non utilisées entièrement.

## Musiques

Les musiques sont à télécharger sur DJ gym. Toutefois, nous vous demandons de prévoir **obligatoirement** le jour de la compétition une clé USB avec l'ensemble des musiques au format MP3.

## Appel des gymnastes, contrôle des licences et des engins

Ils seront effectués à l'entrée des différentes salles (échauffement corporel et engins)

## Sécurité

L'entrée des spectateurs (dont PMR) et les délégations dans le complexe sportif se fait au niveau -1, côté parking.

Un service médical (médecins et secouristes) assurera une présence permanente durant la compétition ; le local infirmerie est situé au niveau -1 du complexe (cf plan).

Un local « contrôle anti-dopage » est également mis en place (fléchage)

## Développement durable

Dans le cadre de la démarche éco-responsable de la FFGym, la GRS du Ponant s'engage sur des actions concrètes et mesurables.

Ainsi, le dispositif des compétitions précédentes est reconduit notamment au niveau du tri sélectif (papier/cartons non souillés, contenants métalliques, bouteilles et flacons en plastiques avec bouchons).

Des sacs spécifiques et facilement identifiables seront distribués aux délégations pour collecter leurs déchets recyclables. D'autres seront disposés dans les salles d'échauffement et de précompétition ainsi qu'à la buvette.

De plus, une signalétique de sensibilisation aux économies d'eau et d'énergie sera apposée dans les vestiaires et les différents points d'eau de la compétition.

Il est demandé à tous et notamment aux délégations de faire preuve d'un comportement exemplaire en la matière.



**Le niveau de vigilance « sécurité renforcée-risque attentat »  
est maintenu sur l'ensemble du territoire national.**

**La GRS du Ponant remercie  
l'ensemble de ses partenaires pour leur soutien,  
La Ville de Brest et la Direction du Service des Sports et du Nautisme,  
Le Comité Régional de Bretagne  
et le Comité départemental du Finistère de gymnastique.**



>**En arrivant de St Briec N12**, au rond-point de Pen ar C'hleuz, prendre la deuxième sortie jusqu'au rond-point de Kertatupage, puis prendre la deuxième sortie, rue Jules Lesven.

