

## OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Obtention du diplôme de juge niveau 3 Gymnastique Aérobic  
Formation + Examen

Le juge niveau 3 doit poser une note d'exécution (note E) et d'artistique en national ainsi qu'une note de juge arbitre et difficulté en Nat B, et connaître les règlements de la discipline (Règlement technique, Lettre FFGym).

### Public et pré-requis

- Être titulaire d'une licence FFGym de la saison en cours
- Être titulaire du diplôme de niveau 2
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (17 ans)
- Avoir validé 2 jugements en compétition
- Les candidats mineurs devront se munir de leur autorisation parentale.

**Durée :** 14 heures

**Effectif en formation :** 15 stagiaires

### Frais pédagogiques

- salarié OPCO : 150 €
- bénévole club : 80 €
- bénévole club QualiClub Bronze : 40 € (aide régionale)

### Frais de pension

Non géré par le Comité de Bretagne

### Calendrier / Lieux

**Samedi 7 janvier 2023** de 10h à 19h30

et

**Dimanche 8 janvier 2023** de 9h30 à 16h30

Espace Trevisquin - 2 rue Bossuet  
29290 Saint-Renan

**Accessibilité :** tous publics, PSH et PMR  
(locaux et formation)

### Inscription

Les inscriptions se font sur l'extranet du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr) dans la rubrique FFGymLicence : Formation / Gestion des sessions

### Date limite d'inscription

AVANT LE 5 JANVIER 2023

### Coordonnateur pédagogique

- Charlotte LE GALL - charlottelg10@gmail.com

## Contenu

- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatique du Nat B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur
- Supports de cours papiers et informatiques
- Power Point et vidéo d'étude de cas

La formation sera assurée par des formateurs de l'équipe technique régionale et possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité.

## Documents à prévoir

- Le code FIG 2022-2024
- Règlement Technique Aérobie du cycle 2020-2024
- Lettre FFGym de la saison en cours, et ses mises à jour
- Musiques et plan de routine des imposés
- Papier de brouillon, crayons, calculatrice

## Moyens de suivi et d'évaluation de la formation

- Fiche d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et formateurs (pour valider la présence en formation obligatoire pour se présenter à l'examen)
- Épreuve théorique : 50 questions sur 50 points
- Épreuve pratique : 30 vidéos sur 300 points
- Admission : 280 points sur 350