

# Livret d'Accueil

**GYMNASTIQUE  
RYTHMIQUE  
CHAMPIONNAT  
REGIONAL  
INDIVIDUELLES**

HALLE DES  
SPORTS DE  
PENHARS  
QUIMPER

**19/20  
NOV.  
2022**

QUIMPER & FINISTÈRE  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE F.F.R.

Edouard Decostes

Quimper  
Gym  
Olivier Aubral



Toute une banque  
pour vous



# Contact et informations générales

## Coordonnées du C.O.L (Comité d'Organisation Locale):

Quimper Gr en Finistère

Administratif : Sophie Guillou

Adresse Postale : Boîte 87, 1 allée Monseigneur J.R Calloc'h 29000 Quimper

Adresse mail : quimpergr29@gmail.com

Valérie Bothorel (présidente) Tél: 06 62 34 20 46

## Informations diverses :

### Lieu de la compétition :

Halle de sport de Penhars

1 Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Merci de vous garer dans les parkings alentours

 Interdiction de stationner Rue de la Cité de la piscine

**Entrées :** Moyens de paiements : Espèces, chèques et CB

Tarif normal: 1 journée : 3€ 2 journées : 5€

Tarif licencié: 1 journée : 2€ 2 journées : 4€ (sur présentation de la licence FFG 2022/2023)

Moins de 12 ans gratuits

### Ouverture de la salle aux clubs :

Samedi 19 novembre 2022 à partir de 11h00

**Un point restauration rapide sera à votre disposition.**

Boissons chaudes : café ou thé

Boissons fraîches au verre ou canettes

Viennoiseries, confiseries, gâteaux

Crêpe ou gaufre : sucre/confiture/ Nutella

Sandwichs : jambon/poulet/fromage/pâté

Taboulé maison

Fruits

### Carte Buvette :

Nous proposons des cartes buvettes de 5€ et 10€ à la caisse d'entrée.

Si vous n'utilisez pas toute la carte, nous vous rembourserons à la fin de la compétition

La buvette n'acceptera pas d'espèces !



Toute une banque  
pour vous



### Compte buvette :

Si vous désirez ouvrir un compte buvette, merci de nous retourner par mail la demande Annexe 2  
Un chèque de caution de 100€ est à prévoir et à déposer à l'accueil club. Il vous sera restitué au paiement de la facture réelle.

## Informations Générales

### • Avant votre arrivée :

Merci de nous envoyer les fiches :

Annexe 1 (accréditation badges) et annexe 2 (ouverture compte buvette)

### • Dès votre arrivée :

- Dossier accréditations

RDV à l'accueil pour retirer les badges.

Caution de 1€ par badge qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges donnés.

- L'accès à la salle d'échauffement, aux vestiaires et au plateau de compétition:

**Strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport** suivant l'ordre de passage.

Les parents ne sont pas admis dans ces zones !

#### • Les vestiaires:

Ils ne seront pas surveillés. Ni le comité de Bretagne, ni le club de Quimper ne pourra être rendu responsable en cas de pertes ou vols.

#### • Les salles de compétitions et d'échauffement:

Ces espaces sont strictement réservés aux entraîneurs et gymnastes munis de badges.

Dans toutes les salles, le port de chaussures et la tenue de sport est obligatoire excepté pour les juges, les officiels et les bénévoles.

Pas de chaussures sur les tatamis.

Claquettes et chaussures interdites sur les praticables.

La tenue des entraîneurs sera en conformité avec la réglementation nationale.

En cas de non-respect de la règle, l'accès au plateau sera interdit.

#### • Les supports musicaux /la musique:

Téléchargement des musiques sur « DJ Gym ».

Prévoir obligatoirement une copie sur clé USB.

#### • Le contrôle des licences:

Il se fera dans le hall du bas avant d'accéder aux échauffements.

#### • Le contrôle des engins:

Il se fera à l'entrée de l'aire de compétition.

#### • Photographe:

Les photographes qui souhaiteraient accéder au plateau de compétition devront signer une convention avec le COL. Ils doivent envoyer une demande à [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com) avant le 10 novembre 2022.

Si le nombre de demandes est trop important le COL sera dans l'obligation de limiter le nombre de photographes.



Toute une banque pour vous



# Annexe 1 : Fiche d'accréditation (badges)

**A retourner impérativement pour le 10 novembre 2022 par mail à...**

**QUIMPER GR EN FINISTÈRE - Sophie GUILLOU sur : [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com)**

**Si par courrier, adresse :** 1 allée monseigneur Jean- René Calloc'h 29000 Quimper

Nom du club : \_\_\_\_\_ Code FFG : / /

Nom Correspondant :

Adresse:

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_ @

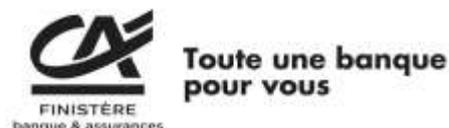
GYMNASTES							
Nombre							
JUGES (ne pas inscrire les juges convoquées)							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		
ENTRAINEURS							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		
CHEF DE DELEGATION							
N° Licence	NOM - Prénom				Nombre		

**TOTAL Badges** \_\_\_\_\_

**Chèque à l'ordre de :** Quimper Gr

Chèque n° :

Banque :





## Annexe 2 : ouverture compte buvette

**A retourner impérativement pour le 17 novembre 2022 par mail à...**

**QUIMPER GR EN FINISTÈRE - Sophie Guillou sur : [quimpergr29@gmail.com](mailto:quimpergr29@gmail.com)**

**Si par courrier, adresse : 1 allée monseigneur Jean- René Calloc'h 29000 Quimper**

**Nom du club : \_\_\_\_\_ Code FFG : / /**

**Nom Correspondant :**

**Adresse:**

**Code postal : \_\_\_\_\_ Ville :**

**Tél : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_ @**

**Souhaite ouvrir un compte buvette-restauration lors de la compétition :**

**Compétition Régionale individuelle 19 et 20 novembre 2022**

<b>NOM &amp; PRENOM</b>	<b>Qualité (juge, Entraîneur, etc..)</b>

**Un chèque de caution de 100€ est demandé pour l'ouverture d'un compte "buvette".**