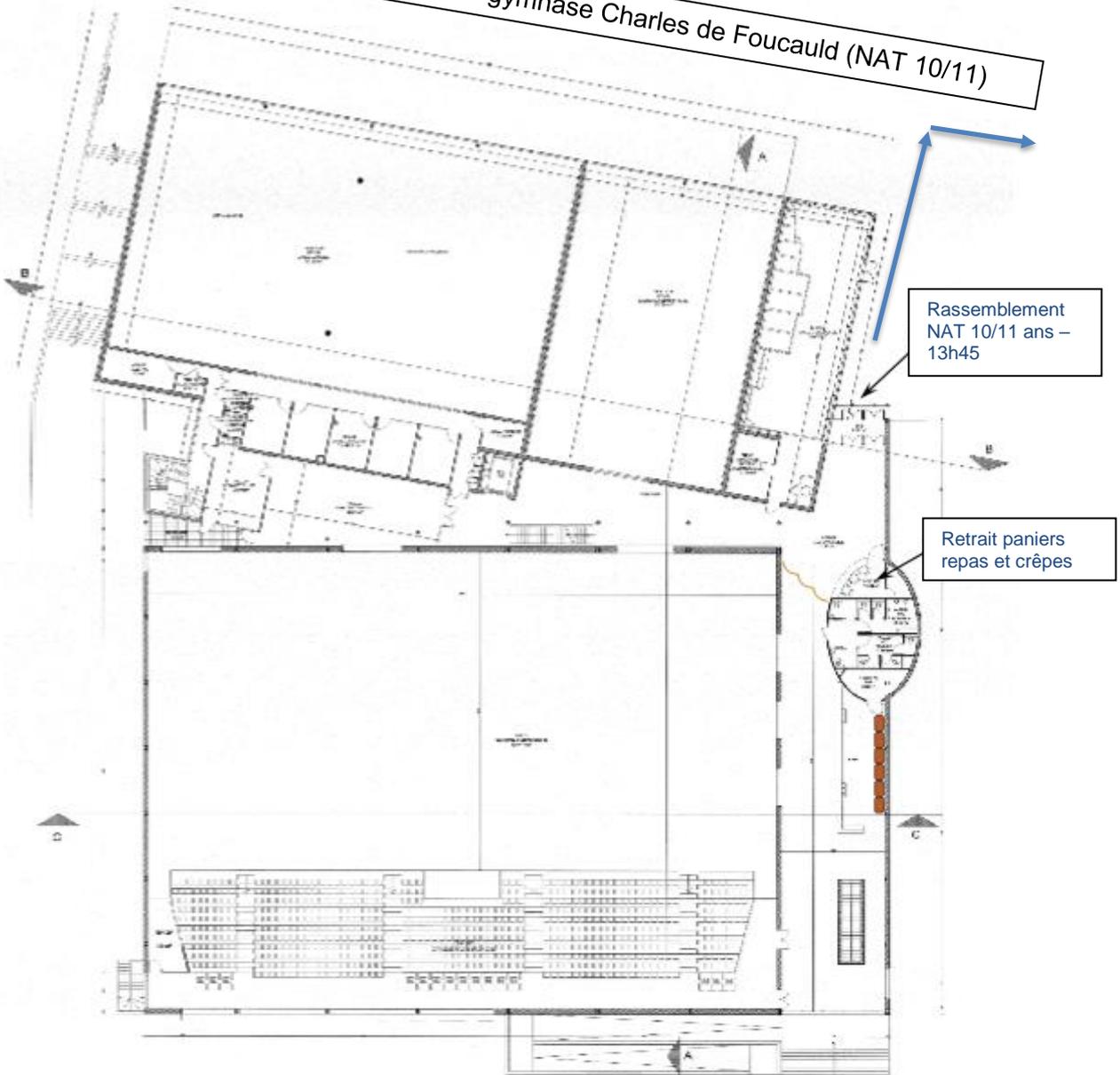
Aller tout droit pour rejoindre la rue Albert Louppe, puis la place de Strasbourg ; prendre la sortie route de Quimper...

>**En arrivant de Quimper N165**, prendre D165, traverser Moulin Blanc, au rond-point, prendre la première sortie, rue de la gare ; au rond-point de Palaren, 1ère sortie à droite, rue de Quimper et remonter en direction de la place de Strasbourg.

>**Enfin, si vous vous déplacez dans Brest en Tramway** entre la Porte de Plouzané et la Porte de Guipavas ou la Porte de Gouesnou, descendre à l'arrêt Place de Strasbourg pour rejoindre le Gymnase à pied en prenant la rue de Quimper (300 m).



