

## Objectifs

- Identifier des jeunes gymnastes
- Rassembler toutes les années d'âges, cohésion petites/plus expérimentées

## Condition d'accès

- Être listée (les médaillées régionales 2015, 2014 et 2013 sont invitées)
- S'engager sur la filière Performance en compétition
- Avoir une envie ou une orientation vers la performance / Haut Niveau

### ● Collectif 2015 2014 2013

- Etape 1 = Test PAS (test accès vers le HN) le samedi 22 octobre après-midi à Chartres de Bretagne
- Stage 1 = 23 et 24 octobre 2022 - Fougères  
A l'issue des tests départementaux réintégration éventuelle des 2015 à partir du stage 2
- Stage 2 = 17 et 18 février 2023 - lieu à déterminer
- Stage 3 = 29 et 30 avril 2023 - lieu à déterminer
- Stage 3 bis (2013 uniquement) : stage prépa France - 21 au 23 avril 2023 - Lanester

### ● Collectif 2016

- Identification des 2016 sur les tests et stages départementaux sur 1ère partie de saison
- Stage 2 = 17 et 18 février 2023 - lieu à déterminer
- Stage 3 = 29 et 30 avril 2023 - lieu à déterminer

### ● Collectif 2012

Objectif : préparation entrée Centre régional

- Stage 1 : 23 et 24 octobre 2022 - Fougères
- Stage 2 : 20 au 24 février 2023 - après révision de la CTR suite au stage 1 et du projet de la gymnaste
- Stage 3 : stage intégration Centre régional 24 au 28 avril 2023 - Chartres de Bretagne (uniquement pour les gymnastes ayant émis le souhait d'une intégration Centre régional)
- Stage 3 bis : stage prépa France - 21 au 23 avril 2023 - Lanester

## Collectif 2010 2011

Objectif : réintégration Centre régional

- Stage 1 : 23 et 24 février 2023
- Stage 2 : stage prépa France – 21 au 23 avril 2023 – Lanester

Remarque : l'Equipe Technique Régionale se réunira à l'issue de chaque stage afin de déterminer la poursuite ou non du projet de chaque gymnaste.

## RERJ – Revue d'Effectif Régional – Equipe Bretagne

- Stage préparation test = 11 et 12 novembre 2022 - Dinard
- Test = 13 novembre 2022 - Dinan

Âge	Format équipe	Programme technique RERJ
Gymnastes nées en 2012, 2013 et 2014	5/5/4	<p>2012 : Niveau 3 à niveau 5</p> <p>2013 : Saut/Poutre/Sol = Niveau 3 à niveau 5 Barres = Niveau 2 (programme 7/9 ans) à niveau 5</p> <p>2014 : Saut = niveau 3 Barres/Poutre/Sol = niveau 2 ou 3</p>

- Stage préparation Equipe : 8 décembre 2022 - Chartres de Bretagne
- RERJ – Sarreguemines – 9 et 10 décembre 2022

## Stage Inter DRA – Sotteville - 19 au 21 décembre 2022

2012 – 2013 – 2014 : Identification par la Commission technique régionale à l'issue des bilans test PAS – RERJ et stages Toussaint.