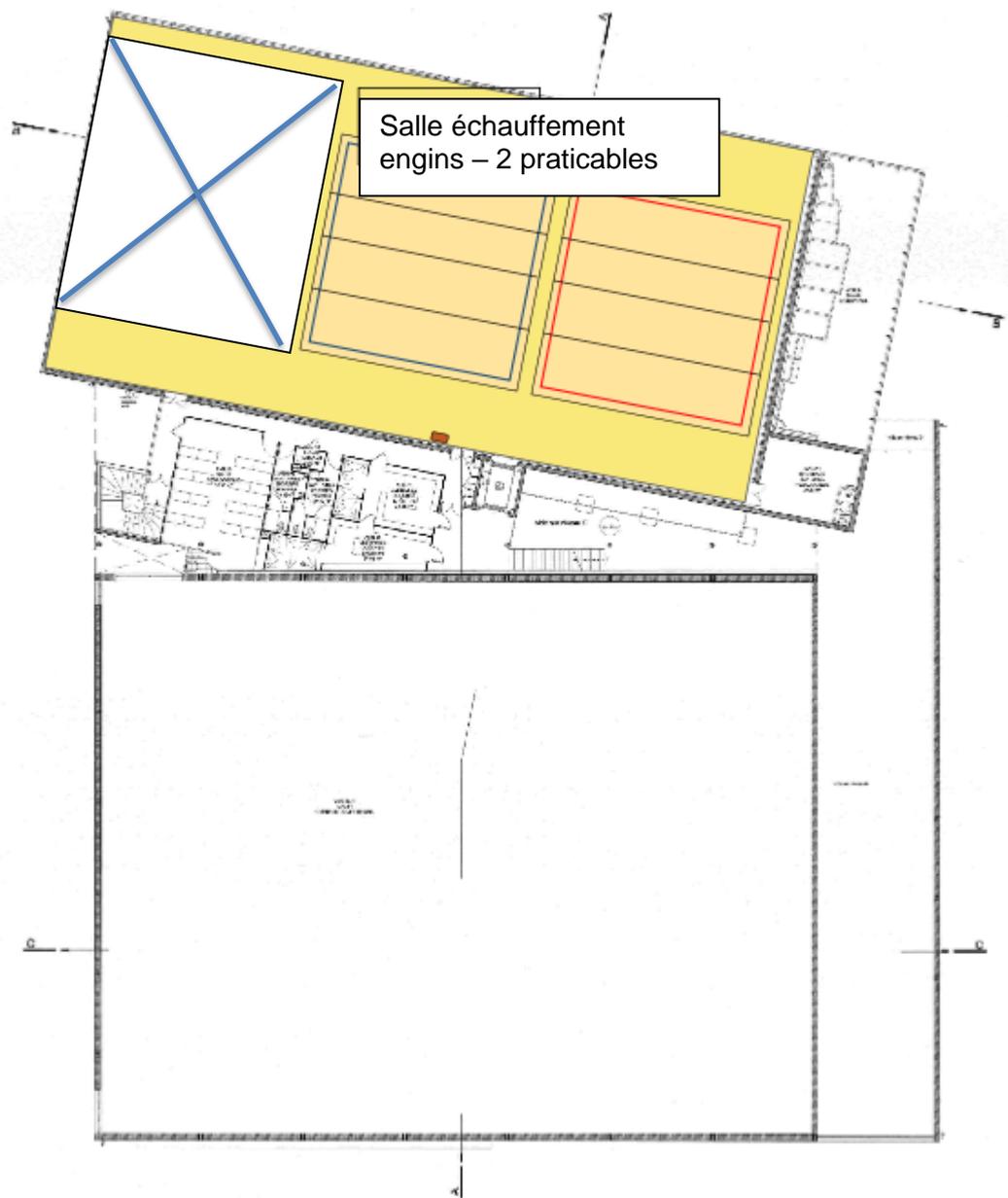
Rue de Quimper, direction gymnase Charles de Foucauld (NAT 10/11)



Rassemblement  
NAT 10/11 ans –  
13h45

Retrait paniers  
repas et crêpes

Niveau 0



Salle échauffement  
engins - 2 praticables

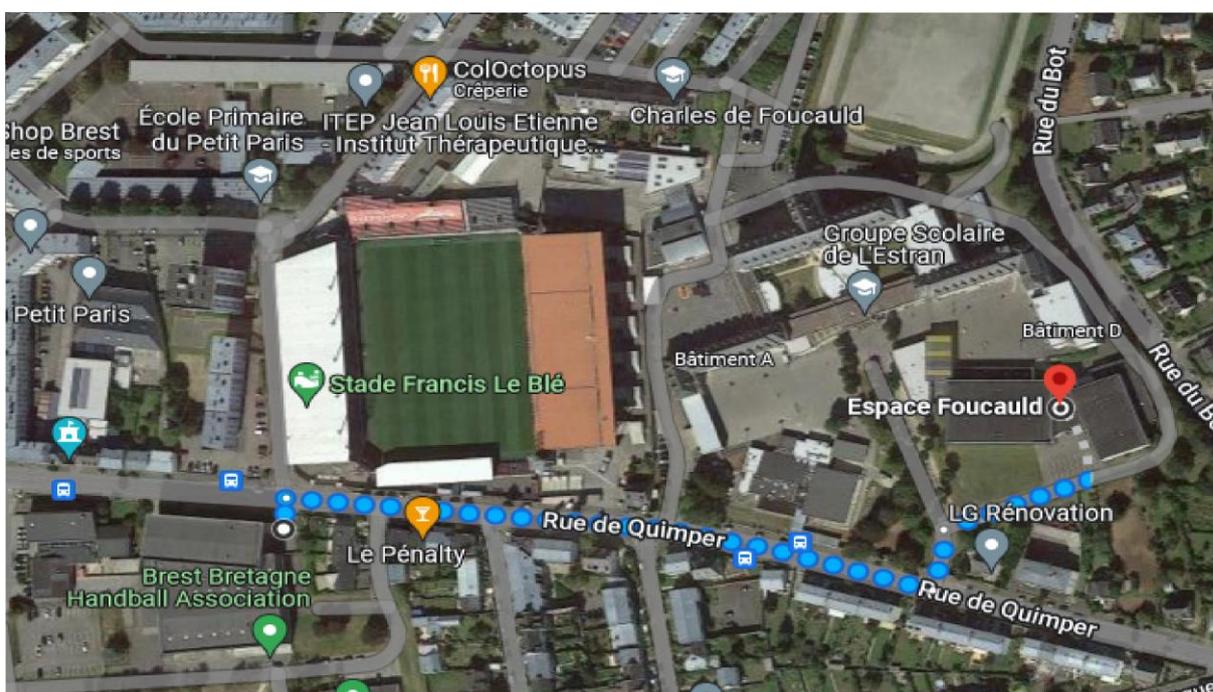
Niveau +1

## Tests physiques des Nationales 10/11ans :

Pour les tests 10-11ans, les gymnastes, accompagné(e)s de leur entraîneur, devront être au gymnase Charles de Foucauld à 14h00. Elles devront s'y rendre par leurs propres moyens (400m à pied)

Un bénévole sera présent pour les accompagner.

Rendez-vous près de la porte, côté rue de Quimper (à proximité du stand des crêpes à l'intérieur)



# FICHE D'ACCREDITATION

<p><b>A retourner dès que possible et au plus tard pour le 4 Décembre 2022 à :</b></p> <p>GRS DU PONANT – Elizabeth LAFUGE, Trésorière – GRS du Ponant BP 90184 29804 Brest Cedex 9 e-mail: <a href="mailto:comptabilite.grsduponant@gmail.com">comptabilite.grsduponant@gmail.com</a></p>
--

<b>NOM DU CLUB</b>	
<b>ADRESSE COMPLETE</b>	
<b>TELEPHONE</b>	
<b>EMAIL</b>	

Correspondant du club (à joindre avant la compétition)			
NOM/PRENOM		TELEPHONE	
EMAIL :			
Chef de délégation (à joindre pendant la compétition)			
NOM/PRENOM		TELEPHONE	N° LICENCE
ACCREDITATIONS			
	NOM	PRENOM	N° LICENCE
Juge			
Juge			
Juge			
Entraîneur			
GYMNASTES			
	Catégorie REG	Nb de gyms :	
	Catégorie FED	Nb de gyms:	
	Catégorie NAT	Nb de gyms:	

<b>NOMBRE DE BADGES REMIS AU CHEF DE DELEGATION :</b>
<b>MONTANT CAUTION BADGES A JOINDRE (libellé GRS du PONANT) :</b> <i>Une caution de 1€ est demandée par badge (chef de délégation, juges, entraineurs, gymnastes)</i>
LIBELLE DU CHEQUE (nom/prénom): Ci-joint : .....
CHEQUE N° .....

# FICHE RESERVATION PANIERS REPAS

<p><b>A retourner dès que possible et au plus tard pour le 5 Décembre 2022 à :</b> GRS DU PONANT – Elizabeth LAFUGE, Trésorière – GRS du Ponant BP 90184 29804 Brest Cedex 9 e-mail: <a href="mailto:comptabilite.grsduponant@gmail.com">comptabilite.grsduponant@gmail.com</a></p>
---

## A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

<b>NOM DU CLUB</b>	
<b>NOM DU RESPONSABLE sur place</b>	
<b>ADRESSE COMPLÈTE</b>	
<b>TELEPHONE</b>	
<b>EMAIL</b>	

Réservation de paniers pique-nique comprenant :

<b>OPTION A</b>		<b>OPTION B</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 sandwich jambon beurre</li> <li>➤ 1 petit paquet de Chips</li> <li>➤ 1 compote</li> <li>➤ 1 petite bouteille d'eau</li> </ul>	<b>OU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 sandwich poulet mayonnaise</li> <li>➤ 1 petit paquet de Chips</li> <li>➤ 1 compote</li> <li>➤ 1 petite bouteille d'eau</li> </ul>

**Coût d'un panier pique-nique : 5€**

Retrait des commandes	Nombre de paniers		X 5 euros	..... euros
	A	B		
Samedi 12h				
Samedi 18h				
Dimanche 12h				
Dimanche 18h				
<b>TOTAL paniers A + B</b>				

Des paniers pourront être confectionnés sur place, dans la limite de **5 maximum par club** (en fonction des stocks restant)

Ci-joint un chèque de réservation N°

d'un montant total de .....€ à l'ordre de la GRS du Ponant.

Cachet du club

Signature du responsable

# OUVERTURE DE COMPTE BUVETTE

**A retourner dès que possible et au plus tard  
pour le 4 Décembre 2022 à :**

GRS DU PONANT – Elizabeth LAFUGE, Trésorière – GRS du Ponant  
BP 90184 29804 Brest Cedex 9  
e-mail: [comptabilite.grsduponant@gmail.com](mailto:comptabilite.grsduponant@gmail.com)

## A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

<b>NOM DU CLUB</b>	
<b>NOM DU CORRESPONDANT</b>	
<b>ADRESSE COMPLETE</b>	
<b>TELEPHONE</b>	
<b>EMAIL</b>	

SOUHAITE OUVRIR UN COMPTE BUVETTE  
Pour Regroupement – ½ finale France des individuelles

NOM PRENOM

QUALITE (juges, entraineurs, etc ...)


**REGLEMENT SUR PLACE POUR SOLDE DU COMPTE LE 11 DECEMBRE 2022  
AU PLUS TARD.**

Ci-joint un chèque de caution pour ouverture compte buvette (**obligatoire**)

N°

d'un montant total de **100€** à l'ordre de la **GRS du Ponant**.

Fait à ..... le .....

**Signature du Président**

Annexe 4

# FICHE RESERVATION CREPES



**A retourner dès que possible et au plus tard  
pour le 4 Décembre 2022 à :**  
GRS DU PONANT – Elizabeth LAFUGE, Trésorière – GRS du Ponant  
BP 90184 29804 Brest Cedex 9  
e-mail: [comptabilite.grsduponant@gmail.com](mailto:comptabilite.grsduponant@gmail.com)

## A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

<b>NOM DU CLUB</b>	
<b>NOM DU RESPONSABLE</b> sur place	
<b>ADRESSE COMPLÈTE</b>	
<b>TELEPHONE</b>	
<b>EMAIL</b>	

**Réservation de crêpes fraîches à emporter :**

**- Sachet de 6 crêpes : 3.5 euros**

**RESERVATION = PAIEMENT**

Possibilité, en fonction de la disponibilité en fin de compétition d'en acheter sur place.

Retrait des commandes	Nombre de sachets		
Samedi 12h			
Samedi 18h			
Dimanche 12h			
Dimanche 18h			
<b>TOTAL</b> sachets		X 3.50 euros	..... euros

Ci-joint un chèque de réservation N°

d'un montant total de .....€ à l'ordre de la GRS du Ponant.

Cachet du club

Signature du responsable